

Gymnastik und Tanz



Einleitung

Der Gruppenwettbewerb Gymnastik und Tanz ist ein Angebot, das sich an Gruppen (weiblich, männlich oder gemischt) richtet, die Gymnastik mit Handgeräten und Tanz betreiben und ein Wettbewerbsangebot finden möchten.

Es werden eine Gymnastikübung und ein Tanz gezeigt. Bei der Gymnastikübung muss jede/r Teilnehmer/in mit mind. einem Handgerät arbeiten. Das kann eines der traditionellen Handgeräte wie Ball, Band, Keulen, Reifen oder Seil oder auch ein ungewöhnliches Handgerät sein.

Beim Tanz geht die erlaubte Bandbreite von der Folklore über Jazz-Dance bis hin zur modernen Tanzgestaltung. Ausgeschlossen sind jedoch der reine Gesellschaftstanz (einzelne Elemente möglich) und die klassische Form des "Spitzentanzes"

Altersklasseneinteilung 2011

Minis	6 - 9 Jahre
Kinder	10 – 12 Jahre
Jugend	12 – 19 Jahre
Erwachsene A	18 Jahre und älter
Erwachsene B	30 Jahre und älter

Einsatz von Reservetänzer/innen

Pro Gruppe dürfen max. 2 Reservetänzer/innen gemeldet und ohne Angabe von Gründen eingesetzt werden.

Gruppenstärke

Die Gruppenstärke kann zwischen 6 und 16 Tänzer/innen variieren.

Wettkampffläche

Die Wettkampffläche beträgt 16 Meter x 16 Meter.

Musik

Die Übungslänge liegt zwischen 2.30 - 3.30 Minuten.

Die Musik muss am Anfang einer CD in guter Qualität aufgenommen sein. Bitte Ersatz-CD mitbringen.

Wertungskriterien

Die ausführlichen Wertungskriterien (Wertungsbroschüre und Schwierigkeitskatalog) sind zu finden unter www.gymnastikundtanz-rsg.de

Meldebogen

Als download unter www.turngau-main-spessart.de

Meldebogen an Gabi Dümig, Ostendstraße 18, 63814 Mainaschaff
gduemig@web.de

Da sich der Wettkampf Gymnastik und Tanz und DTB-Dance immer mehr am Spitzensport orientiert werden die Teilnehmerzahlen in Zukunft wohl weiter rückläufig sein.

Um unsere Vereine wieder für Wettkämpfe zu begeistern werden wir ab 2012 ein neues, attraktives Wettkampfangebot anbieten, dass auf unsere Vereine zugeschnitten ist. Die Weichen sind schon gestellt – freut euch schon mal auf „Dance’n more“