

TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU

Nr. 1/2017

Mai 2017



Gaukinderturnfest am Samstag, 15. Juli 2017 beim TV Hasloch

Allgemeines

Beginn: 11.00 Uhr



Sportanlagen: Sportgelände an der Haseltalhalle

Meldungen: nur an **Ria Kemmerer**, Odenwaldstr. 1a, 63755 Alzenau,
kemmerer-ria@t-online.de
Bitte Meldeformular verwenden, das dieser Gauzeitung beiliegt!
Kann auch unter www.turngau-main-spessart.de downgeloadet werden
Nach- und Ummeldungen sind möglich!

Meldeschluss: für den allgemeinen Meldebogen 30.06.2017
Namentliche Meldung:
Formlos unter Angabe von Name, Altersklasse und Wettkampf
per Post oder Email bis **10. Juli 2017**

Meldegebühren: 2,50 € je Teilnehmer/In

Bei Nachmeldungen wird ein Zuschlag von 1,00 € je Teilnehmer/In erhoben.

Bei Nichtteilnahme trotz vorheriger Anmeldung und Bezahlung der Startgelder erfolgt keine Rückerstattung der Gebühr!

Medaillen/ Urkunden – Keine Zusendung!

Jede/r Teilnehmer/In, der/die seinen/ihren Wettkampf beendet, erhält eine Turnfestmedaille; die 6 Erstplatzierten eines Wettkampfes zusätzlich eine Urkunde, Die Siegerehrungen aller Wettkämpfe und Wettbewerbe finden nach Wettkampfe statt. Urkunden, die hier nicht abgeholt werden, werden **nicht zugeschickt!**

Wettkampfbüro

Das Wettkampfbüro befindet sich im Feuerwehrhaus am Sportgelände. Dort können Nachmeldungen und Ummeldungen vorgenommen werden. Die Riegenführer erhalten hier für die Wettkämpfe eine Wettkampfliste, die sie nach Beendigung der Wettkämpfe auch dort wieder abgeben. Auch die Turnfestmedaillen werden hier ausgegeben.

Erstellen der Siegerliste

Die Siegerlisten werden über EDV erstellt. Bei der Anmeldung ist deshalb folgendes zu beachten:

Es wird gebeten, soweit wie möglich eine namentliche Voranmeldung der Teilnehmer/Innen zu senden: **bis spätestens 10. Juli** an Ria Kemmerer kemmerer-ria@t-online.de oder per Post an Ria Kemmerer, Odenwaldstr. 1a, 63755 Alzenau zu senden.

Sobald ein Wettkampf ausgewertet und ausgedruckt ist, wird die Siegerliste im Sportgelände ausgehängt.

Die Siegerliste wird auch innerhalb von einigen Tagen auf der Homepage des Turngaues [www.turngau-main-spessart](http://www.turngau-main-spessart.de) zu finden sein.

Siegerehrungen – Zeitplan und Hinweise – siehe Seite 5!

Versicherungen - Haftung:

Der Turngau und der TV Hasloch übernehmen keinerlei Haftung. Alle Teilnehmer/Innen der Turn- und Sportvereine sind über die Sportversicherung ihrer Vereine beim BLSV-Konzern versichert.

Parkmöglichkeiten

Auf Hinweise vor Ort achten

Freizeitgestaltung von 11:30-13:30 Uhr.

Auf dem Sportgelände wird eine Spielstraße aufgebaut

Festbetrieb – Abschluss - Vorführungen

Um ca. 13:45 Uhr beginnt der Festnachmittag mit gemeinsamen Vorführungen aller teilnehmenden Kinder.

Vereine, die hier Vorführungen zeigen wollen, möchten sich bitte bei Jürgen Dosch, TV Hasloch unter folgender Emailadresse melden: alexandra_juergen_dosch@freenet.de

Zeitplan und Wettkampfstätten – kurzfristige Änderungen vorbehalten!

10.30 Uhr	Kampfrichterbesprechung weiblich	
11.00 Uhr	Gerätturnen weiblich	Rasen im Stadion
11.00 Uhr	Kinderturnfestwettkampf männlich	Rasen im Stadion
	Leichtathletik	Stadion
11:00 Uhr	männl. u. weiblich AK 6–9 (M6; M7; M8; M9; W6, W7, W8, W9)	
12:00 Uhr	männl. u. weibl. AK 10 – 11 (M10; M 11; W10; W11)	
11:30 Uhr	männlich und weiblich für Kinder mit Behinderung	
12:15 Uhr	männl. u. weibl. AK 12 - 14 (M12; M13; M14; W12; W13; W14)	
11.30 – 13.30 Uhr	Spielstraße	Sportgelände
13.45 Uhr	Festnachmittag mit Pendelstaffeln (10 Personen bilden eine Mannschaft, auch vereinsübergreifend)	Sportgelände

Es finden keine Wettkämpfe/ Wettbewerbe in folgenden Fachbereichen statt:
Rhönradturnen, Gymnastik, Rhythmische Sportgymnastik, Show-Time
Turnen Mädchen C!

Ausschreibungen

Turnen-Dreikampf Mädchen D,E und F

Jahrgang	Sprung	Reck	Bank/Balken	Boden
F 2011	P1	-	P2	P2
F 2010	P1	-	P2	P2
E 2009	P3 (Kasten 4 Teile)	-	P3	P3
E 2008	P3 (Kasten 4 Teile)	-	P3	P3
D 2007	P4 (Bock 1,10m)	P3	-	P4
D 2006	P4 (Bock 1,10m)	P3	-	P4

Der Ausgangswert beträgt bei allen Übungen 10 Punkte.

Für Rückfragen stehen Beate Schnabel bzw. Sabine Sticker jederzeit gerne zur Verfügung
beate-schnabel@t-online.de oder sami.sticker@t-online.de

Es findet kein gesonderter Kampfrichterlehrgang statt.
Die Wertungsvorschriften werden den Vereinen zeitnah zugeschickt.

Wichtig:

Alle teilnehmenden Vereine melden bitte geeignete Kampfrichter, die möglichst schon einmal einen Lehrgang zu den Wertungsvorschriften beim Gaukinderturnfest absolviert haben, bitte **bis zum 25.6.2017** an Beate Schnabel oder Sabine Sticker.

Kinder Turnfest Wettkampf 5-7/8-9/10-11/12-13 Jahre

Der Kinder Turnfest Wettkampf ist ein Mannschafts- und Team-Wettbewerb in 4 Klassen für Jungen und Mädchen in o.g. Alter, nur ohne Meisterschaftsteilnehmer(ab Ufr!)

Er besteht aus 4 Geräten (Boden, Sprung, Barren, Reck) und 2 Sonderprüfungen und wird nach den neuen P-Übungen (ab 2015) geturnt und bewertet.

Eine Mannschaft ml.oder wl. besteht aus 3-6 TN aus 1 Verein. oder einem Team mit 2 TN.

Gemischte Mannschaften/ Teams sind auch möglich.

Bei Mannschaften mit 3 TN wird die niedrigste Einzelwertung 1x addiert.

Bei Mannschaften mit 6 TN werden die beiden niedrigsten Einzelwertungen gestrichen.

An den Geräten und den Sonderprüfungen dürfen alle Mannschaftsmitglieder starten.

Für das Mannschaftsergebnis zählen die 4 besten Gerät+ Sonderprüfungs-Wertungen; Beim Team zählen immer beide je 1x. Mannschaftsturner können zusätzlich auch als Team turnen.

Übertrag von MA nach Team nur durch WK-Leitung möglich!

AK 5-7: turnen an den 4 Geräten die P1/2

AK 8-9: turnen an den 4 Geräten die P2/3

AK 10-11: turnen an den 4 Geräten die P3/4

AK 12-13: turnen an den 4 Geräten die P4/5

Sonderprüfungen

Weit-Sprung: 3x fortlaufende Standweitsprünge
 Sprint: Sprint-Umkehrstaffel 2x18 m (Team: bei 2xstoppen, MA: bei 4x)
 Bewertung: Die P-Übungen werden nach dem Buch ab 2015 gewertet
 (P1=1 Pkt., P5=5 Pkt. Ausgangswert +10.00 Pkt.).

Bei der Sonderprüfung Standweitsprung wird 30 (Team 10) plus Gesamtweite, beim Staffellauf wird 90 (Team 50) minus Gesamtzeit genommen, um den Wert den Gerätübungen anzunähern.

Leichtathletik

WK Nr.	Altersklasse	Wettkampf	
006	M 06	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
007	M 07	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
008	M 08	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
009	M 09	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
010	M 10	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
011	M 11	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
012	M 12	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 200 g
013	M 13	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung Zone, Ballwerfen 200 g
014	M 14	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung, Ballwerfen 200 g
106	F 06	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
107	F 07	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
108	F 08	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
109	F 09	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
110	F 10	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
111	F 11	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
112	F 12	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
113	F 13	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
114	F 14	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung, Ballwerfen 200 g

Wettbewerb für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Hier wird ein Leichtathletik 3-Kampf unter Betreuung eines erfahrenen ÜL angeboten.
 Meldungen formlos an: Horst Heuß; heussh@t-online.de

Organisation

Gesamtleitung: Horst Heuß, TV Trennfurt
Techn. Leitung: Gertrud Lang, TV Dettingen; Jürgen Dosch, TV Hasloch
Gerätturnen weibl. Sabine Sticker, TV Michelbach; Beate Schnabel, TV Großwallstadt;
Gerätturnen männl. Engelbert Scheliga, TV Laufach; Frank Weis, TV Hasloch;
 Stefan Volz, TV Michelbach
Leichtathletik Christoph und Sabine Gahr, TV Bürgstadt
Wettbewerb für Geistig Behinderte: Horst Heuß,
Festnachmittag Horst Heuß, Gertrud Lang,
Finanzen Petra Eifert, TV Klingenberg
Presse Franz Miltenberger, TSV Amorbach
Wettkampfbüro Ria Kemmerer, TSV Alzenau

Kampfrichter/innen - Leichtathletik

Vereine, die Helfer beim Gaukinderturnfest stellen können, sollen sich bei Sabine Gahr, Tel. 09392/ 1313 melden.

Die Kampfrichter werden von Sabine Gahr eingeteilt. Diese sollen bitte pünktlich zur vereinbarten Zeit am Treffpunkt sein. Bei Verhinderung möchten sie bitte für einen geeigneten Ersatz sorgen.

Gerätturnen männlich - Zeit- und Kampfrichter-Plan

11.00-12.00 Uhr Gerätturnen alle Jahrgänge

Kampfrichter:

Boden:

TV Michelbach
TV Aschaffenburg
TuS Damm

Sprung

TV Hösbach
TV Laufach
TV Faulbach

Barren:

TV Sailauf
TSV Grünmorsbach
TV Hasloch

Reck:

TV Laufach
Spvgg Westerngrund
TV Goldbach

Standweitsprung:

TV Michelbach
TV Großostheim

Umkehr-Staffel:

TV Sailauf
TV Hösbach

Ersatzkampfrichter: TV Goldbach, TV Großostheim, TV Hasloch

Die angegebenen Vereine müssen für geeignete/Ersatz-Kampfrichter sorgen.

Kampfrichterbesprechung ½ Stunde vor WK-Beginn an der WK-Stätte.

Siegerehrungen – Hinweise und Zeitplan

Geehrt werden pro Wettkampf bei einer Wettkämpferzahl unter 20 nur die Plätze 1-3.

Bei mehr als 20 Teilnehmern/innen pro Wettkampf werden die Plätze 1-6 geehrt.

Leichtathletik

12.30 Uhr: 6-9 Jahre weiblich und männlich; 13.00 Uhr: 10-11 Jahre weiblich und männlich

13.15 Uhr: 12-14 Jahre weiblich und männlich

Turnen männlich

13.30 Uhr: alle Altersklassen

Turnen weiblich

14.00 Uhr: alle Altersklassen

Partner für das Gaukinderturnfest

Volksbanken Raiffeisenbanken



Turngau Geschäftsstelle

Geschäftsführerin Uta Reus-Berberich; Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Tel. 09371/ 65009-70 Fax: 09371/ 65009-71

E-Mail – Adresse: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

www.turngau-main-spessart.de

Lehrgänge 2017

Allgemeine Hinweise

Meldeadresse für alle Lehrgänge und Ansprechpartnerin:

Geschäftsstelle des Turngau Main-Spessart, Uta Reus-Berberich, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt, Tel: 09371 / 65009 70; Fax: 09371/65009 71

E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de oder unter www.turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, IBAN: DE6279650000 0500345707

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen.
- Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau verschickt nur Anmeldebestätigungen für per Email.

Wer nicht teilnehmen kann, wird auf jeden Fall benachrichtigt!

- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge mangels Teilnehmer oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereins-mitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereins-mitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngaus Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine Trainerlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet am 31.12 des Ablaufjahres.

Die Verlängerung der Lizenz gilt ab Lehrgangsdatum für 4 Jahre. Die Gültigkeit der Lizenz wird auf das Jahresende datiert. Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt. Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden.

Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung

- Bescheinigung(en) über 15 LE/UE (mitzubringen)
- Übungsleiterausweis im Original (mitzubringen)

Ungewöhnliche Übungskombinationen für das Rückentraining 2017

In diesem Seminar werden neue, ungewöhnliche Variationen und Übungs- und Übungskombinationen für die einzelnen Phasen des Rückentrainings vorgestellt. Diese sind einfach durchzuführen und bieten eine Abwechslung in bestehenden Rückentrainings. Inhalte sind: Kreative Kombinationen in der Aufwärmphase, ungewöhnliche Bewegungsfolgen in unterschiedlichen Positionen, gemischt mit bewegten und statischen Dehnungen. Kreative Ideen für die Entspannungsphase. Insgesamt ein abwechslungsreicher Tag mit vielen neuen Ideen und Variationen.

Ausgebucht

- Termin:** Samstag, 1. Juli 2017 – 9 bis 16 Uhr
Ort: wahrscheinlich Berufsschulturnhalle Aschaffenburg-Leider, Seidelstr. 4
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Anna-Maria Pröll (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung
Lizenzverlängerung: 8 UE
 1 Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Faszientraining

Neue Perspektiven, Chancen und Aspekte für die Rückenschule mit Hilfe dieser faszi(e)nierenden Strukturen

In der Sport- und Trainingswissenschaft tut sich was. Trainierte man zu Beginn der Fitnesswelle Muskeln noch vorrangig isoliert, so entdeckte man später, dass ein Training in Muskelketten sehr hilfreich sein kann. Dann kam als Ergänzung die Tiefenmuskulatur hinzu, nun trainieren wir ganze Faszie-Netze.

Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft konnten nachweisen, dass unser alles verbindende Faszien-Gewebe trainierbar ist und einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gelenke hat. Auch bei typischen Altersbeschwerden wie Arthrose oder Osteoporose lässt sich das Training sinnvoll einsetzen. Auch dem Verlust der Körperwahrnehmung kann man mit dem Faszien-Training wunderbar begegnen. Lassen Sie sich inspirieren von diesem spannenden Thema, es gibt zusätzlich eine Fortsetzung zu schon Bekanntem.

- Termin:** Samstag, 22. Juli 2017 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Lindighalle Dettingen
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Antje Hammes, Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, Trainerin Pilates Fascial Fitnesstrainerin
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung
Lizenzverlängerung: 8 UE
 1 Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Functional-Training

Functional-Training ist für jeglichen Bereich des Sports ein wichtiger Bestandteil des Trainings. Gerade der Gesundheitssport profitiert von einem gezielt und effektiv eingesetzten Training der tiefliegenden, gelenksstabilisierenden Muskulatur sowie der sensomotorischen Fähigkeiten. Aber auch im Fitness- und Leistungssport kann das Functional- Training deutlich zur Leistungssteigerung, Verbesserung des Bewegungsablaufs und zur Intensitätserhöhung führen. In diesem Lehrgang wird mit einem intensiven Training ein vertiefender Einblick in das Thema "Rumpfstabilisations-Training" gegeben. Eine schweißtreibende Erfahrung für alle diejenigen, die mehr über das interessante Gebiet des Functional-Trainings erfahren wollen. Auch werden wir einen Bezug zu funktionellem Training für Senioren herstellen.

- Termin:** Sonntag, 23. Juli 2017 – **10.00 bis 17.00 Uhr**
Ort: Lindighalle Dettingen
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Antje Hammes, Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, Trainerin Pilates Fascial Fitnesstrainerin
- Gebühr:** Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €
- Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung
- Lizenzverlängerung:** 8 UE – **nicht 2. Lizenzstufe!**
1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere

Yogilates

Die junge Disziplin bietet eine Mischung aus Entspannung durch Yoga und Übungen zur Stärkung des Rückens nach Pilates. Die Optimierung des Energieflusses im Körper ist das gemeinsame Ziel von Yoga und Pilates. Daher sind sich die Übungen aus beiden Bereichen oftmals recht ähnlich. Aufwärmübungen aus dem Yoga folgen Dehnungs-, Gleichgewichts und Gelenkigkeit-Übungen aus Yoga und Pilates – immer in Verbindung mit bewusster Atmung. Es folgen Kräftigungsübungen aus beiden Disziplinen. Beendet wird diese Einheit mit Körperwahrnehmung, Dehnen und Tiefenentspannung.

Begriffe wie Powerhouse, hinabschauender Hund, Cobra usw. sind nur einige Bezeichnungen, unter denen man sich bereits ein „Bild“ machen kann, was einen erwartet. Wir verzichten auf indische Bezeichnungen, damit es nicht zu verwirrend wird.

Da jeder eine andere Ausgangssituation mitbringt, kann jeder selbst entscheiden, ob er z. B. aufgrund eines vorgeschädigten Knies oder eines schmerzenden Rückens, die Übungen teilweise mitmacht, oder gar aussetzt. Kreislaufprobleme, Bluthochdruck, Bandscheibenprobleme etc. sollten vorher vom Arzt begutachtet und entschieden werden, ob und in welchem Umfang das Training geeignet ist.

- Termin:** Samstag, 30. September 2017 – **09.30 bis 16.30 Uhr**
Ort: TV Turnhalle Trennfurt, Gänserain 8, 63911 Klingenberg-Trennfurt
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Ilona Müller – siehe Lehrgang Dance Mix 1.4.
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €
- Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Pezziball, Verpflegung
- Lizenzverlängerung:** 8 UE
- 1 Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro

Rückentraining

Ziel des Tages-Specials „Rückentraining“ ist, deine Stunde mit neuen Übungen abwechslungsreicher zu gestalten. Dadurch wird das Training interessanter, moderner, effektiver und setzt neue Impulse. Der Tag beinhaltet Übungen zur Stärkung der Körpermitte (Core), Aufbau von Kraft, Förderung der Beweglichkeit, des Gleichgewichts und der Koordination, Stabilisation, Stressabbau und Entspannung.

Termin: Samstag, 16. September 2017 – 10 bis 17 Uhr
Ort: Bürgstadt, Sporthalle, Ecke Jahnstr. / Streckfuß
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Alexandra Lauter, Fitnesstrainerin B-Lizenz; Yoga-Lehrerin;
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte,

Lizenzverlängerung: 8UE

1 Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche
 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

BTV Kinderturnen 10/ Lg-Nr. 178-12-20/ 16 LE/ UE

Inhalte: Vermittlung von Grundkenntnissen im Bereich des ersten Gerättturnens (Inhalte, Hilfestellung). Fingerspiele, Wahrnehmung, Einsatz von Alltagsmaterialien im Kinderturnen für Kinder im Vorschulalter
Termin: 07./08. Oktober
Ort: Turnhalle Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth am Main
Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter/ Lehrer/ Erzieher/ Interessierte,
Referent/in: stellt der BTV
Gebühr: BTV_Mitgliedsvereine: 70 €
 Sonstige Personen 105 €

Anmeldungen nur an den BTV!

Online unter www.anmeldung.btv-turnen.de oder mit dem BTV-Meldebogen 2017 an Bayerischer Turnverband e.V., Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Fax: 089-15702-317, Email: lganmeldung@btv-turnen.de (als Scan-Datei)

Infos zur Anmeldung: rumpf@btv-turnen.de, 089- 15702 294

Anmeldeschluss: 07.09.2017

Organisatorin vor Ort: Beate Schnabel, Tl. 06021/ 470867 oder beate-schnabel@t-online.de

Lizenzverlängerung: 16 UE

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche, Trainer C Breitensport Kinderturnen

Die Klassiker der Entspannung Yoga, Qi Gong, PME, Autogenes Training und Fantasiereisen zum Kennenlernen

In diesem Lehrgang werden die großen Entspannungstechniken vorgestellt, kurz erläutert und praktisch durchgeführt. Die Teilnehmer erleben, wie die Techniken wirken und was man bei der Durchführung beachten sollte. Außerdem werden viele Variationen vermittelt, welche die wunderbare Welt der Entspannung erlebbar machen und auf die Bedürfnisse der Menschen angepasst werden können.

Termin: Samstag, 04. November 2017 – 9 bis 16 Uhr
Ort: wahrscheinlich Aschaffenburg, Berufsschulturnhalle
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Anna-Maria Pröll (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Lizenzverlängerung: 8 UE

1 Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Standfest und Stabil

Standfest und stabil“ ist ein Bewegungskurs, der die Gleichgewichtsfähigkeit, die Beinmuskulatur und die Alltagsbewältigungskompetenz älterer Menschen trainiert. Dadurch werden die Standfestigkeit und die Bewegungssicherheit im Alltag erhalten und das Sturzrisiko reduziert. Das Programm basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Sturzprävention im Alter und orientiert sich maßgeblich an den Empfehlungen der Bundesinitiative Sturzprävention.

Termin: Samstag, 18. November 2017 – 10 bis 17 Uhr
Ort: **Achtung Ortsänderung: wahrscheinlich Aschaffenburg, Berufsschulturnhalle**
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Alexandra Lauter, Fitnesstrainerin B-Lizenz; Yoga-Lehrerin;
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
 Sonstige Personen: 53 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Lizenzverlängerung: 8 UE

1 Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Sport für Ältere sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Leider genehmigt der Bayer. Turnverband nicht - wie ursprünglich veröffentlicht - die Lizenzverlängerung des ÜL-B Prävention. Bitte bei der Anmeldung beachten!!!

Einfach Tanzen für Kinder Sportstundenelement Bewegungen auf Musik

Theorie: Was ist tanzen? Warum tanzen? Kinder als Zielgruppe , Musikauswahl pro und contra Kindermusik; Was ist Inklusion?

Unterrichtstheorie/ methodische Grundsätze; Unterrichtsplanung, mögliche Unterrichtsziele

Praxis: allgemeine Tanzgrundbewegungen der unteren und oberen Extremitäten ◦ Rhythmus / Körperwahrnehmung ◦ Tanzbewegungen abgeleitet vom WTP-Tänze (Gesellschaftstänze) ◦ Musik spezifische Bewegungen ◦ Einfache aber wirkungsvolle Showtänze ◦ Einsatz von Materialien ◦ Bewegungsgeschichten

Termin: Samstag, 02. Dezember 2017 – **09.00 bis 17.00** Uhr

Ort: Dettingen, Lindighalle, Am Sportplatz 6

Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte, keine Vorkenntnisse nötig

Referentin: Alexander Gipp Tanzlehrer; Autor des Buches „einfach Tanzen“
Beschäftigt im Tausendfüßler Club e.V.

Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
Sonstige Personen: 53 €

Mitzubringen: Bringen Sie Ihre Lieblingsmusik auf CD mit. Bringen Sie Stift und Papier mit, um sich Notizen zu machen. Sportschuhe, ansonsten keine besondere Kleidung nötig

Dieser Lehrgang ist laut BTV leider nicht zur Lizenzverlängerung geeignet!

Faszienfitness „Klappe, die Zweite“ und Fit mit dem Redondoball Plus

Die Faszienforschung liefert immer neue und überraschende Informationen, so dass Du in diesem Workshop auf den neuesten Stand zum Thema „Fascial Fitness“ gebracht wirst: In der Theorie werden wir uns dieses Mal mit den interessanten Zusammenhängen zwischen der Art der Ernährung und der Beschaffenheit der Faszien beschäftigen. In der Praxis lernst Du neue Übungen zu allen vier Bereichen des Faszientrainings kennen, so dass sich Dein Übungsrepertoire erweitert und Du neue Impulse für Deine Kurse mitnehmen kannst.

Im zweiten Teil des Tagesworkshops lernst du den „Großen Bruder“ des beliebten Redondo Balls, den „Redondo Ball Plus“ kennen. Durch seinen größeren Durchmesser bietet er eine große Vielfalt an neuen Möglichkeiten der Übungsgestaltung. Nach einem spielerischen Einstieg und einem spritzigen „Warm Up“ erwartet dich ein Stundenbild, das Dein Gleichgewicht, Deine Stabilität und Deine Mobilität herausfordert, und Dir neue Anregungen für unterschiedlichste gesundheitsorientierte Kurskonzepte bietet.

Termin: Samstag, 02. Dezember 2017 – 10 bis 17 Uhr

Ort: TV Turnhalle , Gänserain 8, 63911 Klingenberg-Trennfurt

Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte

Referentin: Sonja Hergert (Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin M.A.,
Fascial Fitness Trainerin)

Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind: 35 €
Sonstige Personen: 53 €

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung

Lizenzverlängerung: 8 UE

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere.

TERMINE - TERMINE - TERMINE - TERMINE

Wanderungen 2017



25. Mai 2017 Gauwandertag Raum AB/ Alzenau und Mil/Obb: TV Hösbach

Turnen im Verein Gerätturnen männlich

03.-10.06.17	Deutsches Turnfest	Berlin	
01.07.17	2. WK Gauliga	Aschaffenburg	15.00 Uhr
02.07.17	2. WK Gauliga Schüler	Aschaffenburg	10.00 Uhr
15.07.17	13. Offenes Gaupokaltturnen	Laufach	17.00 Uhr
20.09.17	Jahresbesprechung	Großostheim	19.00 Uhr
07.10.17	3. WK Gauliga	Hasloch	15.00 Uhr
08.10.17	3. WK Gauliga Schüler	Hasloch	14.00 Uhr
15.10.17	Bayer. Schülermannschafts-Meisterschaften		
22.10.17	Gauentscheid	Laufach	10.00 Uhr
11./12.11.17	Regionalentscheid	Veitshöchheim	
25./26.11.17	Landesentscheid	Tirschenreuth	

Turnen im Verein Gerätturnen weiblich

28.05.	1. Rundenwettkampf Mitte in Laufach
03.-10.06.	DT. Turnfest in Berlin
07.10.	2. Rundenwettkampf Nord in Michelbach 2. Rundenwettkampf Süd in Haibach 2. Rundenwettkampf Mitte in Sailauf
21.10.	Gauentscheid weiblich in Laufach
11.11.	Bezirksentscheid (Raum Würzburg)
25.11.	Landesentscheid in Tirschenreuth

Rhythmische Sportgymnastik

3.-10.06.2017 Deutsches Turnfest in Berlin

01.07.17 Nachwuchspokal in Cham

TV Hösbach Gerätturnen 3. Bundesliga Männer

17.06.2017	1. WK	Frankfurt - TVH
24.06.2017	2. WK	TVH - Fulda
14.10.2017	3. WK	TVH - Hohenlohe
21.10.2017	4. WK	Saar - TVH
28.10.2017	5. WK	TVH - Großen Linden
11.11.2017	6. WK	Obere Lahn - TVH
18.11.2017	7. WK	TVH - Sulzbach