



TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU

Nr.3/2018

Dezember 2018

"Zusammenkommen ein Beginn,
Zusammenbleiben ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ein Erfolg."

(Henry Ford)

Wir sind stolz darauf, Euch als Partner zu haben. Deswegen möchte ich den Jahresausklang dazu nutzen, mich bei Euch für Euer Vertrauen in den Turngau Main-Spessart zu bedanken und Euch gleichzeitig ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr zu wünschen! Mein Dank zum Jahresende gilt besonders allen, die sich im abgelaufenen Jahr für den Turngau eingesetzt haben.



Horst Heuß

Bericht zum Turntag am 1.12.2018 in Blankenbach

Anwesend waren 41 Vertreter aus 23 Vereinen. Aus der Politik konnten die neue bayer. Staatsministerin für Digitales Judith Gerlach und das Mitglied des bayer. Landtages Martina Fehlner begrüßt werden. Auch die stellv. Landrätin Marianne Krohnen, die BSLV Keisvorsitzende in Aschaffenburg Alexandra Krohnen, der Bürgermeister Matthias Müller und von der Stadt Aschaffenburg Frau Dagmar Walter sowie der Bezirksvorsitzende Günter Dietz konnten von Horst Heuß begrüßt werden. Sie richteten Grußworte an die Versammlung. G. Dietz bewarb das im nächsten Jahr in Schweinfurt stattfindende Landesturnfest und lud alle Vereine ein.

Verabschieden musste sich der Turngau von Madga Rüd und Rainer Wetzels, die uns im vergangenen Jahr für immer verlassen haben.

Aus der Vorstandschaft wurden Uta Reuss-Berberich und Maria Jäger verabschiedet, die uns leider nicht mehr zur Verfügung stehen können.

Gertrud Lang wurde für 25 Jahre stellvertretende Vorsitzende geehrt.

Bei den anstehenden Wahlen wurden Horst Heuß und seine Stellvertreter einstimmig neu gewählt. Es sind noch einige Posten zu besetzen. Also fragt in euren Vereinen und beteiligt euch an unserer Arbeit.

Gewählt wurden auch die Delegierten für den Bezirkstag und den Turntag des BTV.

Vergeben wurden das Frühjahrsturnfest an den TV Bürgstadt und das Herbstsportfest an den TV Scheinheim. Leider ist noch immer kein Bewerber für das Gaukinderturnfest gefunden worden. Bitte bewirbt euch, damit auch diese Veranstaltung 2019 stattfinden kann.

Die Gauentscheide richten wie folgt aus: weibl. der TSV Grünmorsbach in Haibach, männl. der TV Hösbach

Ria Kemmerer



EHRENTAFEL 2018

Auch in diesem Jahr werden die Sportlerinnen und Sportler im Rahmen eines Bowlingtages geehrt. Den Vereinen ist eine Einladung zugegangen.

Geehrt werden: Unterfränk. Meister/Innen, Bayer. Meister/Innen, Bayernpokalsieger/Innen; Süddeutsche Meister/Innen + 2. und 3. Plätze, Deutsche Meister/Innen + 2. und 3. Plätze

Bis November 2018 haben die Fachwarte folgende Sportler gemeldet:

GERÄTTURNEN MÄNNLICH

Fränkische Einzelmeisterschaft in Hösbach 04/18

Lukas Schmitt, TV Hösbach	AK5/6, P3/P4	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Linus Jakob, TV Goldbach	AK7, P4/P5	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Ben Lehmann, TV Großostheim	AK8/9, P4-P7	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Andre Lazaj, TV Goldbach	AK12, P4-P7	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Joshua Gilmer, TV Großostheim	AK14/15, P4-P8	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Erion Ahmeti-Butermann, TV Großosth.	AK11/12, LK3-LK4	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Silas Burow, TV Michelbach	AK12/13, LK2-KM3	Fränk. Meisterschaft 1. Platz
Johannes Lehman, TV Großostheim	AK18+, LK1-KM2	Fränk. Meisterschaft 1. Platz

Landesfinale Jugend tr. f. Olympia in Veitshöchheim 4/18:

	MIII/I:	1. Platz
Spessart-Gymnasium Alzenau mit		
Christof Antoni TVGroßostheim, Yannik Burow +Silas Burow, TV Michelbach, Constantin Fecher, Matti Wissel, TV Hösbach, Betreuer Jochen Trageser		

Rhein-Main-Donau Cup Ju.tr.f. Olympia in Bad Kreuznach 5/18:

	MIII/I	2. Platz
Spessart-Gymnasium Alzenau mit s.o.		

GERÄTTURNEN MÄNNLICH**Bayerische Seniorenmeisterschaft in Pfuhl 5/18**

Johannes Lehmann, TV Großostheim LK2, M35/39 1. Platz

Alexander Baum, TV Sailauf LK3 M50/54 1. Platz

Deutsche Senioren Meisterschaften in Essen 5/18:

Johannes Lehmann, TV Großostheim LK2 M35/39 3. Platz

Mannschaftswettkampf – Bayernpokal – Regionalentscheid 2018-ml

TV Hasloch WK1 Aktive Wahl-Pflicht-6-Kampf 1. Platz
Turner: **Robin Hirsch, Bernd Koch, Nils Häfner, Lukas Roos**

TV Hösbach JuTu A/B Wahl-Pflicht-6-Kampf 1. Platz
Turnern: **Lukas Franz, Constantin Fecher, Noah Glaab, Tom Wildner, Daniel Deckelmann**

TV Hösbach JuTu C Wahl-Pflicht-6-Kampf 1. Platz
Turnern: **Matti Wissel, Leo Schauer, Fabian Weis, Silvan Höbener, Leonardo Roth**

TV Großostheim JuTu D Wahl-Pflicht-6-Kampf 1. Platz
Turnern: **Noah Brinkmann, Leon Weiß, Valentin Leguminski, Max Rung, Yannis Bär**

Mannschaftswettkampf – Bayernpokal – Landesentscheid 2018-ml

TV Hösbach WK 3 JuTi 12-13 1. Platz
Turnern: **Matti Wissel, Leo Schauer, Constantin Fecher, Fabian Weis, Philipp Scheurich**

GERÄTTURNEN WEIBLICH**Bayerische Senioren Meisterschaft in Waging 3/18:**

Julia Wüllner, TV Sailauf LK3, AK35/39 1. Platz

Mannschaftswettkampf – Bayernpokal – Regionalentscheid 2018-wl

TV Blankenbach WK11 Aktive Wahl-Pflicht-4-Kampf 1. Platz
Turner: **Vanessa Grünwald, Milena Sobot, Sarah Hofmann, Jasmin Hartlaub**



GYMNASTIK UND TANZ / DANCE

DJK MAINASCHAFF „ENSAYO“

Amelie Reinhard, Clara Fecher, Francesca Taronna, Alina Blum, Lilly Kraus, Carina Kaiser, Anna Stock

Bayern-Cup DTB-Dance

1. Platz

Deutschland-Cup DTB Dance Jugend

3. Platz

DJK MAINASCHAFF „ENSAYO“

Amelie Reinhard, Clara Fecher, Francesca Taronna, Alina Blum, Lilly Kraus, Carina Kaiser, Rebecca Reinhard, Franziska Stein

Bayerische Meisterschaft Gymnastik u. Tanz

1. Platz

Deutsche Jugendmeisterschaft Gymnastik u. Tanz

1. Platz

Deutsche Jugendmeisterschaft Finale Tanz

1. Platz

Deutsche Jugendmeisterschaft Finale Gymnastik

1. Platz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Gymnastik u. Tanz

1. Platz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Tanz

1. Platz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Gymnastik

1. Platz

DJK MAINASCHAFF „TOUCHÉ“

Anna Stock, Finia Salek, Leonie Kraus, Zoe Pabst, Charlotte Brescher, Ronja Schöllhammer, Jessica Reichert, Viona Schöllhammer

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Gymnastik u. Tanz

2. Platz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Tanz

2. Platz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Gymnastik

2. Platz

DJK MAINASCHAFF „CINDERELLAS“

Samia Kraus, Leni Salek, Anna Reisenhauer, Finia Salek

Deutsche DJK Meisterschaft Petit Dance

1. Platz

DJK ASCHAFFENBURG „PEOTRY IN MOTION

Jasmin Elbert, Ann-Kathrin Heilmann, Stefanie Heilmann, Lena Fluks, Jennifer Skarbaisch, Vivien Brandt, Fabienne Dully

Deutsche DJK Meisterschaft Gymnastik u. Tanz 18+

1. Platz

Deutsche DJK Meisterschaft Gymnastik 18+

1. Platz

Deutsche DJK Meisterschaft Tanz 18+

1. Platz



BTV 
 BAYERISCHER TURNVERBAND
 GYMNASTIK UND TANZ / RSG

RHYTHMISCHE GYMNASTIK**DJK Mainaschaff****Bayern-Cup**

Anna Stock / Finia Salek Synchron Rhythmische Gymnastik P 6-7 **1. Platz**

Landeskinderturnfest

Helena Nagel Rhythmische Gymnastik P 3 **1. Platz**
Samia Kraus / Leni Salek Rhythmische Gymnastik P 5 Syn. **1. Platz**
Anna Stock / Finia Salek Rhythmische Gymnastik P 7 Syn. **1. Platz**
Acelya Cicek Rhythmische Gymnastik P 5 o. HG **1. Platz**
Anna Stock Rhythmische Gymnastik P 7 **1. Platz**

BayernCup

Anna Stock/Finia Salek Rhythmische Gymnastik Synchron P 7 –
 Quali Deutschland-Cup **1. Platz**
 Rhythmische Gymnastik Synchron P 7 –
 Landesmeisterschaft **1. Platz**

Unterfränkische Meisterschaft

**Samia Kraus, Leni Salek,
 Anna Reisenhauer, Helena
 Nagel, Charlotte Brescher** Gymnastik Mannschaft P 5 **1. Platz**

**Anna Stock, Finia Salek,
 Leonie Kraus** Gymnastik Mannschaft P 7 **1. Platz**

Jessica Reichert Gymnastik Einzel P 7 **1. Platz**

Anna Stock/Finia Salek Synchron P 7 **1. Platz**

**Ronja Schöllhammer,
 Charlotte Brescher** Synchron P 5 **1. Platz**

**Leni Salek,
 Samia Kraus** Synchron P 5 junior **1. Platz**

DJK Aschaffenburg**Bayerische Landesmeisterschaft**

Jasmin Elbert P 9, Einzel **1. Platz**
 P 9, Synchron **1. Platz**
 P 9, Quali Synchron 2019 **1. Platz**

Jasmin Elbert, Clara Fecher P 9, Quali Synchron 2018 **1. Platz**

Unterfränkische Meisterschaft

Jasmin Elbert Gymnastik Einzel P 9 **1. Platz**

RHYTHMISCHE GYMNASTIK**TuSpo Obernburg****Bayerncup**

Annika Reis	P 8 Einzel	1. Platz
Anne-Maria Maar	P 15 Einzel	1. Platz

Unterfränkische Meisterschaft

Celia Erfurth, Eva Giegerich, Vanessa Koch, Stephanie Marek, Franka Stich	Gymnastik Mannschaft P 9	1. Platz
Anne-Maria Maar	Gymnastik Einzel P 15	1. Platz
Annika Reis	Gymnastik Einzel P 8	1. Platz

TuS Damm**Unterfränkische Meisterschaft**

Eva Peregud	Gymnastik Einzel P 8 b	1. Platz
Paula Stadtmüller, Luisa Kress	Gymnastik Synchron P 9	1. Platz

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Darja Funk, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft JWK	1. Platz
Lea Bachmann, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft SWK	1. Platz
Leonie Schwammel, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft KLK 9	1. Platz
Veronika Funk, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft KLK 8	1. Platz
Nele Kettner, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft KLK 7	1. Platz
Lea Bachmann, TV Erlenbach	Bayernpokal SWK	2. Platz

TRAMPOLINTURNEN**TV 1860 Aschaffenburg**

Hannah Rottmann	Bayer. Einzelmeisterschaften Turnerinnen 13/14	1. Platz
	Unterfränk. Einzelmeisterschaften Schülerinnen Land	1. Platz
	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 13	1. Platz
	Bayer. Jahrgangsmesterschaften AK 13	1. Platz
Sarah Halbig	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 11	1. Platz
Amelie Gaida	Unterfränk. Einzelmeisterschaften AK bis 10	1. Platz
	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 9/10	1. Platz
	Bayer. Jahrgangsmesterschaften AK bis 10	2. Platz
Judith Rottmann	Unterfränk. Einzelmeisterschaften Jugendturnerinnen	1. Platz
Alex Schmal	Unterfränk. Einzelmeisterschaften AK bis 10	1. Platz
	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 9/10	1. Platz
Alesia Luther	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 10 u.jünger	1. Platz
Hannah Rottmann / Sarah Halbig	Unterfränk. Synchronmeisterschaften Schülerinnen	1. Platz
Judith Rottmann / Katharina Timm	Unterfränk. Synchronmeisterschaften Jugend	1. Platz
Mannschaft Schülerinnen	Unterfränk. Mannschaftsmesterschaften Amelie Gaida, Hannah Rottmann, Samira Weber, Sarah Halbig	1. Platz
Mannschaft Jugendturnerinnen	Unterfränk. Mannschaftsmesterschaften Judith Rottmann, Katharina Reinhart, Pia Paiska	1. Platz

TV Goldbach

Jakob Klein	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 11	1. Platz
	Bayer. Jahrgangsmesterschaften AK 11	3. Platz
Nils Gundelach	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK13	1. Platz
Vincent Hain	Unterfränk. Einzelmeisterschaften Jugendturner	1. Platz
Jakob Klein / Nils Gundelach	Unterfränk. Synchronmeisterschaften Schüler	1. Platz

TV Dettingen

Luca Reisert	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 14	1. Platz
Lucie Schneider	Unterfränk. Einzelmeisterschaften Schülerinnen AK 11-14	1 Platz
Silas Burow	Bayer. Einzelmeisterschaften Schüler AK bis 12	3. Platz
	Unterfränk. Einzelmeisterschaften Schüler AK 11-14	1. Platz
Mannschaft Schüler	Unterfränk. Mannschaftsmesterschaften Luca Reisert, Silas Burow, Yannik Burow, Noah Nowak	1. Platz

RHÖNRADTURNEN**Bezirksmeisterschaften**

Selina Andreu Schwaben, TuS Leider	AK 7/8	1. Platz
Carlotta Plaß TuS Leider	AK 11/12	1. Platz
Amelie Breunig, TV Miltenberg	AK 13/14	1. Platz
Anne Wilhelm, TuS Damm	AK 15/16	1. Platz
Joshua Liedtke, TuS Damm	AK 17/18	1. Platz
Marcus Schneider, TV Miltenberg	AK >40	1. Platz

Deutschlandpokal

Joshua Liedtke, TuS Damm	AK 17/18	1. Platz
---------------------------------	----------	-----------------

TURNERISCHE MEHRKÄMPFE**TV Bürgstadt**

Simon Graßmann, Männer	Bayerischer Meister: 5-Kampf, Schleuderballwerfen und Stein Deutscher Meister 5-Kampf, 3. Platz Stein
Naomi Buchner - W 11	Bayerische Meisterin im 3-Kampf und Schleuderballwerfen
Lisa Hofmann W16/17	Bayerische Meisterin im Schleuderballwerfen und im Stein
Lena Weis W16/17	Bayerische Meisterin im 5-Kampf, 2. Platz Schleuderballwerfen, 2. Platz Stein
Theresa Ittinger Frauen	Bayerische Meisterin im 5-Kampf, Stein und 2. Platz im Schleuderballwerfen

*Herzlichen Glückwunsch an alle
Sportlerinnen und Sportler
für Ihre großartigen Erfolge!*

Termine im Turngau Main-Spessart Wettkämpfe, Sportfeste, Versammlungen...

Alle Termine im Turngau Main-Spessart 2019 sind zu finden unter <http://www.turngau-main-spessart.de/>, Rubrik Termine.

Wir möchten für euch eine immer aktuelle Auflistung aller Daten auf unserer Webseite anbieten. Daher schickt alle eure Termine für Wettkämpfe, Sportfeste, Veranstaltungen, Sitzungen den Turngau betreffend an geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de, so dass unser Terminkalender lebt.

Vereinsjubiläen im Jahre 2019

Folgende Vereine **feiern** 2019 ein klassisches Jubiläum:

125 Jahre: TV Großwelzheim 1894

100 Jahre: TuSpo Sommerau 1919

Der Turngau möchte wieder gemeinsam für alle Vereine gratulieren, die an einer Gratulation interessiert sind. Jeder Verein kann die Höhe der Geldspende selbst bestimmen.

Bitte gebt bis **31.03.2019** Bescheid, ob und mit welchem Betrag Ihr Euch beteiligt

Der Gesamtbetrag sollte bis zum **01.04.2019** auf das Konto des Turngau bei der Sparkasse Miltenberg-Obernburg IBAN: DE02796500000430009274 überwiesen werden (**bitte erst ab Jan. 2019 überweisen!**). Bitte gebt unbedingt bei der Überweisung euren **vollständigen** Vereinsnamen an!

Eure Meldung soll euren Vereinsnamen und eine Kontaktperson mit Emailadresse beinhalten und natürlich die Höhe des Spendenbetrages für den jeweiligen Jubiläumsverein.

Meldeadresse: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Lehrgang für Vereinsjubiläen

Wie kann ein Jubiläumsjahr ablaufen? Wie kann die Jubiläumsfeier organisiert werden? Wie die Festschrift? Wie die Finanzierung? Tipps und Anregungen gibt der Lehrgang am

Termin:	Mittwoch, den 16.1.2019
Beginn:	19:30 Uhr
Ort:	Trennfurt
Lehrgangsleitung:	Horst Heuß

Anmeldungen bitte per email an geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Lehrgänge 2019

Besonders hinweisen möchten wir noch auf folgende Lehrgänge:

Trainer-Assistenten-Ausbildung 2019 für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene

Frühjahr

- Termine:** Samstag, 02.02.2019; Sonntag, 03.02.2019
Samstag, 16.02.2019, Sonntag, 17.02.2019
- Zeit:** jeweils 09.45 – 17.00 Uhr
- Ort:** Spessart-Gymnasium Alzenau, Einfachsporthalle 1,
Brentanostr. 55, 63755 Alzenau
- Teilnehmer:** Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
Teilnehmerzahl: 25
- Referentin:** Alisa Bieber
- Gebühr:** Mitglieder von Vereinen, die zahlenden BTV Mitglied sind
(inkl. Ausbildungsskript) 75 €
Sonstige Personen
(inkl. Ausbildungsskript) 113€
- Anmeldungen:** Bitte Adresse der Sportler/Innen, Verein, Geb.-datum,
Emailadresse und Sportart /Altersstufe angeben,
in der der Einsatz erfolgt
Anmeldung per E-Mail an: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
- Hinweis:** Um den Assistentenschein zu erhalten, müssen alle 4 Tage
besucht werden!
Wichtig: Altersbegrenzung!
Die Teilnehmer/innen müssen am 1. Tag der Ausbildung
14 Jahre alt sein!
- Weitere Info** unter <http://www.turngau-main-spessart.de>

Herbst:

Termine für einen Assistenten-Lehrgang im Raum Hasloch im Herbst werden noch bekanntgegeben.

Turn10-Lehrgänge

Folgende Turn10-Lehrgänge finden im Januar 19 in Alzenau/Michelbach statt:

Turn10®: Grundlizenz Kampfrichterkurs **Lg.-Nr: 198-29-53 / 8 LE/UE**

Termin 19.01.2019 (Sa 09:30 Uhr – 17:00 Uhr)

Ort: TV 1901 Michelbach e.V./ Vereinsheim, Albstädter Str., 63755 Alzenau/Michelbach

Turn10®: Grundlizenz Umsetzung in die Praxis **Lg.-Nr: 198-29-62 / 8 LE/UE**

Termin 26.01.2019 (Sa 09:30 Uhr – 17:30 Uhr)

Ort: Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15, 63755 Alzenau/Michelbach

Turn10®: Methodik **Lg.-Nr: 198-29-70 / 8 LE/UE**

Termin 27.01.2019 (So 09:30 Uhr – 17:30 Uhr)

Ort Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15, 63755 Alzenau/Michelbach

Anmeldungen direkt über den BTV.

Meldebogen und detaillierte Lehrgangsbeschreibung unter

<https://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html>

oder auf <http://www.turngau-main-spessart.de> in der Rubrik Lehrgänge.



Alle Lehrgänge 2019 sind vollständig aufgelistet in der Rubrik Lehrgänge auf <http://www.turngau-main-spessart.de/>

Hier noch eine Vorschau mit Kurzinhalten auf das zweite Halbjahr 2019

Die Kunst des Loslassens Entspannung für Leib und Seele

Psychischer Stress und muskuläre Verspannungen gehen häufig Hand in Hand. Es werden Übungen vorgestellt, die den Kopf frei werden lassen und den Körper in die Entspannung bringen. Dabei wird der ganzen Vielfalt für ein entspanntes Leben Raum gegeben: Von Dehn- und Beweglichkeitsübungen als Mittel der Entspannung über Achtsamkeitstraining und fernöstlichen Bewegungsfolgen bis zu Atementspannung und Fantasiereisen, der Weg in die Entspannung hält viele Möglichkeiten bereit.

Termin: Samstag, 14.09.2019 - 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort: TV Halle Trennfurt, Gänserain 8, 63911 Klingenberg-Trennfurt
Referentin: Daniela Ludwig
Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine : 45 €
 Sonstige Personen: 68 €

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
 Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)
 Übungsleiter B Sport in der Prävention
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

BTV-LG: Kinderturnen „Bunt und vielfältig“ (3-6 Jahre) LG.-Nr. 198-12-10

Spielen und Bewegung mit Alltagsmaterialien, Bewegungslandschaft mit Turngeräten, Fit für Ballspiele für Kinder von 3-6 Jahren.

Termin: Samstag, 5.10.2019
Ort: Turnhalle TV Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth a. Main
Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine 45 €
 Sonstige Personen: 68 €
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband



BTV-LG: Kinderturnen „Bunt und vielfältig“ (3-10 Jahre) LG.-Nr. 198-12-11

Spielen und Bewegung mit Alltagsmaterialien, Bewegungslandschaft mit Turngeräten, Fit für Ballspiele für Kinder von 6-10 Jahren.

Termin:	Sonntag, 6.10.2019	
Ort:	Turnhalle TV Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth a. Main	
Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine	45 €
	Sonstige Personen:	68 €
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband	

Koordination Übungen zur Sturzprävention und geistigen Fitness

Das Trainieren der Koordination fördert nachgewiesenermaßen die Standfestigkeit und geistige Fitness. In diesem Workshop werden vielfältige Übungs- und Spielbeispiele gezeigt, die die breite Palette Koordination für Ältere abdecken. Zum Aufwärmen, für „Zwischendurch“ oder als eigener Stundeninhalt, die Fülle an Übungsbeispielen bringt Schwung und Spaß in die Stunden.

Termin:	Samstag, 19. Oktober 2019 – 10:00 bis 17:00 Uhr	
Ort:	Zweifachsporthalle Berufsschulzentrum, 63741 Aschaffenburg (Leider), Seidelstr. 4	
Referentin:	Daniela Ludwig,	
Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine	45 €
	Sonstige Personen:	68 €

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)
Übungsleiter B Sport in der Prävention
BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Team-Partner-Tag

Training mit einem Partner macht sehr viel Spaß und ist sehr effektiv!
Erlebe einen Tag mit Deinem Team-Partner, in dem Du dich gemeinsam kräftigst, mobilisierst, dehntst und Dir zum Abschluss des Tages durch die Kraft der Berührung etwas Gutes tust.

Termin:	Samstag, 26. Oktober 2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Bürgstadt, Ecke Jahnstr./ Streckfuß, 63927 Bürgstadt	
Referentin:	Alexandra Lauter,	
Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine	45 €
	Sonstige Personen:	68 €

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
Übungsleiter B Sport in der Prävention
BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Gymnastik für Demenzerkrankte

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Basiswissen zum Thema Gehirn und Demenz
- Gefühle und Erleben von Menschen mit kognitiven Einschränkungen
- Begegnung und Kommunikation gestalten
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Bewegung, Gehirntraining und Demenz in Theorie und Praxis
- Theorie und Praxis zum Thema Ausdauer-, Kraft und Gleichgewichtstraining
- Dual- Multitasking
- Sturzprophylaxe
- Zielgruppendifferenzierung und Tests
- Rahmenbedingungen und Organisation

Termin: Samstag, 09. November 2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentin: Antje Hammes,
Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine 45 €
 Sonstige Personen: 68 €

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
 Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)
 Übungsleiter B Sport in der Prävention
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Animal Moves

Mit zahlreichen, von Tieren inspirierten, Bewegungen mit dem eigenen Körpergewicht wird dein Körper auf mehreren Ebenen trainiert. Durch die Kombination verschiedener Übungen entsteht ein natürlicher Fluss von Bewegungen, ein Training mit hohem Spaßfaktor, spielerisch und unabhängig von Geräten. Dabei wird jeder Muskel beansprucht und gestärkt. Zudem fördert das Workout die Flexibilität, die Koordination sowie die Ausdauer.

Termin: Sonntag, 10. November 2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentin: Antje Hammes,
Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine 45 €
 Sonstige Personen: 68 €

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Stressbewältigung durch Achtsamkeit und bewegte Entspannung

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Stressbewältigung mit Hilfe von Achtsamkeit vermittelt. Dies geschieht in kleinen Theorieeinheiten und praktischen Übungen, welche im Alltag gut umsetzbar sind. Die bewegte Entspannung ist dabei eine nützliche Unterstützung, um bei sich anzukommen. Ein wunderbarer, entspannter Tag für Dich mit vielen Ideen für Deinen Unterricht.

Termin: Samstag, 23.11.2019 – 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Zweifachsporthalle Berufsschulzentrum,
 63741 Aschaffenburg (Leider), Seidelstr. 4
Referentin: Anna Maria Pröll,
Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine 45 €
 Sonstige Personen: 68 €

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)
 Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)
 Übungsleiter B Sport in der Prävention
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Allgemeine Hinweise

Meldeadresse für alle Lehrgänge und Ansprechpartnerin:

Geschäftsstelle des Turngaues Main-Spessart,
 Elke Lappert, Hägweg 10, 63796 Kahl a. Main, Tel: 06188 / 3019325

E-Mail: geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de oder unter www.turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, IBAN: DE6279650000 0500345707

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen schriftlich per Email oder Anmeldeformular erfolgen.
- Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau verschickt nur Anmeldebestätigungen per Email.
Wer nicht teilnehmen kann, wird auf jeden Fall benachrichtigt!
- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge mangels Teilnehmer oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten.
Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
Bei kurzfristiger Absage beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngaus Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine neue Lizenz ist ab dem Prüfungsdatum für vier Jahre gültig. (Prüfungsdatum -1 Tag) Um den Rahmenrichtlinien zu entsprechen, werden die neuen Lizenzen nicht wie bisher pauschal bis zum 31.12. gültig sein. Eine Lizenz ist zukünftig ab dem Verlängerungsdatum für 4 Jahre + die restlichen Tage bis zum Quartalsende gültig. Ausschlaggebend für das Verlängerungsdatum ist immer der zuletzt besuchte Lehrgang zur Lizenzverlängerung.

Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt. Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden.

Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung:

Bescheinigung(en) **in Kopie** über 15 LE/UE, Übungsleiterausweis **im Original**, sowie einen unterschriebenen Verhaltenskodex. Dieser liegt bei den Lehrgängen zur Unterschrift bereit.

6. Datenschutz:

Die zur Anmeldung übermittelten Kontaktdaten werden vom Turngau Main-Spessart nur zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung und Lizenzverlängerung genutzt. Eine Weitergabe der Daten an den BTV – Bayerischer Turnverband – erfolgt nur zum Zwecke der Lizenzverlängerung.

Bayerisches Landesturnfest 2019 in Schweinfurt



Alle Infos zu Wettkämpfen und Programm findet ihr auch unter <https://www.turnfest19.de>

Diese Ausgabe der Gauzeitung kann auch unter www.turngau-main-spessart.de heruntergeladen werden!