



TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU



Nr. 2/2018

Oktober 2018

Einladung zum Turntag mit Neuwahlen des Turngau Main-Spessart am 1. Dezember 2018 in Blankenbach

Ausrichter: TV Blankenbach
Ort: TV Halle, Waldstr. 38, 63825 Blankenbach
Beginn: 14.00 Uhr

Liebe Vorstände, liebe Abteilungsleiter/innen, Übungsleiter/innen und Interessierte
der Vereine des Turngau Main-Spessart,

die Vorstandschaft des Turngau Main-Spessart lädt euch hiermit herzlich zum Turntag ein.

Der Turntag ist die Generalversammlung des Turngaus und damit ein wichtiger Baustein der aktiven Arbeit im Turngau. Auch bei den Generalversammlungen in euren Vereinen wünscht ihr euch, dass viele Vereinsmitglieder teilnehmen. Auch die Turngau-Vorstandschaft freut sich über eine rege Beteiligung an ihrer „Generalversammlung“.

Bitte nutzt daher Eure Delegiertenzahlen (siehe S.2), kommt zum Verbandstag und zeigt damit das Interesse an der Arbeit des Turngaus.

Bitte erscheint zahlreich!

Tagesordnung: - Änderungen vorbehalten

1. Begrüßung
2. Grußworte
3. Entgegennahme und Beratung der Berichte des Turngauvorstandes
4. Entgegennahme des Kassenprüfungsberichts
5. Entlastung des Turngauvorstandes
6. Wahl des Wahlausschusses
7. Wahl der Turngauvorstandschaft
8. Wahl der Delegierten zum Bezirksturntag
10. Wahl der Delegierten zum BTV Turntag
11. Ehrungen
12. Vergabe von Turngauveranstaltungen
13. Beratung und Entscheidung über Anträge

Die Berichte der Fachwarte sind in der Gauzeitung Oktober 2018 abgedruckt,

Zu 12.) es sind folgende Turngau-Veranstaltungen zu vergeben:

Gaukinderturnfest 2019, Gaujugendtreffen 2019, Gauwandertage 2019,

Frühjahrssturnfest 2019; Gauherbstsportfest 2019

Gauentscheide „Turnen im Verein“ männlich u. weiblich 2019

Frühjahrs- und Herbsttagungen 2019

Bewerber können sich bis zum 29.11.18 bei der Turngau-Geschäftsstelle melden

geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de oder 06188/3019325

Anzahl der Delegierten zum Turntag 2018

Nach § 22 der Satzung des Bayerischen Turnverbandes hat jeder zum Turngau gehörende Verein, **der BTV-Mitglied ist**, bis zu 300 Mitgliedern zwei Delegierte, für jede weitere angefangene Einheit von 300 Mitgliedern je einen weiteren Delegierten zum Turntag des Turngaues. Auf Grund der Mitgliedschaft beim BTV ergibt sich folgende Delegiertenzahl:

Vereine, die BTV-Mitglied sind und ein Stimmrecht haben (alphab. geordnet)
Stand 15.06.2018

| Verein | Mitglieder | Delegierte | Verein | Mitglieder | Delegierte |
|--------------------------|------------|------------|---------------------------|------------|--------------|
| TSV Alzenau | 423 | 3 | TSV Jahn Kreuzwertheim | 437 | 3 |
| TSV Amorbach | 194 | 2 | TV Laufach | 524 | 3 |
| TV 1860 Aschaffenburg | 1138 | 5 | TuS Leider | 396 | 3 |
| DJK Aschaffenburg | 33 | 2 | DJK Leidersbach | 73 | 2 |
| Postsport e.V. A'burg | 20 | 2 | DJK Mainaschaff | 200 | 2 |
| Tanz-SC Aschaffenburg | 147 | 2 | TSG Mainaschaff | 423 | 3 |
| TV Blankenbach | 176 | 2 | TSV Mainaschaff | 288 | 2 |
| TV Bürgstadt | 989 | 5 | VfL Mespelbrunn | 405 | 3 |
| TuS Damm | 690 | 4 | TV Michelbach | 802 | 4 |
| TV Dettingen | 1348 | 6 | TV Miltenberg | 749 | 4 |
| TSV Olympia Eisenbach | 233 | 2 | TV Mömlingen | 669 | 4 |
| TV Elsava Elsenfeld | 574 | 3 | VfL Mönchberg | 421 | 3 |
| Ski-Club Erlenbach | 50 | 2 | TV Niedernberg | 695 | 4 |
| TV Erlenbach | 402 | 3 | VfR Nilkheim | 669 | 4 |
| TV Faulbach | 839 | 4 | DJK/TTC Obernau | 215 | 2 |
| FSV Feldkahl | 153 | 2 | TV Obernau | 273 | 2 |
| TV Goldbach | 376 | 3 | Tuspo Obernburg | 289 | 2 |
| TSV Großheubach | 658 | 4 | TSV Pflaumheim | 24 | 2 |
| TV Großostheim | 980 | 5 | SV Richelbach | 129 | 2 |
| TV Großwallstadt | 471 | 3 | TSV Ringheim | 174 | 2 |
| TV Großwelzheim | 596 | 3 | Spvgg Roßbach | 63 | 2 |
| TSV Grünmorsbach | 520 | 3 | TSV Rothenbuch | 193 | 2 |
| TV Gunzenbach | 415 | 3 | TSV Eintracht Rottenberg | 389 | 3 |
| TV Haibach | 752 | 4 | TuS Röllfeld | 186 | 2 |
| DJK Hain | 93 | 2 | TV Sailauf | 181 | 2 |
| TV Gut Heil Hasloch | 393 | 3 | TV Schneeberg | 196 | 2 |
| Trimmclub Heimbuchenthal | 149 | 2 | TV Schweinheim | 670 | 4 |
| FC Heppdiel | 88 | 2 | SV Steinbach | 31 | 2 |
| TG Hörstein | 196 | 2 | TG Stockstadt | 355 | 3 |
| TV Hösbach | 1037 | 5 | SG Strietwald | 421 | 3 |
| TV Hofstetten | 495 | 3 | TV Trennfurt | 730 | 4 |
| TV Kahl | 563 | 3 | TV Wasserlos | 384 | 3 |
| TV Kirchzell | 127 | 2 | TV Weilbach | 184 | 2 |
| TV Kleinheubach | 351 | 3 | DJK Wenighösbach | 171 | 2 |
| TSG Kleinostheim | 758 | 4 | TV Wenigumstadt | 324 | 3 |
| TV Kleinwallstadt | 258 | 2 | SPVG Westerngrund | 143 | 2 |
| TV Klingenberg | 206 | 2 | SV Bavaria Wiesen | 117 | 2 |
| SV Königshofen | 21 | 2 | TV Wörth | 663 | 4 |
| TV Laudенbach | 196 | 2 | | | |
| | | | Anzahl der Vereine | 77 | 30364 |
| | | | | | 219 |

Berichte der Fachwarte

GYMNASTIK und TANZ / DTB-DANCE / Rhythmische GYMNASTIK 3 x Gold bei den Deutschen Meisterschaften Gymnastik und Tanz

Gabi Dümig

2018 war das Jahr von „Ensayo“ der DJK Mainaschaff. Es begann im Mai mit 3 Goldmedaillen bei den Deutschen DJK Meisterschaften in Meppen. Im Juni folgte dann der 1. Platz bei den Bayerischen Meisterschaften Gymnastik und Tanz und Platz 1 beim Bayern-Cup DTB-Dance.

Beim Deutschland-Cup DTB-Dance schaffte es das Team dann mit Platz 3 auf das Treppchen.

Und zum Abschluss krönte „Ensayo“ sein erfolgreiches Jahr mit gleich 3 mal Gold bei den Deutschen Meisterschaften Gymnastik und Tanz.

Somit war das Jahr 2018 auch das erfolgreichste Jahr in der Geschichte unseres Fachgebietes.

Deutsche Meisterschaft Gymnastik und Tanz

„Ensayo“ der DJK Mainaschaff schaffte es als erste Bayerische Gruppe in allen 3 Finalrunden bei den Deutschen Meisterschaften Gymnastik und Tanz auf Platz 1. Die Gymnastinnen der DJK Mainaschaff gingen in Sersheim in der Altersklasse Jugend an den Start. Im Wettkampf Gymnastik und Tanz imponierten die jungen Tänzerinnen im Vorkampf mit ihrer tänzerischen Leichtigkeit und der ausdrucksstarken Mimik zu einer ausgefallenen Tanzchoreografie. Auch die Gymnastik mit Ball und Reifen wurde ohne einen Geräteverlust präsentiert. So gab es dann bei der Bekanntgabe der Finalisten die Überraschung: DJK Mainaschaff schaffte den Sprung in alle drei Finalrunden. Im Finale der besten 22 Gruppen Deutschlands konnte „Ensayo“ am Samstag mit einer weiteren Leistungssteigerung überzeugen und ertanzte sich mit 29,20 Pkt. und 2,1 Pkt. Vorsprung verdient den Titel „Deutscher Jugendmeister“.

Am Sonntag ging „Ensayo“ im Gruppenfinale Gymnastik und im Gruppenfinale Tanz an den Start.

Auch hier konnten sie punkten. Zuerst ertanzten sie sich Platz 1 im Finale Tanz um dann mit Gold im Finale Gymnastik die Sensation perfekt zu machen.

Platzierungen auf Landes- und Bundesebene:

DJK Aschaffenburg:

Bayern-Cup Synchron Rhythmische Gymnastik P 8-9

Deutsche DJK Meisterschaft Gymnastik u. Tanz

Deutsche DJK Meisterschaft Finale Tanz

Deutsche DJK Meisterschaft Finale Gymnastik

Hessische Meisterschaft DTB-Dance

Platz 1 Jasmin Elbert / Clara Fecher

Platz 1 DJK Aschaffenburg „Poetry in motion“

Platz 1 DJK Aschaffenburg „Poetry in motion“

Platz 1 DJK Aschaffenburg „Poetry in motion“

Platz 2 DJK Aschaffenburg „Poetry in motion“

TuSpo Obernburg:

Bayern-Cup Synchron Rhythmische Gymnastik P 8-9

Bayern-Cup Synchron Rhythmische Gymnastik P 8-9

Platz 2 Stephanie Marek/Vanessa Koch

Platz 3 Annika Reis / Celia Erfurth

DJK Mainaschaff:

Bayern-Cup DTB-Dance

Bayerische Meisterschaft Gymnastik u. Tanz

Deutsche Jugendmeisterschaft Gymnastik u. Tanz

Deutsche Jugendmeisterschaft Finale Tanz

Deutsche Jugendmeisterschaft Finale Gymnastik

Deutschland-Cup DTB Dance Jugend

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Gymnastik u. Tanz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Tanz

Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Gymnastik

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 3 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

Platz 1 DJK Mainaschaff „Ensayo“

| | | |
|---|---------|---------------------------------------|
| Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Gymnastik u. Tanz | Platz 2 | DJK Mainaschaff „Touché“ |
| Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Tanz | Platz 2 | DJK Mainaschaff „Touché“ |
| Deutsche DJK Jugendmeisterschaft Finale Gymnastik | Platz 2 | DJK Mainaschaff „Touché“ |
| Deutsche DJK Meisterschaft Petit Dance | Platz 1 | DJK Mainaschaff „Cinderellas“ |
| Bayern-Cup Synchron Rhythmische Gymnastik P 6-7 | Platz 1 | Anna Stock/Finia Salek |
| Bayern-Cup Synchron Rhythmische Gymnastik P 6-7 | Platz 2 | Leonie Kraus/Jessica Reichert |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 3 | Platz 1 | Helena Nagel |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 3 | Platz 2 | Laetitia Deckelmann |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 3 | Platz 3 | Raffaella Berg-Mandarin |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 5 | Platz 3 | Samia Kraus |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 5 | Platz 2 | Charlotte Brescher |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 5 Syn. | Platz 1 | Samia Kraus/Leni Salek |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 5 Syn. | Platz 2 | Ronja Schöllhammer/Charlotte Brescher |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 5 Syn. | Platz 3 | Vivien Baum/Helena Nagel |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 7 Syn. | Platz 1 | Anna Stock/Finia Salek |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 5 o.HG | Platz 1 | Acelya Cicek |
| Landeskinderturnfest Rhythmische Gymnastik P 7 | Platz 1 | Anna Stock |

Rhythmische Sportgymnastik

Karin Syndikus

Bei den Unterfränkischen Meisterschaften in Erlenbach waren 17 Mädchen, in 5 Leistungsklassen, am Start. Diese Meisterschaft war die Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft Cham.

Unterfränkische Meisterinnen wurden:

| | | |
|-------|------------------|--------------|
| JWK | Darja Funk | TV Erlenbach |
| SWK | Lea Bachmann | TV Erlenbach |
| KLK 9 | Leonie Schwammel | TV Erlenbach |
| KLK 8 | Veronika Funk | TV Erlenbach |
| KLK 7 | Nele Kettner | TV Erlenbach |

Bei den Bayerischen Meisterschaften zeigten die Turnerinnen gute Leistungen. Die beste Platzierung im Einzel erturnte sich Lea Bachmann. Sie erreichte im Mehrkampf der SWK den 5. Platz.

Einen sehr guten 4. Platz errang die Gruppe des TV Erlenbach in der SWK mit 5 Reifen.

Zum Bayernpokal ging es nach Obertraubling. Dort belegte Lea Bachmann im Mehrkampf SWK 12 Jahre den 2. Platz von 18 Teilnehmerinnen. Sie hatte nur 0,4 Punkte Rückstand auf den 1. Platz.

In diesem Jahr hat Lea Bachmann einen großen Schritt nach vorne gemacht. Beim Bayerischen Kadertest erreichte sie den 2. Platz. Im nächsten Jahr möchte sie in der Leistungsklasse turnen und sich mit den besten Turnerinnen Deutschlands messen.

Zum Nachwuchspokal in Nürnberg war eine Reifen Gruppe KLK 8-10 Jahre vom TV Erlenbach am Start.

Am Kampfrichterlehrgang im Januar in Nürnberg nahmen Maria Dietrich, Rebecca Breitenbach und Karin Syndikus teil.

Vielen Dank an alle Kampfrichter, Trainer, Eltern und dem Turngau für die Unterstützung.

Trampolinturnen

Martina Timm

Rückblick 2018:

Im März starteten die Trampolinturner des Turngaues in die Wettkampfsaison 2018. In der Lindighalle in Karlstein richtete der TV Dettingen die Unterfränkischen Synchron-meisterschaften aus. In drei Klassen und einer zusätzlichen Mixed-Klasse gingen die Aktiven der Vereine TV Aschaffenburg, TV Dettingen und TV Goldbach an den Start.

In der Schülerinnen- sowie in der Jugendturnerinnenklasse und dem Mixed-Synchron siegten jeweils die Paare des TV Aschaffenburg. Bei den Schülern männlich ging der Sieg an den TV Goldbach.

Ausrichter der Unterfränkischen Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften war am 21. April der TV Goldbach. Hier gab es in einigen Klassen sehr spannende Finalentscheidungen.

In der Klasse der Minis bis 10 Jahre siegte Amelie Gaida vom TV Aschaffenburg sowie bei den Jungen derselben Altersklasse Alex Schmal vom TV Aschaffenburg.

Bei den Schülerinnen (11-14 Jahre) ging der Titel in der Bezirksklasse an Lucie Schneider vom TV Dettingen und in der Landesklasse an Hannah Rottmann vom TV Aschaffenburg.

Silas Burow vom TV Dettingen sicherte sich die Meisterschaft bei den Schülern. Die Unterfränkische Meisterin in der Jugendklasse hieß am Ende Judith Rottmann vom TV Aschaffenburg.

Unterfränkischer Jugendmeister wurde Vincent Hain vom TV Goldbach.

Die Titel bei den Mannschaftsmeisterschaften gingen an folgende Vereine:

| | | |
|-------------------|---|------------------|
| Schülerinnen | - | TV Aschaffenburg |
| Schüler | - | TV Dettingen |
| Jugendturnerinnen | - | TV Aschaffenburg |

Auch im Mai, bei den Unterfränkischen Jahrgangsmesterschaften der Schülerinnen und Schüler, hieß der Ausrichter TV Goldbach. In den neun geturnten Altersklassen gingen acht Titel an die Turnerinnen und Turner der Gauvereine. Die Tageshöchstwertung von 29,750 Punkten erreichte hier Hannah Rottmann vom TV Aschaffenburg.

17 Sportler der Gauvereine traten im Mai bei den Bayerischen Einzelmeisterschaften in Bayreuth gegen die Elite Bayerns an. Folgende Podestplatzierungen konnten hier erzielt werden:

| | | | |
|----------|------------------------------|-----------------|------------------|
| 1. Platz | (AK Schülerinnen 13/14) | Hannah Rottmann | TV Aschaffenburg |
| 3. Platz | (AK Schüler bis 12 Jahre) | Silas Burow | TV Dettingen |
| 3. Platz | (AK Schüler 13/14) | Nils Gundelach | TV Goldbach |
| 2. Platz | (AK Jugendturnerinnen 17/18) | Vanessa Kolb | TV Dettingen |
| 3. Platz | (AK Jugendturnerinnen 17/18) | Celine Dinser | TV Dettingen |

Zwei Wettkampftermine stehen in diesem Jahr noch aus. So wird der Adolf-Ühlein-Pokal am 20. Oktober traditionell beim TV Aschaffenburg ausgetragen. Im Anschluss daran werden die Sieger der Unterfränkischen Oldies-Cups ermittelt. Die Bayerischen Jahrgangsmesterschaften finden am 24. November in Bayreuth statt.



Gerätturnen männlich 10/17 - 9/18

Engelbert Scheliga

Bayern Pokal bzw. „Turnen im Verein“ der Gauligen Schüler u. den Gauligen (Akt.+Jutu+C) in 2017. In 2017 motivierten die engagierten Übungsleiter aus 7(+0) Vereinen immerhin 31 Mannschaften (+1), davon 31MA im P-Programm (+1), 0 MA im zusätzlichem KM-Programm (0), zur Teilnahme an dieser Wettkampfsreihe mit 3 Wettkämpfen, mit ggf. Gau-, Regional-, Landes-Entscheid.

Nur der hervorragenden Trainerarbeit ist es zu verdanken, fast 200 Akteure an die Geräte zu bringen; auch wenn es immer schwerer wird zu allen WK im Turngau die Mannschaften komplett antreten zu lassen; wie auch für die nötigen Kampfrichter (1x KR/MA) in allen Wettkämpfen (4-6TN) zu sorgen. Herzlichen Dank auch an die Abteilungsleiter, Betreuer, Kampfrichter, Eltern u. Fahrer die unseren Trainern immer wieder zur Verfügung stehen.

3 Wettkämpfe Gauliga in Hasloch:

1.TV Hasloch Aktive; 1.TV Hösbach Jutu A/B;

3 WK GL Schüler in Laufach:

1.TV Hösbach JutuC; 1.TV Hösbach1 D; 1.TV Michelbach1 E;
1.TV Aschaffenburg F;

Gauentscheid 10/17 in Laufach:

1.TV Michelbach Akt.; 1.TV Hösbach Jutu; 1.TV Hösbach C;
1.TV Hösbach1 D; 1.TV Michelbach E; 1. TV Hösbach F;

Regionalentscheid 11/17 in Veitshöchheim:

1.TV Michelbach, 2.TV Hasloch, 3.TG Schw. 4.TV Laufach Aktive;
1.TG Veits. 2.TV Hösbach, 3.TV Laufach, 4.TV Hasloch Jutu A/B;
1.TV Hösbach, 2.TV Michelbach, 3.TV Großostheim,
4.TSV Gochsheim, 5. TV Kirchheim Jutu C;
1.TV Hösbach1, 2.TG Veits, 3.TV Michelbach, 4.TG Schw. Jutu D;

Landesentscheid 11/17 in Tirschenreuth:

5.TV Michelbach Aktive; 3.TV Hösbach, Jutu A/B;
2.TV Hösbach, 5.TV Michelbach Jutu C;

KR Ausbildung 1/17:

Es konnte kein Lehrgang mangels Leiters (BTV) angeboten werden.

12. Offenes Gaupokaltturnen 7/17 in Laufach: wurde für 2018 abgesetzt.

Turntalentschule

Der Bericht der Turntalentschule ist nachzulesen unter www.turngau-main-spessart.de



Wanderbericht 10/17 – 09/18

Engelbert Scheliga

In Laufach kamen im März 2018 20 Wanderer aus 5 Vereinen zusammen, um die Bundesbahn Baustelle von der Laufacher Südseite zur Nordseite zu beobachten, trotz Schneefall, Wind und Kälte vor Ort und in der Turnhalle zu erleben.

Wir konnten erzählen daß die Schwarzkopftunnelverfüllung nach einigen Wochen abgeschlossen sein wird. Dann kann die Portalverbauung ähnlich wie auf Heigenbrückener Seite mit Fluglöchern für die Fledermäuse erfolgen.

Ferner wird die Erstellung der Schallschutzwände noch 2-3 Jahre dauern, um die Lärmbelastung für uns Laufachtaler zu mildern bei gleichzeitig erfolgenden Rekultivierungsmaßnahmen.

Im April konnten wir bei der Jahrestagung 2018 in Niedernberg mit 4 Vereinen und 5 Wanderern, die Wandertreffen in 2017 nochmals besprechen, wie auch die Aktivitäten für 2017/18 festlegen.

Zum Gauwandertag in Laufach im Mai trafen sich 11 Vereine mit 155 Wanderern und Radlern.

Der TV Haibach wurde mit je 34 Wanderern als stärkster Verein geehrt.

Die nächste Winterwanderung findet in Laufach am 24. März 2018 ab 10Uhr in der Turnhalle,

Am Mühlfeld 2 in Laufach statt.

Dazu laden wir wieder alle Vereine unseres Turngaues Main-Spessart recht herzlich ein.

Gerätturnen Mädchen 2018 - Kreis Miltenberg

Carmen Schramm und Anja Fecher-Pfenning

In diesem Jahr sind im Kreis Miltenberg insgesamt 28 Mannschaften im Bayernpokal aus den Vereinen Miltenberg, Faulbach, Hasloch, Klingenberg, Grünmorsbach und Kleinheubach angetreten.

In zwei Rundenwettkämpfen, im Mai und im Oktober, haben sich die Erst- und Zweitplatzierten jeder Altersklasse für den Gauentscheid Mitte Oktober in Kahl qualifiziert. Dort haben unsere Turnerinnen die Chance sich einen Startplatz für den Regionalentscheid 2018 in Schweinfurt zu erturnen.

Im März dieses Jahres fand wieder der Bärchenpokal für unsere Kleinsten in Klingenberg statt. Hier gingen eine stolze Summe von 100 Kindern im Alter von 5 bis 10 Jahren mit Freude und Begeisterung an den Start. Am Ende des Wettkampfs erhielt jede Turnerin eine Urkunde und ein Geschenk.

Wir bedanken uns bei unseren Vereinen und allen Kampfrichtern für das erfolgreiche Wettkampfsjahr und die gute Zusammenarbeit.

Gerätturnen Mädchen 2018 – Kreis Aschaffenburg

Heike Lauer

Beim diesjährigen Bayernpokal im Kreis Aschaffenburg gingen insgesamt 26 Mannschaften und ca. 150 Turnerinnen aus den Vereinen TV Laufach, TV Sailauf, SG Strietwald, TV Blankenbach und TV Großostheim an den Start.

Der erste Wettkampf fand im Juni in Laufach und der zweite Wettkampf im Oktober in der Turnhalle in Sailauf statt.

Die beiden Erst- und Zweitplatzierten Mannschaften jeder Altersklasse, sowie die besten fünf Einzelt Turnerinnen ab der Altersklasse E haben sich für den Gauentscheid in Kahl weiterqualifiziert.

Wir wünschen allen Turnerinnen viel Erfolg auf den weiteren Wettkämpfen und viel Glück.

Noch ein herzliches Dankeschön an die beiden ausrichteten Vereine Laufach und Goldbach für die beiden tollen Wettkämpfe. Auch vielen Dank an das ganze Organisationsteam im Kreis Aschaffenburg vor allem an unsere beiden EDV Spezialisten Verena und Michael aus Laufach und nicht zu vergessen alle fleißigen Kampfrichter/innen.

Gerätturnen Mädchen 2018 – Unterbezirk Alzenau

Ria Kemmerer

Im Unterbezirk Alzenau nahmen 25 Mannschaften aus 5 Vereinen teil. Hier haben sich aus allen Altersklassen je 2 Mannschaften für den Gauentscheid qualifiziert.

Außerdem richtete der **TSV Großheubach** das Gaukinderturnfest aus.

Bei herrlichem Wetter gingen hier ca. 200 Mädchen in den Altersklassen F, E und D an den Start. Einen herzlichen Dank dem Ausrichter. Hoffentlich findet sich auch für 2019 ein ausrichtender Verein.



Rhönradturnen

Petra Berger

Im Turngau Main-Spessart gibt es momentan 3 aktive Vereine mit etwa 70 Turnerinnen und Turnern (5). Diese turnen im Augenblick alle auf Landesebene. Der TuS Leider, der TV Miltenberg und der TuS Damm.

Gaumeisterschaften und Unterfränkische Meisterschaften

Dieses Jahr gab es zum ersten Mal Gaumeisterschaften und Unterfränkische Meisterschaften. Beides wurde sehr gut angenommen. An den Gaumeisterschaften waren alle drei Vereine vertreten. Es war schön zu sehen, dass in jeder Altersklasse ein anderer Verein gewonnen hat. So dass alle sehr zufrieden waren.

Bei den Unterfränkischen Meisterschaften belegte der Gau in allen Altersklassen einen Platz unter den ersten drei.



Bayernpokal im Rhönradturnen

Am Bayernpokal starteten auch aus allen drei Vereinen Turnerinnen und Turner.

Hier waren Amelie Breunig vom TV Miltenberg, Luzia Englert vom TuS Damm und Julia Hüttel vom TuS Leider unter den ersten 10 Plätzen. (Altersklasse 13/14)

Die nächsthöhere Altersklasse war 15/16, hier kam nur Anne Wilhelm unter die ersten 10 (TuS Damm).

In der Altersklasse 17/18 schaffte bei den Frauen Sabrina Zöller den Sprung unter die besten 10 und bei den Männern schaffte Joshua Liedtke einen 2. Platz.

Die Qualifikation für den Vorbereitungswettkampf schafften Amelie Breunig und Joshua Liedtke.

Dieser fand Anfang Oktober in Weilheim statt. Hier schaffte leider nur Joshua Liedtke die weitere Qualifikation zum Deutschlandpokal.

Rundenwettkämpfe

Die Rundenwettkämpfe laufen noch, hierzu kann man noch keine Ergebnisse mitteilen.

Ich bin sehr froh über die tolle Jugendarbeit in allen drei Vereinen und möchte mich an dieser Stelle bei allen Trainer/innen, Trainingshelfer und Kampfrichter für ihren unermüdlichen Einsatz bedanken.

Kinderturnen

Beate Schnabel

Fast alle Gauvereine hatten auch in diesem Jahr das Kinderturnen fest in ihrem Programm. Und das ist auch gut so: Denn Kinderturnen vermittelt variantenreiche Bewegungsabläufe auf eine spielerische Art und Weise, es wird die Basis für nahezu alle Sportarten gelegt und es fördert die Freude an der Bewegung im Allgemeinen.

Den besten Beweis hierfür liefert die seit dem vergangenen Jahr ins Leben gerufene **Offensive Kinderturnen des Deutschen Turnerbundes**, die den hohen Stellenwert des Kinderturnens verdeutlichen und besonders allen Eltern nahegebracht werden soll. Natürlich ist das ganze Jahr über „Kinderturnzeit“ aber besonders das zweite Novemberwochenende jeden Jahres soll von allen Turnvereinen genutzt werden einen Tag des Kinderturnens zu veranstalten, um so das Kinderturnen auch mehr ins Blickfeld der Öffentlichkeit zu rücken.

Begleitend dazu hat der DTB ein neues Kinderturnabzeichen herausgegeben und auch der **Bayerische Turnverband** hat nachgezogen mit seinem **Abzeichen „LöwenSTARK“ für 3–12 jährige Kinder**. Die Unterlagen hierzu können über die Internetseite des BTV bestellt werden.

Es wäre toll, wenn viele Gauvereine diese Initiative aufgreifen. Im für den 17. März 2019 geplanten Frühjahrslehrgang werde ich LöwenSTARK in der Praxis vorstellen. Außerdem konnten wir Petra Göpfert wieder als Referentin für diesen Lehrgang gewinnen.

Auch im vergangenen Jahr haben unsere Kinderturn-Übungsleiter die **Fortbildungslehrgänge** wieder genutzt, um sich aktuelle Anregungen und Ideen zu holen. Z. B. beim Frühjahrslehrgang von Petra Göpfert u. a. mit Bewegungsideen in Verbindung mit Psychomotorik und im Oktober mit einem BTV Lehrgang Kinderturnen – Schwerpunkt Rollen, Drehen, Stützen, Schwingen als Basis zum Gerätturnen - mit Referentin Annika Öttinger aus Würzburg, die beide gut besucht waren. Für das erste Oktober-Wochenende 2019 ist auch bereits wieder ein BTV Lehrgang in Vorbereitung.

Etliche Vereins- und Turngauveranstaltungen geben den Kindern über das Jahr verteilt die Chance ihr Können zu beweisen, sei es bei Weihnachtsvorführungen, bei Jubiläumsveranstaltungen oder auch in großem Rahmen beim **Gaukinderturnfest**, das in diesem Jahr in Großheubach stattfand. Herzlichen Dank dem **TSV Großheubach** für die hervorragende Organisation! Das Wetter war mehr als sommerlich, als die ca. 400 Mädels und Jungen bei den sehr gut vorbereiteten Turn- und Leichtathletik-Wettkämpfen antraten, wenn auch beim gemeinsamen spielerischen Abschlussprogramm aufgrund der Hitze nicht mehr alle Teilnehmer vertreten waren.

Ein Dank an dieser Stelle an alle Vereine und Kinderturn Übungsleiter, die sich im vergangenen Jahre wieder besonders der Kinderturnsache angenommen haben!

Zum Schluss möchte ich an alle Vereine appellieren, sich weiterhin für ein erstklassiges Kinderturnangebot stark zu machen: Denn die Kinder sind die Zukunft der Turnvereine!



Übungsleiter gesucht

Der **TV 03 Sulzbach** sucht Übungsleiter/Innen für die Bereiche

Kinderturnen

Dienstag 15.30 – 17.00 Uhr

Mutter-Vater-Kind Turnen

Dienstag: 16 – 17.30 Uhr

Gerätturnen

Freitag 14.30 – 16 Uhr

Erwachsenenbereich / Fitnessgymnastik

Übungsleiter/innen

Interessenten melden sich bitte bei

Edith Pinz, Tel: 06028 5643 oder E-Mail: pinz.edith@gmx.net

Der **TSV Mainaschaff** sucht Übungsleiter/Innen für

Kinderturnen

für Kinder im Vorschulalter

3-6 Jahre

Mittwoch, 17 - 18 Uhr

Schulturnhalle Mainaschaff

und

Eltern- und Kinderturnen

für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

Mittwoch, 10 - 11 Uhr

Sporthalle am Eller Mainaschaff

Interessenten melden sich bitte bei

Guido Hasenstab Tel: 06021-76271 (ab 19 Uhr) oder E-Mail an: guido.hasenstab@t-online.de

Der **Ski-Club Erlenbach** sucht Übungsleiter/Innen für

Skigymnastik

Montag 18- 19 Uhr,

Dr.Vits-Halle Erlenbach

und

Donnerstags 20 - 21 Uhr,

Barbarossahalle Erlenbach.

Interessenten melden sich bitte bei

Alexander Patzelt, Tel. 09372/947728 oder E-Mail: info@skiclub-erlenbach.de,
www.skiclub-erlenbach.de

Lehrgänge 2019

Allgemeine Hinweise

Meldeadresse für alle Lehrgänge und Ansprechpartnerin:

Geschäftsstelle des Turngau Main-Spessart,
Elke Lappert, Hägweg 10, 63796 Kahl a.Main, Tel: 06188 / 3019325
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de oder unter www.turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, IBAN: DE6279650000 0500345707

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen schriftlich per Email oder Anmeldeformular erfolgen.
- Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau verschickt nur Anmeldebestätigungen per Email.
Wer nicht teilnehmen kann, wird auf jeden Fall benachrichtigt!
- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge mangels Teilnehmer oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten.
Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
Bei kurzfristiger Absage beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngau Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine neue Lizenz ist ab dem Prüfungsdatum für vier Jahre gültig. (Prüfungsdatum -1 Tag) Um den Rahmenrichtlinien zu entsprechen, werden die neuen Lizenzen nicht wie bisher pauschal bis zum 31.12. gültig sein. Eine Lizenz ist zukünftig ab dem Verlängerungsdatum für 4 Jahre + die restlichen Tage bis zum Quartalsende gültig. Ausschlaggebend für das Verlängerungsdatum ist immer der zuletzt besuchte Lehrgang zur Lizenzverlängerung.

Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt. Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden.

Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung

- Bescheinigung(en) **in Kopie** über 15 LE/UE, Übungsleiterausweis **im Original** (mitzubringen)

6. Datenschutz:

Die zur Anmeldung übermittelten Kontaktdaten werden vom Turngau Main-Spessart nur zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung und Lizenzverlängerung genutzt. Eine Weitergabe der Daten an den BTV – Bayerischer Turnverband – erfolgt nur zum Zwecke der Lizenzverlängerung.

**Alle Lehrgänge 2019 sind vollständig aufgelistet unter
<http://www.turngau-main-spessart.de>**

Hier eine kurze Vorschau auf das erste Halbjahr 2019:

Rücken Update – mit und ohne Kleingeräte

Wirbelsäulengymnastik/Rückentraining/Rückengymnastik oder ähnlich genannte Kursformate waren und werden auch in Zukunft wichtige Stunden für viele Menschen bleiben.

Nutze diesen Tag, um altbewährte Übungen ohne große Hilfsmittel neu zu erleben. Im Vergleich dazu gibt es eine Menge Übungen, die durch den Einsatz spezieller Kleingeräte einerseits etwas leichter umsetzbar werden, andererseits größere Herausforderungen spürbar werden.

Spezielle Kleingeräte, für die passende Zielgruppe machen das Gruppentraining sehr vielseitig und sind vor allem sehr individuell steuerbar und somit für jeden einzelnen sehr effektiv. An diesem Tag steckt die Liebe zu den Übungen im Detail.

Termin: Samstag, 23.02.2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentin: Nadja Koller

Krafttraining im Groupfitness

Eine unserer konditionellen Fähigkeiten ist die Kraft. Somit trägt dieser Baustein auch im Grouptraining ein sehr hohes Maß an Bedeutung. Kaum ein Kursformat beschäftigt sich NICHT auf irgendeine Art und Weise mit dieser Fähigkeit!

Die Frage ist, wie können Übungen und Bewegungsabläufe im Sinne der Kraftentwicklung sinnvoll aufgezeigt und erlernt werden?! Darum geht es an diesem praxisreichen Tag.

Erlebe einen Tag voller Power, denn Krafttrainingsmethoden lassen sich tatsächlich in ganz unterschiedliche Kursformate implementieren.

Termin: Sonntag, 24.02.2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentin: Nadja Koller

Faszientraining in verschiedenen Variationen

Erlebe einen Tag mit den verschiedensten Facetten des Faszientrainings.

U.a. Plyometrisches Training, Kraft- und Koordinationstraining sowie painfree-Fascia (belebend, befreiend, bewegend, aktivierend, stärkend).

Termin: Samstag, 23.03.2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle TV Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth a. Main
Referentin: Alexandra Lauter

Kinderturnen: Kombi-Kurs Erlebniswelten in der Turnhalle + Vorstellung Turnabzeichen „LöwenSTARK“

**Petra Göpfert
Beate Schnabel**

Durch abenteuerliche Geräte-Stationen gelangen wir zu einer außergewöhnlichen Blumenwiese, die wir selbst „anpflanzen“ werden. Die blühenden Blumen werden ein Augenschmaus sein. Auf einem weiteren abwechslungsreichen Lauf- und Muskelparcour gibt es verschiedenste Bewegungs-Aufgaben zu erfüllen. Und zum Schluss werden wir einfach mal chillen. Alltags- Natur- und Erlebnismaterialien kombiniert mit Großgeräten kommen zum Einsatz.

Anschließend wird das neue bayerische Kinderturnabzeichen LöwenSTARK vorgestellt. Ein starker Löwe, motivierende Übungen und ein tolles Team stecken hinter der Entwicklung des neuen Kinderturnabzeichens LöwenSTARK. Ein Abzeichen mit Übungsvarianten für Kinder verschiedener Alters- und Entwicklungsstufen. 12 Übungen wurden entwickelt, die in drei verschiedenen Varianten abgenommen werden können und zu einer Auszeichnung in Bronze, Silber oder Gold führen. Die Übungsziele sind angelehnt an die motorischen Grundfähigkeiten, die bei vielen Kindern nicht mehr

ausreichend ausgeprägt sind. Ob es darum geht, das Gleichgewicht auf einem Bein stehend zu halten, Bälle abwechselnd mit den Händen zu prellen, mit dem Tau zu schwingen oder sich längs mit gespannter Körperhaltung über eine Matte zu rollen – nicht immer gelingen die Übungen auf Anhieb. Im Trainingsbetrieb in Verein, Kindergarten oder Schule kann die Abnahme des Kinderturnabzeichens entsprechend vorbereitet werden, mit Vorübungen zu den einzelnen Varianten können die Kinder herangeführt werden.

Termin: Sonntag, den 17.03.2019, 9:00 – 16:00
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentinnen: Beate Schnabel (Fachwartin Kinderturnen) und
Petra Göpfert

Back to Basic Wirbelsäulengymnastik/Yogilates/Stretch and Relax

Wirbelsäulengymnastik:

Wirbelsäulengymnastik kann ganz unterschiedlich aussehen. Auf den Bedarf unserer Zielgruppe abgestimmt, kann ein Kurs mal energiegeladener und kraftvoll oder aber auch sensibilisierend und entspannend ausfallen. Die Mobilisation darf in keinem Format fehlen.

Yogilates:

Kombination aus Yoga und Pilates. Schwerpunkte aus Yoga „mentale Fitness“ und Pilates „körperliche Fitness“ werden zu einem ganzheitlichen Training, miteinander vereint. Die tieferliegende, stützende Rumpfmuskulatur wird durch gleichmäßige und fließende Bewegungen, mit Augenmerk auf die Atmung, gekräftigt und gedehnt. Kräftigung, Dehnung und Entspannung – alles in einem Kursformat vereint.

Stretch & Relax:

In dieser Kurseinheit kommen wir erstmal dynamisch zur Ruhe. Mit verschiedenen Dehntechniken und Balanceübungen, lassen wir den Herzschlag sinken und Entspannung und Wohlbefinden einkehren. Den Tag entspannt mit einer Traumreise ausklingen lassen, um dann mit einem Lächeln auf dem Gesicht (oder dem Herzen) nachhause zu gehen.

Termin: Samstag, 04.05.2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentin: Ilona Müller

Step to the beat

Easy aerobics, latino dance, dance mixx, workout, stretch and relax

Easy Aerobics:

Aerobic (Basic) Schritte – einfach umgesetzt- kombiniert mit Improvisations-Elementen ergeben eine Stunde, bei der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Lerne wie Du eine Choreographie durch fließende Übergänge und logischen Aufbau leicht nachvollziehbar unterrichten kannst.

Latino dance

Heiße Latino Rythmen und Lebensfreude pur, erwarten Dich in dieser Stunde!

Basierend auf Aerobic Grundsritten wird eine Choreographie erarbeitet, die durch Rhythmus, Akzentuierung und Attitude, zu einer feurigen Latinoclass werden.

Vamos a bailar!

Dance mixx:

Spritziger Mix aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz, Modern, HipHop und klassischem Aerobic..

Lass Dich mitreißen - each class is a party!

Workout:

Bei diesem Ganzkörpertraining werden mit einfachen Hilfsmitteln, wie z.B. mit dem Tube oder dem Theraband, die Muskulatur gekräftigt und der Körper gestrafft. Ein Workout für jede Altersgruppe und Fitness Levels.

Stretch&Relax

Sanftes Cooldown mit Balancing für innere Ausgeglichenheit. Im Anschluss dynamisch und statisches Stretching. Ein wunderbarer Ausklang eines langen, energiegeladenen Tages!

Termin: Sonntag, 05. 05.2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim
Referentin: Ilona Müller,

Achtsamkeits-Yoga

Achtsamkeits-Yoga schafft eine Verbindung zwischen dem körperorientierten Yoga (*Hatha-Yoga*) und den Achtsamkeitslehren des Buddhismus.

Er schafft es auf wunderbare und sanfte Weise Körper und Geist zu vereinen. Durch das harmonische Zusammenspiel der Körperhaltungen und der behutsamen Lenkung des Geistes entsteht, ganz von alleine, ein meditativer Zustand.

Auf diese Weise können nicht nur Verspannungen, Fehlhaltungen und andere körperlich Beschwerden gelindert werden. Auch Stress, innere Unruhe und Ängste werden abgebaut. Das körperliche Wohlbefinden wird erhöht, es steht mehr Energie und Vitalität zur Verfügung, die Konzentrationsfähigkeit steigert sich, die Körperwahrnehmung wächst und das Immunsystem wird gestärkt.

Die praktischen Übungen gleichen denen des Hatha-Yoga. Es werden unterschiedliche Körperhaltungen geübt, die dem Körper Flexibilität und Kraft schenken. Die Durchführung der Übungen ist sanft und ruhig. Dadurch sind wir in der Lage unseren Körper in jedem Moment zu spüren und die Stellung bewusst und präzise einzunehmen.

Termin: Samstag, 25. 05.2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Bürgstadt, Ecke Jahnstr./ Streckfuß, 63927 Bürgstadt
Referentin: Violetta Schuba

Abwechslungsreiches Rückentraining

Rückentraining mit Redondoball, Tennisball und bewegter Entspannung

In diesem Seminar werden klassische Übungen aus dem Rückentraining variiert. Daneben werden viele Übungen mit dem Redondoball und Tennisball durchgeführt. Diese bieten neue Trainingsreize und Abwechslung und bestehende Rückentrainings. Eine besondere Variante der Entspannung stellen die bewegten Entspannungsübungen dar. Durch gezielte Bewegungen wird die Aufmerksamkeit auf den Körper gelenkt, dies hilft vielen Teilnehmern bei sich anzukommen. Ein abwechslungsreicher Tag mit vielen neuen Ideen und Übungen.

Termin: Samstag, 29.06.2019 – 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Geplant: Zweifachsporthalle Berufsschulzentrum,
 63741 Aschaffenburg (Leider), Seidelstr. 4
Referentin: Anna Maria Pröll

Alle weiteren Lehrgänge 2019 unter <http://www.turngau-main-spessart.de>

VEREINSJUBILÄEN IM JAHRE 2019

Folgende Vereine feiern 2019 ein klassisches Jubiläum:

125 Jahre: TV Großwelzheim 1894 e. V.
100 Jahre: TuSpo Sommerau 1919 e.V.
100 Jahre: Sportverein Schöllkrippen 1919 e.V.

Der Turngau möchte wieder gemeinsam für alle Vereine gratulieren, die an einer Gratulation interessiert sind. Jeder Verein kann die Höhe der Geldspende selbst bestimmen.

Bitte gebt bis **31.03.2019** Bescheid, ob und mit welchem Betrag Ihr Euch beteiligt.

Der Gesamtbetrag sollte bis zum **01.04.2019** auf das Konto des Turngauer bei der Sparkasse Miltenberg-Obernburg IBAN: DE02796500000430009274 überwiesen werden (**bitte erst ab Jan. 2019 überweisen!**). Bitte gebt unbedingt bei der Überweisung euren **vollständigen** Vereinsnamen an!

Eure Meldung soll euren Vereinsnamen und eine Kontaktperson mit Emailadresse beinhalten und natürlich die Höhe des Spendenbetrages für den jeweiligen Jubiläumsverein.

Meldeadresse: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Ein herzliches Dankeschön dem TSV Großheubach

Der Turngau Main-Spessart bedankt sich herzlich beim TSV Großheubach für die Ausrichtung des Gaukinderturnfestes 2018.

Das Sportfest war bestens organisiert und lief an allen Wettkampfstätten reibungslos ab. Danke an alle Verantwortlichen und Helfer an den Wettkampfstätten, an den Essensständen, an der Spielstraße, im Wettkampfbüro oder an anderer Stelle hinter den Kulissen; ihr alle habt zum Gelingen des Sportfestes beigetragen haben!

Ein weiteres Dankeschön an den Wettergott, der uns Sonne pur geschickt hat.

Ehrentafel des Turngau Main-Spessart 2018

Die Ehrentafel wird erst in der Gauzeitung Dezember veröffentlicht.

Die darin aufgeführten Sportlerinnen und Sportler erhalten rechtzeitig eine Einladung zum Bowlingnachmittag bzw. -abend am 27.12.18 in Aschaffenburg.

Bayerisches Landesturnfest 2019 in Schweinfurt



Diese Ausgabe der Gauzeitung kann auch unter www.turngau-main-spessart.de heruntergeladen werden!