



# TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU

---

Nr.2/2019

August 2019

---

## Einladung Herbsttagungen 2019

Eingeladen sind die **Vereinsvorsitzenden**, die **Abteilungsleiter/Innen** und **Übungsleiter/Innen**. **Bitte erscheint recht zahlreich!**

### Die Tagungen finden wie folgt statt:

<b>Raum Miltenberg</b>	<b>Mittwoch, den 09.10.2019</b>	<b>19.30 Uhr</b>
	TV Bürgstadt, Clubraum in der Sporthalle Bürgstadt, Eingang Jahnstr., 63027 Bürgstadt	
<b>Raum Alzenau</b>	<b>Freitag, den 11.10.2019</b>	<b>19.30 Uhr</b>
	TV Michelbach, Vereinsheim, Albstädter Str., 63755 Alzenau	
<b>Raum Obernburg</b>	<b>Mittwoch, den 16.10.2019</b>	<b>19.30 Uhr</b>
	TV Großwallstadt, Bayerischer Hof, Großostheimerstraße 26, 63868 Großwallstadt	
<b>Raum Aschaffenburg</b>	<b>Donnerstag, den 17.10.2019</b>	<b>19.30 Uhr</b>
	TuS Damm, Clubraum, Schillerstr. 60, 63741 Aschaffenburg, Eingang Rückseite Turnhalle	

Tagesordnungspunkte: werden noch bekannt gegeben



# Gauherbstsportfest am Samstag 21. September 2019

**Ausrichter:** TV Schweinheim  
**Ort:** TVS Sportplatz, Sportweg 8

**Ausschreibung:**  
3-Kämpfe für alle Altersklassen ab 6 Jahren;  
kein Steinstoßen!

## Organisation und Zeitplan:

Gesamtleitung: Sabine und Christoph Gahr, TV Bürgstadt

Startgebühren: je Teilnehmer/In **2,50 €**  
Siegerauszeichnung: jede/r Teilnehmer erhält eine Urkunde

Zeitplan: 13.30 Uhr Anmeldungen; Einteilung der Kampfrichter/Innen  
14.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe, Altersklassen 6-18 Jahre  
15.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe, Altersklassen 19 Jahre u.ä.

## **Wettbewerb für Körper- und Geistig-Behinderte**

**Der Wettbewerb besteht aus folgenden Disziplinen:**

- 1. 50m- Lauf**
- 2. Ballweitwurf**
- 3. Weitsprung aus dem Stand oder mit Anlauf**

Bei diesem Wettbewerb wird kein/e Gesamtsieger/In ermittelt; jede/r Teilnehmer/In erhält nach Beendigung des Wettbewerbes mit einer entsprechenden Würdigung seiner/ihrer persönlichen Leistung eine Urkunde.

Die Siegerehrung findet nach Abschluss der Wettbewerbe statt.

Im Mittelpunkt des Treffens steht das gemeinsame Sporttreiben mit anderen Behinderten im Rahmen eines Sportfestes, an dem sonst nur Nichtbehinderte teilnehmen.

Teilnehmen kann jede/r Körper- und Geistig-Behinderte/r ab 6 Jahren.

Die Teilnahmegebühr beträgt für alle 2,50 €.

# Ausschreibung Gauherbstsportfest

21.9.2019 in Schweinheim

W-Nr.	Altersklasse	Wettkampf
006	M 06	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
007	M 07	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
008	M 08	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
009	M 09	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
010	M 10	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
011	M 11	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
012	M 12	Leichtathl.-3-Kampf 75m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 200 g
013	M 13	Leichtathl.-3-Kampf 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Ballwerfen 200 g
014	M 14	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
015	M 15/16	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
017	M 17/18	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5 kg
019	M 19/29	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
030	M 30/34	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
035	M 35/39	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
040	M 40/44	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
045	M 45/49	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
050	M 50/54	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 6 kg
055	M 55/59	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 6 kg
060	M 60/64	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 5 kg
065	M 65/69	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 5 kg
070	M 70/74	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 4 kg
075	M 75 u.ä.	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 4 kg
106	F 06	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
107	F 07	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
108	F 08	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
109	F 09	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
110	F 10	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
111	F 11	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
112	F 12	Leichtathl.-3-Kampf 75m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
113	F 13	Leichtathl.-3-Kampf 75m-Lauf, Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
114	F 14	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3 kg
115	F 15/16	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3 kg
117	F 17/18	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
119	F 19/29	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
130	F 30/34	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
135	F 35/39	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
140	F 40/44	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
145	F 45/49	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
150	F 50/54	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 3 kg
155	F 55/59	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 3 kg
160	F 60 u.ä.	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 3 kg

Die Laufstrecken der Senioren/Innen wurden an die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens angepasst.

## Steinstoßen findet nicht statt!

Nach Abschluss der Dreikämpfe wird noch ein Langstreckenlauf (für Sportabzeichen) angeboten!

## **VORSCHAU 2020:**

### **NEUE LEHRGÄNGE IM TURNGAU**

**Bitte Termine vormerken!**

**Anmeldungen sind derzeit noch nicht möglich!**

**Ausrichter ist der BTV.**

**Sobald die Lehrgänge zur Anmeldung freigegeben sind, werden wir informieren.**

### **BTV Kursleiter S-Klasse (30 UE)**

Dieser Lehrgang ist vor allem für Übungsleiter/innen gedacht, die keine Übungsleiter-Lizenz besitzen. Übungsleiter/innen, die im Seniorenbereich tätig sind oder auch im Seniorenbereich noch nicht gearbeitet haben. Selbstverständlich können auch Übungsleiter/innen mit der entsprechenden Ausbildung teilnehmen.

Lehrgangsinhalt:

Dieser Kursleiter bietet eine gesunde und auf die ganz speziellen Anforderungen des Seniorensports abgestimmte Mischung. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt:

- Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur ohne und mit Zusatzgeräten
- Sensomotorik Training
- Osteoporose Training
- Fitnessstudio Training
- Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe)
- Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken
- Koordinationstraining
- Altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Aerobic, Tänze
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Ernährung im Alter

Die teilnehmenden Mitglieder von Turn- und Sportvereinen sollten imstande sein, die praktischen Übungen angemessen mitmachen zu können – sportliche „Höchstleistungen“ werden nicht abverlangt. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus den 24 UE des Lehrgangs, sowie vorab geleisteten Einsätzen/Mitarbeit im Verein/sonst. Institutionen im Bereich Sport für Ältere.

Alle Interessenten müssen das 18. Lebensjahr vollendet haben.

**Termin:** Freitag, 24.01.2020, Samstag, 25.01.2020, Sonntag, 26.01.2020  
**Ort:** TV Hofstetten, Am Rücker Berg 3, 63839 Kleinwallstadt  
**Referentin:** Ursula Bauer

Weitere Details folgen...

## **Übungsleiter C-Ausbildung (120 UE)**

**Basismodul +**

**Aufbaumodul: Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit**

**Bitte Termine vormerken!**

**Anmeldungen sind derzeit noch nicht möglich!**

**Ausrichter ist der BTV.**

**Sobald die Lehrgänge zur Anmeldung freigegeben sind, werden wir informieren.**

### **Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit**

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben.

- Krafttraining
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Ernährung
- Neu Trends der Fitness-Szene
- Warm up und Cool down
- Fitnesstraining mit Musik

Hier **unter Vorbehalt die geplanten Termine** (Terminänderung sind noch möglich!)

**Basismodul:** 6.03. / 07.03. / 8.03.2020

**Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit:**

20.06. / 21.06.2020, 27.06. / 28.06.2020,  
 12.09. / 13.09.2020, 03.10. / 04.10.2020

**Prüfung:** 17.10. / 18.10.2020

## Lehrgänge 2019

Für nachstehende Lehrgänge in 2019 sind noch Plätze frei:

### **Trainer-Assistenten-Ausbildung 2019 für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene**

- Termine:** Samstag, 16.11.2019, Sonntag, 17.11.2019  
Samstag, 07.12.2019, Sonntag, 08.12.2019
- Zeit:** jeweils 09.45 – 17.00 Uhr
- Ort:** Haseltalhalle  
Am Witzpfad 1c, 97907 Hasloch
- Teilnehmer:** Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
- Teilnehmerzahl:** 25
- Referentin:** Alisa Bieber
- Gebühr:** inklusive Ausbildungsskript  
Mitglieder von Vereinen mit BTV-Mitgliedschaft 75 €  
Sonstige Personen 113€
- Anmeldungen:** Bitte Adresse der SportlerInnen, Verein, Geb.-datum,  
Emailadresse und Sportart /Altersstufe angeben,  
in der der Einsatz erfolgt  
Anmeldung per E-Mail an:  
[geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)
- Meldeschluss:** 31.10.2019
- Mitzubringen:** Verpflegung für Mittagspause, Hallenschuhe,  
Sportbekleidung, Schreibunterlagen
- Hinweise:** Um den Assistentenschein zu erhalten, müssen alle 4 Tage  
besucht werden!  
Wichtig: Altersbegrenzung!  
Die TeilnehmerInnen müssen am 1. Tag der Ausbildung  
14 Jahre alt sein!

### **Die Kunst des Loslassens Entspannung für Leib und Seele**

**Termin:** Samstag, 14.09.2019 – **(Ausgebucht)**



## **BTV-LG: Kinderturnen „Bunt und vielfältig“ (3-6 Jahre) LG.-Nr. 198-12-10, (8UE)**

Spielen und Bewegung mit Alltagsmaterialien, Bewegungslandschaft mit Turngeräten, Fit für Ballspiele für Kinder von 3-6 Jahren.

**Termin:** Samstag, 5.10.2019, ca. 9-16 Uhr  
**Ort:** Turnhalle TV Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth a. Main  
**Veranstalter:** Bayerischer Turnverband e.V.  
**Referentin:** Astrid Hess  
**Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45 €  
 Sonstige Personen: 68 €  
**Verpflegung:** Selbstversorgung  
**Meldeschluss:** 05.09.2019

**Anmeldung:** Online unter [www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html](http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html) oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.

**Anmeldung direkt beim Bayerischen Turnverband !!!**

**Für Rückfragen:** Lganmeldung@btv-turnen.de, oder Tel. 089 15702-294

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
 Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen  
 (früher: Trainer C Breitensport Kinderturnen)  
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

## **BTV-LG: Kinderturnen „Bunt und vielfältig“ (6-10 Jahre) LG.-Nr. 198-12-11 / (8 UE)**

Spielen und Bewegung mit Alltagsmaterialien, Bewegungslandschaft mit Turngeräten, Fit für Ballspiele für Kinder von 6-10 Jahren.

**Termin:** Sonntag, 6.10.2019, ca. 9-16 Uhr  
**Ort:** Turnhalle TV Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth a. Main  
**Veranstalter:** Bayerischer Turnverband e.V.  
**Referentin:** Astrid Hess  
**Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45 €  
 Sonstige Personen: 68 €  
**Verpflegung:** Selbstversorgung  
**Meldeschluss:** 06.09.2019

**Anmeldung:** Online unter [www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html](http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html) oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.

**Anmeldung direkt beim Bayerischen Turnverband !!!**

**Für Rückfragen:** [Lganmeldung@btv-turnen.de](mailto:Lganmeldung@btv-turnen.de), oder Tel. 089 15702-294

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen

(früher: Trainer C Breitensport Kinderturnen)

BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

## Koordination Übungen zur Sturzprävention und geistigen Fitness

**Termin:** Samstag, 19. Oktober 2019 – **(Ausgebucht)**

## Team-Partner-Tag

Training mit einem Partner macht sehr viel Spaß und ist sehr effektiv!  
Erlebe einen Tag mit Deinem Team-Partner, in dem Du dich gemeinsam kräftigst, mobilisierst, dehnt und Dir zum Abschluss des Tages durch die Kraft der Berührung etwas Gutes tust.

**Termin:** Samstag, 26. Oktober 2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Bürgstadt, Ecke Jahnstr./ Streckfuß, 63927 Bürgstadt

**Referentin:** Alexandra Lauter

**Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45 €

Sonstige Personen: 68 €

**Verpflegung:** Selbstversorgung

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere



## Gymnastik für Demenzerkrankte

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Basiswissen zum Thema Gehirn und Demenz
- Gefühle und Erleben von Menschen mit kognitiven Einschränkungen
- Begegnung und Kommunikation gestalten
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Bewegung, Gehirntraining und Demenz in Theorie und Praxis
- Theorie und Praxis zum Thema Ausdauer-, Kraft und Gleichgewichtstraining
- Dual- Multitasking
- Sturzprophylaxe
- Zielgruppendifferenzierung und Tests
- Rahmenbedingungen und Organisation

**Termin:** Samstag, 09. November 2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim  
**Referentin:** Antje Hammes  
**Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45 €  
 Sonstige Personen: 68 €

**Verpflegung:** Selbstversorgung

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)  
 Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)  
 Übungsleiter B Sport in der Prävention  
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

## Animal Moves

Mit zahlreichen, von Tieren inspirierten, Bewegungen mit dem eigenen Körpergewicht wird dein Körper auf mehreren Ebenen trainiert. Durch die Kombination verschiedener Übungen entsteht ein natürlicher Fluss von Bewegungen, ein Training mit hohem Spaßfaktor, spielerisch und unabhängig von Geräten. Dabei wird jeder Muskel beansprucht und gestärkt. Zudem fördert das Workout die Flexibilität, die Koordination sowie die Ausdauer.

**Termin:** Sonntag, 10. November 2019 – 10.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** Waldschulturnhalle, An der Waldschule 5, 63791 Karlstein-Großwelzheim  
**Referentin:** Antje Hammes,  
**Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45 €  
 Sonstige Personen: 68 €

**Verpflegung:** Selbstversorgung

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)  
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

## **Stressbewältigung durch Achtsamkeit und bewegte Entspannung (gleicher Inhalt wie LG 23.11.19 !!!)**

Es werden die Grundlagen der Stressbewältigung mit Hilfe von Achtsamkeit vermittelt. Dies geschieht in kleinen Theorieeinheiten und praktischen Übungen, welche im Alltag gut umsetzbar sind. Die bewegte Entspannung ist dabei eine nützliche Unterstützung, um bei sich anzukommen. Ein wunderbarer, entspannter Tag für Dich mit vielen Ideen für Deinen Unterricht.

**Termin** Sonntag, 24.11.2019 – 9:00 bis 15:30 Uhr  
**Ort:** Turnhalle TV Wörth, Wiesenweg 5, 63939 Wörth a. Main  
**Referentin:** Anna Maria Pröll  
**Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45 €  
 Sonstige Personen: 68 €

**Verpflegung:** Selbstversorgung

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
 Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)  
 Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)  
 Übungsleiter B Sport in der Prävention  
 BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

**Alle Lehrgänge 2019 im Turngau Main-Spessart sind vollständig aufgelistet auf <http://www.turngau-main-spessart.de/> Rubrik Lehrgänge.**

**Meldeadresse für alle Lehrgänge und Ansprechpartnerin:**

Geschäftsstelle des Turngau Main-Spessart,  
 Elke Lappert, Hägweg 10, 63796 Kahl a. Main, Tel: 06188 / 3019325  
 E-Mail: [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de) oder unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de)

**Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:**

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, IBAN: DE6279650000 0500345707

## **Lehrgänge 2020**

Das **Lehrgangsangebot für 2020** erscheint in unserer nächsten Gauzeitung oder demnächst auf unserer Webseite.

## **Allgemeine Lehrgangsbedingungen:**

### **1. Meldebestimmungen:**

- Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich, über Anmeldeformular oder Email erfolgen.
- Jede Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen.
- Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

### **2. Rücktrittsregelungen:**

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
- Bei späterer schriftlicher Abmeldung beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

### **3. Teilnahmebestätigungen:**

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

### **4. Versicherungsschutz:**

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngaus Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

### **5. Lizenzverlängerungsmodus:**

Eine Lizenz ist zukünftig ab dem Verlängerungsdatum für 4 Jahre und die restlichen Tage bis zum Quartalsende gültig. Ausschlaggebend für das Verlängerungsdatum ist immer der zuletzt besuchte Lehrgang zur Lizenzverlängerung.

### **6. Unterlagen zur Lizenzverlängerung (müssen zum Lehrgang mitgebracht werden)**

- Bescheinigung(en) über 15 LE/UE
- Übungsleiterausweis im Original

### **7. Datenschutz:**

Die über das Anmeldeformular gesendeten Kontaktdaten werden vom Turngau Main-Spessart nur zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung genutzt. Eine Weitergabe der Daten an den BTV – Bayerischer Turnverband – erfolgt nur zum Zwecke der Lizenzverlängerung.

Alle Informationen und Regelungen unsere Lehrgänge betreffend findet ihr in der Rubrik Lehrgänge auf <http://www.turngau-main-spessart.de>

## Termine im Turngau Main-Spessart

Aktualisierte Termine im Turngau Main-Spessart 2019 sind zu finden unter <http://www.turngau-main-spessart.de/>, Rubrik Termine.

Datum			Ausrichter
28.09.2019	Trampolin	Wettkampf	Unterfr. Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften TV Goldbach
23.11.2019	Trampolin	Wettkampf	Adolf-Ühlein-Pokal TV Aschaffenburg
19.10.2019	Gerätturnen wbl	Wettkampf	2. Rundenwettkampf Kreis Miltenberg TV Kleinheubach
28.09.2019	Gerätturnen wbl	Wettkampf	2. Rundenwettkampf Kreis Aschaffenburg TV Sailauf
28.09.2019	Gerätturnen wbl	Wettkampf	2. Rundenwettkampf Kreis Alzenau TV Michelbach
26.10.2019	Gerätturnen wbl	Wettkampf	Gauentscheid wbl. TV Grünmorsbach
05.10.2019	Gerätturnen ml	Wettkampf	3. WK Gauliga ml TV Hasloch
06.10.2019	Gerätturnen ml	Wettkampf	3. WK GL-Schüler TV Hasloch
20.10.2019	Gerätturnen ml	Wettkampf	Bayernpokal, Gauentscheid ml TV Hösbach
02.11.2019	Gerätturnen wbl	Wettkampf	Bayernpokal, Regionalentscheid wl TV Hösbach
03.11.2019	Gerätturnen ml	Wettkampf	Bayernpokal, Regionalentscheid ml TV Hösbach
23.11.2019	Gerätturnen wbl	Wettkampf	Bayernpokal, Landesentscheid wl n.n.
24.11.2019	Gerätturnen ml	Wettkampf	Bayernpokal, Landesentscheid ml n.n.
18.09.2019	Gerätturnen ml	Sitzung	Jahrestagung TV Großostheim
13.11.2019	Gerätturnen wbl	Sitzung	Gausitzung Großostheim
21.09.2019		Turnfest	Herbstsportfest TV Schweinheim
25.09.2019		Sitzung	Vorstandssitzung Trennfurt
23.11.2019		Turntag	BTV: Bayerischer Turntag Augsburg
02.10.2019		Sitzung	Herbsttagung Turngau
04.10.2019		Sitzung	Herbsttagung Turngau
		Sitzung	Herbsttagung Turngau
17.10.2019		Sitzung	Herbsttagung Turngau Michelbach
9./10.11.19		Turntag	Deutscher Turntag Leipzig
16.11.2019		Turntag	Turntag Turngau Main-Spessart TV Niedernberg
27.12.2019		Ehrungen	Bowlingtag Aschaffenburg

Diese Ausgabe der Gauzeitung kann auch unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de) heruntergeladen werden!