



# TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU

Nr.4/2019

Dezember 2019

## **Bericht zum Turntag des Turngau Main-Spessart 16.11.2019 in Niedernberg**

### **Abschied vom langjährigen Turngau-Vorsitzenden Horst Heuß**

Auf dem Turntag, am 16.11.19 in Niedernberg, verabschiedete sich der Turngau Main-Spessart von seinem Vorsitzenden Horst Heuß.

In emotionalen Reden durch Landrat Herrn Jens Marco Scherf, der bayerischen Landtagsabgeordneten Frau Martina Fehlner und des 3. Bürgermeister der Gemeinde Niedernberg, Herrn Volker Göbel, wurden die großen Verbände BTV und BLSV angemahnt, dem Ehrenamt wieder mehr Wertschätzung entgegen zu bringen. Die Hauptamtlichen in den Verbänden sollen wieder unterstützen und nicht nur Leistungen der Ehrenamtlichen einfordern.

Horst Heuß blickte zurück auf seine 25 Jahre Ehrenamt als Vorsitzender des Turngau Main-Spessart. Dem Turngau wird er weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Die anwesenden Delegierten und Besucher des Turntags unterschrieben eine Solidaritätsadresse um ihre Verbundenheit und Unterstützung mit ihrem zurückgetretenen Vorsitzenden zu bekunden.

Diese wird den Verbänden BTV und BLSV in München zugestellt.

Bei einer Nachwahl für das Amt des 1. Vorsitzenden konnte kein Nachfolger gefunden und gewählt werden. Die derzeitigen stellvertretenden Vorsitzenden Jürgen Dosch, Peter Helfrich, Gertrud Lang und Marcus Schneider werden mit Unterstützung der Geschäftsstellenleitung Elke Lappert die Vorstandsaufgaben übernehmen.

Gewählt wurden die neuen Fachwarte für Gerätturnen weiblich, Anja Fecher-Pfenning, und für Gerätturnen männlich, Stefan Volz (Nord) Frank Weiß (Süd).

Am Schluss wurde Horst Heuß zum Ehren-Vorsitzenden des Turngau Main-Spessart ernannt, Engelbert Scheliga zum Ehrenmitglied.

Elke Lappert

## **Antrag an den Turntag des Bayerischen Turnverbandes:**

Auf dem Turntag am 16.11.19 wurde folgender Antrag beschlossen, der fristgerecht dem BTV eingereicht wird um am BTV Turntag, der im Frühjahr im Augsburg stattfindet, eingebracht zu werden.

Der Antrag lautet wie folgt:

Der Turntag des Turngau Main–Spessart beantragt, dass der Passus bei der Lizenzverlängerung

**„Mind. 50 % der erforderlichen LE/UE zur Lizenzverlängerung müssen in Bayern absolviert werden“**

gestrichen wird und alle Fortbildungen vom Deutschen Turnerbund und anderen Turnlandesverbänden komplett anerkannt werden.

Dieser Antrag wurde beim Turntag am 16. November 2019 einstimmig von den Teilnehmern beschlossen.

Begründung:

In allen Turnverbänden und beim Deutschen Turnverband werden sehr gute und kompetente Fortbildungen angeboten, so dass dort eine Weiterbildung der Trainer/innen gewährleistet ist.

Im Zuge der zunehmenden Anforderungen an unsere Trainer/innen muss es möglich sein, dass diese ihre Fortbildungsmöglichkeiten möglichst offen wählen können. Für diese Wahlmöglichkeit spielt sehr oft die Anreisedauer und eventuelle die damit verbundene Übernachtungspflicht eine Rolle. Es ist daher für Trainer und Trainerinnen nicht einsichtig, weshalb sie für eine Fortbildung mehr als 300 km fahren und dort übernachten sollen, wenn sie einen Lehrgang mit denselben Inhalten in 40 km oder 50 km Entfernung besuchen können.

Dieser Passus führt bei vielen Trainern/innen zu Frust und Unmut, so dass auch immer wieder Trainer/innen ihre Scheine nicht mehr verlängern. Wir Vereine brauchen aber diese lizenzierten Trainer/innen.

Der Turngau Main–Spessart bittet daher diesem Antrag, statt zu geben.

---

# EHRENTAFEL 2019

---

Auch in diesem Jahr werden die Sportlerinnen und Sportler im Rahmen eines Bowlingtages geehrt. Den Vereinen wird eine Einladung zugehen.

Geehrt werden: Unterfränk. Meister/Innen, Bayer. Meister/Innen, Bayernpokalsieger/Innen; Süddeutsche Meister/Innen + 2. und 3. Plätze, Deutsche Meister/Innen + 2. und 3. Plätze

Bis November 2019 haben die Fachwarte folgende Sportler gemeldet:

## GERÄTTURNEN MÄNNLICH

### Fränkische Einzelmeisterschaft in Hösbach 04/19

Lias Fecher, TV Großostheim	AK7, P4/P5	1. Platz
Lenny Schuhmacher, TV Großostheim	AK8, P5-P6	1. Platz
Lukas Schmidt, TV Hösbach	AK8, Neue P	1. Platz
Ben Lehmann, TV Großostheim	AK8/9, P4-P7	1. Platz
Phil Nguyen, TV Hösbach	AK9/10	1. Platz
Noah Brinkmann, TV Großostheim	AK10/11, P4.P7	1. Platz
Matti Wissel, TV Hösbach	AK12/13, LK2-KM3	1. Platz
Ben Dang, TV Goldbach	AK14/15, P4-P8	1. Platz
Yannik Burrow, TV Hösbach	AK14/15, LK2-KM4	1. Platz
Lukas Franz, TV Hösbach	AK16/17, LK1-KM2	1. Platz

### Bezirksfinale Jugend tr. f. Olympia in Würzburg 02/19

### Landesfinale Jugend tr. f. Olympia in Deggendorf 3/19:

MIII/I:

1. Platz

Spessart-Gymnasium-Alzenau mit  
 Christof Antoni TVGroßostheim,  
 Yannik Burow +Silas Burow ,TV Michelbach,  
 Constantin Fecher, Matti Wissel TV Hösbach,  
 Betreuer Jochen Trageser

### Rhein-Main-Donau Cup Jugend tr.f. Olympia in Nürnberg 5/19:

MIII/I

1. Platz

Spessart-Gymnasium-Alzenau mit s.o.

**Deutsche Seniorenmeisterschaft in Bühl 5/19**

<b>Johannes Lehmann, TV Großostheim</b>	LK2, M35/39	<b>2. Platz</b>
<b>Daniel Schösser, TV Großostheim</b>	LK2, M40/44	<b>1. Platz</b>

**Bay. Landesturnfest in Schweinfurt 6/19****Senioren**

<b>Johannes Lehmann, TV Großostheim</b>	LK2, M35/39	<b>1. Platz</b>
<b>Daniel Schösser, TV Großostheim</b>	LK2, M40/44	<b>1. Platz</b>

**Bayern-Cup**

<b>Silas Burrow, TV Hösbach</b>	LK2, M12-13	<b>1. Platz</b>
---------------------------------	-------------	-----------------

**Turnerische Mehrkampfmeisterschaften**

<b>Marco Häuser</b>	LK1, M30+	<b>1. Platz</b>
---------------------	-----------	-----------------

**DTB Wahlwettkampf**

<b>Jochen Trageser, TV Michelbach</b>	M35-39	<b>1. Platz</b>
---------------------------------------	--------	-----------------

**Mannschaftswettkampf – Bayernpokal – Regionalsentscheid 2019-ml**

<b>TV Michelbach</b>	WK1 Aktive Wahl-Pflicht-6-Kampf	<b>1. Platz</b>
Turner: <b>Jochen Trageser, Maximilian Trageser, Sebastian Schwierz, Martin Vogt</b>		

<b>TV Hösbach</b>	JuTu A/B Wahl-Pflicht-6-Kampf	<b>1. Platz</b>
Turnern: <b>Noah Glaab, Daniel Deckelmann, Noel Hugo, Silvan Höbener, Maurice Schramm</b>		

<b>TV Großostheim</b>	JuTu C Wahl-Pflicht-6-Kampf	<b>1. Platz</b>
Turnern: <b>Erion Ahmeti Buterman, Luis Andrasi, Max Rung, Leon Weiß, Valentin Leguminski</b>		

<b>TV Hösbach</b>	JuTu D Wahl-Pflicht-6-Kampf	<b>1. Platz</b>
Turnern: <b>Carlos Sternheimer, Phil Nguyen, Moritz Boll, Luke Wombacher, Luis Naumann</b>		

**Mannschaftswettkampf – Bayernpokal – Landesentscheid 2019-ml**

<b>TV Hösbach</b>	WK 3 JuTu 12-13	<b>1. Platz</b>
Turnern: <b>Matti Wissel, Silas Burow, Leo Schauer, Philipp Scheurich, Julius Deuerling</b>		

<b>Matti Wissel</b>	WK 3 JuTu 12-13	<b>1. Platz</b>
---------------------	-----------------	-----------------

**GERÄTTURNEN WEIBLICH****Hofgartenpokal Veitshöchheim wl 05/19**

**Liana Nguyen, TV Blankenbach** DTB Wahl 4-Kampf AK7 **1. Platz**

**Bay. Landesturnfest in Schweinfurt 6/19****Bayern-Cup**

**Neele Leidlein, TV Großostheim** LK2, AK 14/15 **1. Platz**

**Turn10 Landes-Cup**

**Alisa Bieber, TV Kahl** Jahrg. 1985-1994 **1. Platz**

**Iris Bieber, TV Kahl** Jahrg. 1956-1961 **1. Platz**

**DTB Wahlwettkampf**

**Isabella Breider, TV Blankenbach** W14-15 **1. Platz**

**Jasmin Elbert, DJK Aschaffenburg** W25-29 **1. Platz**

**Anna-Maria Maar, TuSpo Obb** W65-69 **1. Platz**

**Mannschaftswettkampf – Bayernpokal – Regionalentscheid 2019-wl**

**TV Blankenbach** WK11 Aktive Wahl-Pflicht-4-Kampf **1. Platz**  
Turner: **Kim-Alisha Richter, Vanessa Grünewald, Oxana Wachter, Sarah Hofmann**

**SG Strietwald** WK 13 JuTi C **1. Platz**  
Turner: **Hannah Reichhold, Lia Bartelt, Celine Varona Ruiz, Emilia Bausback, Theresa Roth**

**TV Großostheim** WK 14 JuTi D **1. Platz**  
Turner: **Marie Ernst, Lena Ott, Wanda Berger, Marlene Hein, Diana Schösser**

**GYMNASTIK UND TANZ / DANCE / RHYTHMISCHE GYMNASTIK****DJK Mainaschaff****Bayern-Cup DTB Dance**

Mirage	Kleingruppe 11-15	1. Platz
C'est ca Leni Salek, Samia Kraus, Anna Reisenhauer, Helena Nagel	Kleingruppe 8-12	1. Platz
Unique Jasmin Elbert, Francesca Taronna, Alina Blum, Amelie Reinhard	Kleingruppe 15+	1. Platz

**LTF Bayerische Meisterschaft**

Mirage Samia Kraus, Finia Salek, Anna Stock, Clara Fecher, Zoe Pabst, Ronja Schöllhammer, Francesca Taronna, Amelie Reinhard	GymTa 11-18	1. Platz
--	-------------	----------

**LTF Wahlwettkampf**

Anna Stock		1. Platz
------------	--	----------

**Landesfinale**

Anna Stock / Finia Salek	P7 Synchron	1. Platz
Anna Stock	P7	1. Platz
Amelie Reinhard	P8	1. Platz
<b>Bayerische Cup Synchron Quali f. 2020</b>		
Anna Stock / Finia Salek	P7	1. Platz

**DJK Aschaffenburg****Bayerische Landesmeisterschaft**

Jasmin Elbert	P9 Einzel	1. Platz
Jasmin Elbert / Katharina Basel	P9 Synchron	1. Platz
Jasmin Elbert/ Katharina Basel	P9 Quali Synchron	1. Platz

**LTF Wahlwettkampf**

Jasmin Elbert	P9 AK 25-29	1. Platz
---------------	-------------	----------

**DJK Mainaschaff****Unterfränkische Meisterschaft**

<b>Vivien Baum, Helena Nagel, Acelya Cicek, Laetitia Deckelmann, Vanessa Gidenstern, Alina Keller</b>	P5	<b>1. Platz</b>
<b>Leni Niklasch, Naomi Bernhardt, Pamela-Jessy Komma, Romy Schimpf, Emma Rachor, Viktoria Schlundt</b>	P2	<b>1. Platz</b>
<b>Helen Pfahler, Michele Ruf, Lea-Jolie Wolf, Raffaella Madrinan-Berg, Jolie Baum</b>	P3 junior	<b>1. Platz</b>
<b>Victoria Huber, Xenia Fritzler, Evelyn Fröhlich, Laetitia Deckelmann, Xenia Nain, Vanessa Gildenstern</b>	P3 Keulen	<b>1. Platz</b>
<b>Laetitia Deckelmann, Evelyn Fröhlich, Helen Pfahler</b>	P3 Gym o HG	<b>1. Platz</b>
<b>Morena Martino</b>	P1	<b>1. Platz</b>
<b>Amelie Post</b>	P2 Gym	<b>1. Platz</b>
<b>Michele Ruf</b>	P2 Gym o HG	<b>1. Platz</b>
<b>Finia Salek</b>	P7	<b>1. Platz</b>
<b>Amelie Reinhard</b>	P8	<b>1. Platz</b>
<b>Francesca Taronna</b>	P9 – 18	<b>1. Platz</b>
<b>Helena Nagel, Vivien Baum</b>	P5 junior	<b>1. Platz</b>
<b>Acelya Cicek, Melissa Russmann</b>	P5	<b>1. Platz</b>
<b>Leni Salek, Samia Kraus,</b>	P7	<b>1. Platz</b>
<b>Lea-Jolie Wolf, Jolie Baum</b>	P3	<b>1. Platz</b>
<b>Jasmin Elbert, Katharina Basel</b>	P9	<b>1. Platz</b>
<b>Jasmin Elbert</b>	P9 bi 19+	<b>1. Platz</b>

**TuSpo Obernburg****Unterfränkische Meisterschaft**

<b>Nicole Brinster, Julia Brinster, Berivan Arzitas</b>	P8 Mannschaft Unterfränkische Meisterschaft	<b>1. Platz</b>
<b>Annika Reis, Celia Erfurt, Vanessa Koch, Eva Giegerich,</b>	P9 Mannschaft Unterfränkische Meisterschaft	<b>1. Platz</b>

<b>Annika Reis, Celia Erfurt, Vanessa Koch, Franka Stich</b>	P9 Mannschaft Landesfinale	<b>1. Platz</b>
<b>Franka Stich</b>	Landesfinale	<b>1. Platz</b>
<b>Ute Komendera</b>	P15 Einzel Landesfinale	<b>1. Platz</b>
<b>Anne Maria Maar</b>	P15 Einzel Unterfränkische Meisterschaft	<b>1. Platz</b>
<b>Ute Komendera/ Anne Maria Maar</b>	P15 Synchron Landesfinale	<b>1. Platz</b>

## **RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK**

### **Bezirksmeisterschaften 2019**

<b>Lea Bachmann, TV Erlenbach</b>	Juniorenleistungsklasse	<b>1. Platz</b>
<b>Darja Funk, TV Erlenbach</b>	Juniorenwettkampfklasse	<b>1. Platz</b>
<b>Ceylin Dinc</b>	Schülerwettkampfklasse	<b>1. Platz</b>
<b>Tuana Yilmaz</b>	Kinderleistungsklasse 9 Jahre	<b>1. Platz</b>
<b>Nele Kettner, TV Erlenbach</b>	Kinderleistungsklasse 8 Jahre	<b>1. Platz</b>
<b>Jenna Paul</b>	Kinderleistungsklasse 7 Jahre	<b>1. Platz</b>

### **Bayerische Meisterschaften**

<b>Lea Bachmann, TV Erlenbach</b>	Finale Ball	<b>1. Platz</b>
-----------------------------------	-------------	-----------------

## **TRAMPOLINTURNEN**

### **TV 1860 Aschaffenburg**

<b>Hannah Rottmann</b>	Bayer. Jahrgangsmesterschaften AK 14	<b>1. Platz</b>
	Unterfränk. Einzelmeisterschaften Schülerinnen 11-14	<b>1. Platz</b>
	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 14	<b>1. Platz</b>
<b>Amelie Gaida</b>	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 11	<b>1. Platz</b>
<b>Alesia Luther</b>	Bayer. Jahrgangsmesterschaften AK bis 10	<b>1. Platz</b>
	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 9/10	<b>1. Platz</b>
	Unterfränk. Einzelmeisterschaften AK bis 10	<b>1. Platz</b>
<b>Emilia Pollok</b>	Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK bis 8	<b>1. Platz</b>
<b>Mannschaft Schülerinnen</b> Mit folgenden Turnerinnen:	Unterfränk. Mannschaftsmesterschaften Schülerinnen <b>Amelie Gaida, Hannah Rottmann, Alesia Luther, Sarah Halbig</b>	<b>1. Platz</b>



**TV Goldbach**

**Jakob Klein** Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 12 **1. Platz**

**Mannschaft Schüler** Unterfränk. Mannschaftsmesterschaften Schüler **1. Platz**  
Mit folgenden Turnern: **Jakob Klein, Tim Pfeiffer, Matteo Staab**

**TV Dettingen**

**Moritz Schneider** Unterfränk. Jahrgangsmesterschaften AK 13/14 **1. Platz**

**Paloma Winkler** Unterfränk. Einzelmeisterschaften AK ab 15 **1. Platz**

**Mannschaft Turnerinnen ab 15** Unterfränk. Mannschaftsmesterschaften Turnerinnen  
Mit folgenden Turnerinnen: **Carolin Bremm, Hannah Trapp, Nadja Ochs**  
**1. Platz**

**RHÖNRADTURNEN****Gaumeisterschaften 04/19**

**Julia Ehni, TV Miltenberg** Anfänger **1. Platz**

**Lotta Neuberger, TV Miltenberg** AK 7/8 **1. Platz**

**Beritam Agirmann, TuS Leider** AK 9/10 **1. Platz**

**Leni Hufnagel, TuS Leider** AK 11/12 **1. Platz**

**Miriam Englert TuS Damm** AK 13/14 **1. Platz**

**Amelie Breunig, TV Miltenberg** AK 15/16 **1. Platz**

**Sabrina Zöllner, TV Miltenberg** AK 17/18 **1. Platz**

**Bezirksmeisterschaften 05/19**

**Lotta Neuberger, TV Miltenberg** AK 7/8 **1. Platz**

**Theresia Maier, TV Miltenberg** AK 9/10 **1. Platz**

**Luzia Englert, TuS Damm** AK 13/14 **1. Platz**

**Joshua Liedtke, TuS Damm** AK 17/18 **1. Platz**

**Bayernpokal 07/19**

**Max Hufnager, TuS LEider** AK 10/11/12 ml **1. Platz**

**Marcus Schneider, TV Miltenberg** AK 30+ ml **1. Platz**

## TURNERISCHE MEHRKÄMPFE

### TV Bürgstadt

**Sarah Poleba**

**W 12/13**

Bayerische Meisterschaften 5-Kampf  
Bayerische Meisterschaften Schleuderballwerfen

**1.Platz**  
**1.Platz**

**Lisa Hofmann**

**W 18/19**

Bayerische Meisterschaften Steinstoßen  
Bayerische Meisterschaften Schleuderballwerfen

**1.Platz**  
**1.Platz**

**Simon Großmann**

**Männer**

Bayerische Meisterschaften Steinstoßen  
Bayerische Meisterschaften Schleuderballwerfen  
Deutsche Meisterschaften Steinstoßen  
Deutsche Meisterschaften Schleuderballwerfen  
Deutsche Meisterschaften 5-Kampf

**1.Platz**  
**1.Platz**  
**3.Platz**  
**2.Platz**  
**1.Platz**



## Übungsleiter für Kinderturnen gesucht

Der **TSV Eintracht Eschau** sucht:

Betreuer/in oder Übungsleiter/in  
Kinderturnen für Kinder im Alter von 6-12 Jahre.

Mittwochs von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr, Schulturnhalle Eschau.

*Bei Interesse Kontakt aufnehmen mit:*

Elke Ebert, Abteilungsleiterin  
Tel. 09374/2995  
[ebert-eschau@t-online.de](mailto:ebert-eschau@t-online.de)

## Vereinsjubiläen im Jahre 2020

Folgende Vereine feiern 2020 ein klassisches Jubiläum:

**125 Jahre: TSV Gailbach 1895 e.V., TV 1895 Glattbach e.V.,  
TSV Grünmorsbach e.V., TV Hösbach 1895 e.V.,  
TV 1895 Mömlingen e.V.**

**100 Jahre: SV 1920 Albstadt e.V., FSV 1920 Michelbach e.V.,  
TV Faulbach 1920 e.V., VfL Mönchberg 1920 e.V.,  
TSV Olympia Eisenbach 1920 e.V.**

Der Turngau möchte wieder gemeinsam für alle Vereine gratulieren, die an einer Gratulation interessiert sind. Jeder Verein kann die Höhe der Geldspende selbst bestimmen.

Bitte gebt bis **31.03.2020** Bescheid, ob und mit welchem Betrag Ihr Euch beteiligt.

**Meldeadresse für eure Spenden: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de**  
**Eure Spendenmeldung soll euren Vereinsnamen und eine Kontaktperson mit Emailadresse beinhalten und natürlich die Höhe des Spendenbetrages für den jeweiligen Jubiläumsverein.**

Der Gesamtbetrag sollte bis zum **01.04.2020** auf das Konto des Turngau bei der Sparkasse Miltenberg-Obernburg IBAN: DE02796500000430009274 überwiesen werden (**bitte erst ab Jan. 2020 überweisen!**).

Bitte gebt unbedingt bei der Überweisung euren **vollständigen** Vereinsnamen an!

-----

Der **TV Grossostheim 1900 e.V.** feiert **120-Jahre** Vereinsjubiläum.

Alle bisher der Geschäftsstelle genannten Termine der Jubiläumsfeiern in 2020:

TV Hösbach 1895 e.V.	20./21.06.2020	Galaabend, Festwochenende
TV 1895 Mömlingen e.V.	24.04.2020	Feier mit Ehrungen
	16./17./18.05.20	Festwochenende Umzug, Gottesdienst, Spielfest
	4./5.07.20	Sommerfest
TSV Olympia Eisenbach 1920 e.V.	14.11.20	Ehrenabend
TV Großostheim 1900 e.V.	24.01.2020	Akad. Feier

## Termine im Turngau Main-Spessart

### Wettkämpfe, Sportfeste, Veranstaltungen...

Die Termine 2020 werden auf unserer Webseite immer aktualisiert und sind zu finden unter <http://www.turngau-main-spessart.de>, Rubrik Termine.

Datum				Ausrichter
18.01.2020	Rhythm. Sportgymn.	Ausbildung	Kampfrichterlehrgang	
09.02.2020	Rhythm. Sportgymn.	Wettkampf	Bezirksmeisterschaft Barbarossa-Halle	
21.-22.03.20	Rhythm. Sportgymn.	Wettkampf	Bayerische Meisterschaft	Nürnberg
30.05.2020	Rhythm. Sportgymn.	Wettkampf	Bayernpokal	Gersthofen
11.07.2020	Rhythm. Sportgymn.	Wettkampf	Nachwuchspokal	Obertraubling
14.03.2020	Rhönrad		Stadtmeisterschaft	Leider
25.04.2020	Rhönrad		Gaumeisterschaft	Miltenberg
09.05.2020	Rhönrad	Wettkampf	Unterfr. Meisterschaft	Aburg Damm
11.07.2020	Rhönrad	Wettkampf	Rundenwettkampf 1	Würzburg
17.10.2020	Rhönrad	Wettkampf	Rundenwettkampf 2	Rimpar
14.11.2020	Rhönrad	Wettkampf	Rundenwettkampf 3	Estenfeld
21.03.2020	Trampolin	Wettkampf	Unterfr. Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften	TV Goldbach
27.06.2020	Trampolin	Wettkampf	Unterfränkische Jahrgangsmesterschaften	TSV Bischofsheim
21.11.2020	Trampolin	Wettkampf	Adolf-Ühlein-Pokal / Unterf. Oldies-Cup	TV Aschaffenburg
19.04.2020	Gerätturnen		Fränkische Meisterschaft	TV Hösbach
07.03.2020	Gerätturnen wbl	Bärchenpokal		TV Kleinheubach
16.05.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	1. Rundenwettkampf Kreis Miltenberg	TSV Grünmorsbach
27.06.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	2. Rundenwettkampf Kreis Miltenberg	TV Miltenberg
29.03.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	1. Rundenwettkampf Kreis Aschaffenburg	TV Laufach
28.06.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	2. Rundenwettkampf Kreis Aschaffenburg	TV Laufach
28.03.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	1. Rundenwettkampf Kreis Alzenau	TV Kahl
23.05.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	2. Rundenwettkampf Kreis Alzenau	TV Michelbach
26.09.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	Gauentscheid wbl.	TV Kahl
21.03.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	1. WK Gauliga ml	TV Großostheim
22.03.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	1.. WK GL-Schüler	TV Großostheim
27.06.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	2. WK Gauliga ml	TV Michelbach
28.06.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	2. WK GL-Schüler	TV Michelbach
10.10.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	3. WK Gauliga ml	TV Hasloch
11.10.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	3. WK GL-Schüler	TV Hasloch
18./25.10.20	Gerätturnen ml	Wettkampf	Bayernpokal, Gauentscheid ml	TV Hösbach
7./8.11.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	Bayernpokal, Regionalscheid wbl	TG Würzburg
7./8.11.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	Bayernpokal, Regionalscheid ml	TG Würzburg
21./22.11.2020	Gerätturnen wbl	Wettkampf	Bayernpokal, Landesentscheid wbl	n.n.
21./22.11.2020	Gerätturnen ml	Wettkampf	Bayernpokal, Landesentscheid ml	n.n.

16.09.2020	Gerätturnen ml	Sitzung	Jahrestagung	TV Großostheim
16.09.2020	Gerätturnen	Sitzung	Gauvereine - Bachgaustube	Großostheim
24.07.2020	bis 26.07.2020	Turnfest	Kinderturn-Olympiade Friedberg bei Augsburg	Friedberg
25.04.2020		Turnfest	Frühjahrsturnfest	TV Bürgstadt
26.09.2020		Turnfest	Herbstsportfest	TV Schweinheim
12.07.2020		Turnfest	Gaukinderturnfest	TV Großostheim
08.03.2020		Winterwanderung	10 Uhr, Am Mühlfeld 2	Laufach
21.05.2020		Gauwandertag		Grünmorsbach
01.10.2020		Wandertag		TV Klingenberg
n.n.		Sitzung	Sitzung Fachwarte	
08.01.2020		Sitzung	Vorstandssitzung	Klingenberg
11.03.2020		Sitzung	Vorstandssitzung	Dettingen
n.n.		Turntag	Bayerischer Turntag (verschoben aus 2019)	Augsburg
März		Sitzung	Frühjahrstagung Raum Aschaffenburg	Elsenfeld
März		Sitzung	Frühjahrstagung Raum Miltenberg	n.n.
Oktober		Sitzung	Herbsttagung	n.n.
Oktober		Sitzung	Herbsttagung	n.n.
05.12.2020		Turntag	Turngau Main-Spessart	TV Schweinheim

## Alle Lehrgänge 2020 im Überblick

Datum		Thema	Ort
		<b>Januar</b>	
24-26.01.20		S-Klasse	Hofstetten
25.01.2020	20V55013	Gerätturnen: Grundagentraining	Michelbach
26.01.2020	20V55014	Gerätturnen: Schulung der kond.Leistungsvoraussetzungen; Technik und Methodik zu gerätespez. Elementen und Übungen	Michelbach
		<b>Februar</b>	
15.02.2020	20V55001	Mind Body Workshop	Trennfurt
16.02.2020	20V55002	Power Workouts für deine Kursstunde	Wörth
		<b>März</b>	
06.03.2020		Übungsleiter BasisLehrgang	Trennfurt
07.03.2020		Übungsleiter BasisLehrgang	Trennfurt
08.03.2020		Übungsleiter BasisLehrgang	Trennfurt
08.03.2020	20V55003	Kinder in Bewegung - Rückenschule für Kinder	Karlstein-Waldschule
28.03.2020	20V55004	Pilates Fuß Training (Footwork)	Pilates Zentrum - AB
		<b>April</b>	
04.04.2020	20V55015	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Röllfeld
		<b>Mai</b>	
16.05.2020	20V55005	Fitness variations	Karlstein-Waldschule
17.05.2020	20V55006	Workout variations	Karlstein-Waldschule

<b>Juni</b>			
27.06.2020	20V55007	Abwechslungsreiches Rückentraining	Aschaffenburg
<b>September</b>			
12.09.2020	20V55008	Aufrichtung von Fuß bis Kopf	Karlstein-Waldschule
13.09.2020	20V55009	Wohltaten für den Rücken	Karlstein-Waldschule
<b>Oktober</b>			
18.10.2020		BTV KinderturnLehrgang	Trennfurt oder Wörth
24.10.2020	20V55010	Pilates Training mit Kleingeräten	Pilates Zentrum - AB
31.10.2020	20V55011	Entspannte Bewegung	Aschaffenburg
<b>Dezember</b>			
05.12.2019	20V55012	Mobil und Stabil mit koordinativem Kraft- und Beweglichkeitstr.	Karlstein-Waldschule

Alle Lehrgänge 2020 und die kompletten Ausschreibungen findet ihr unter <http://www.turngau-main-spessart.de>, Rubrik Termine.

## Übungsleiter C-Ausbildung

Das Basismodul ist nun endlich ausgeschrieben durch den BTV.  
Anmeldungen sind also ab jetzt direkt beim BTV möglich.

### Basismodul Breitensport    LG-Nr. 208-50-14

<b>Termin:</b>	Freitag, 6.03.20, Samstag, 07.03.2020, Sonntag 8.03.2020		
<b>Ort:</b>	TV Halle Trennfurt, Gänserain 8, 63911 Klingenberg-Trennfurt		
<b>Veranstalter:</b>	Bayerischer Turnverband e.V.		
<b>Mindestalter:</b>	16 Jahre		
<b>Referenten:</b>	Robert Sauer, Christine Noe		
<b>Gebühr:</b>	BTV-Mitgliedsvereine:	100 €	
	Sonstige Personen:	150 €	
<b>Verpflegung:</b>	Selbstversorgung		
<b>Meldeschluss:</b>	06.02.2020		
<b>Anmeldung:</b>	<u>Online unter <a href="http://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a></u> <u>oder schriftlich mit dem aktuellen Meldebogen.</u>		
	<b><u>Anmeldung nur direkt beim Bayerischen Turnverband !!!</u></b>		
<b>Für Rückfragen:</b>	LGanmeldung@btv-turnen.de, oder Tel. 089 15702-294		

Ob das **Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit** noch **in 2020 oder erst in 2021** in unserem Turngau angeboten werden kann, können wir erst zu einem späteren Zeitpunkt bekannt geben.

---

Hier noch **NEUE Lehrgänge**, die bisher noch nicht veröffentlicht wurden:

## Gerätturnen: Grundlagentraining

**LG-Nr. 20V55013**

<b>Termin:</b>	Samstag, 25.01.2020 – 9:30 bis 16:30 Uhr		
<b>Ort:</b>	Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15, 63755 Alzenau/Michelbach		
<b>Teilnehmer:</b>	Übungsleiter/ Interessierte Gerätturnen männlich und weiblich		
<b>Referentin:</b>	Robert Sauer		
<b>Gebühr:</b>	Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind:	45 €	
	Sonstige Personen:	68 €	
<b>Meldeschluss:</b>	15.01.2020		
<b>Mitzubringen:</b>	Verpflegung		
<b>Lizenzverlängerung:</b>	All - BLSV		
	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)		
	BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere		

## Gerätturnen: Schulung der konditionellen Leistungsvoraussetzungen; Technik und Methodik zu gerätespezifischen Elementen und Übungen

**LG-Nr. 20V55014**

<b>Termin:</b>	Sonntag, 26.01.2020 – 9:30 bis 16:30 Uhr		
<b>Ort:</b>	Schulturnhalle Michelbach, Schulstr. 15, 63755 Alzenau/Michelbach		
<b>Teilnehmer:</b>	Übungsleiter/ Interessierte Gerätturnen männlich und weiblich		
<b>Referentin:</b>	Robert Sauer		
<b>Gebühr:</b>	Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind:	45 €	
	Sonstige Personen:	68 €	
<b>Meldeschluss:</b>	15.01.2020		
<b>Mitzubringen:</b>	Verpflegung		
<b>Lizenzverlängerung:</b>	All - BLSV		
	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)		
	BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere		

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit und bewegte Entspannung (Nachhollehrgang von November 2019)

**LG-Nr. 20V55015**

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Stressbewältigung mit Hilfe von Achtsamkeit vermittelt. Dies geschieht in kleinen Theorieeinheiten und praktischen Übungen, welche im Alltag gut umsetzbar sind. Die bewegte Entspannung ist dabei eine nützliche Unterstützung, um bei sich anzukommen. Ein wunderbarer, entspannter Tag für Dich mit vielen Ideen für Deinen Unterricht.

<b>Termin:</b>	Samstag, 04.04.2020 – 9:00 bis 15:30 Uhr	
<b>Ort:</b>	Jakob-Hemmelrath Turnhalle, Stefanstr. 1 63911 Klingenberg/Röllfeld	
<b>Teilnehmer:</b>	Übungsleiter/ Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Anna Maria Pröll, Dipl. Sportlehrerin, Yogalehrerin (BDY)	
<b>Gebühr:</b>	Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV Mitglied sind:	45 €
	Sonstige Personen:	68 €
<b>Mitzubringen:</b>	Gymnastikmatte. Bequeme Sportkleidung, Wollsocken und eine Decke mitbringen ;-)) Die Themen sind sehr ruhig.	

**Lizenzverlängerung:**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)

Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

**Meldeadresse für alle Lehrgänge und Ansprechpartnerin:**

Geschäftsstelle des Turngau Main-Spessart,  
Elke Lappert, Hägweg 10, 63796 Kahl a. Main, Tel: 06188 / 3019325  
E-Mail: [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)  
oder unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de)

**Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:**

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, IBAN: DE6279650000 0500345707

**NEU: Im Betreff immer Lehrgangsnummer und Teilnehmername angeben!**

*Ein wundervolles Weihnachtsfest  
und einen  
guten Rutsch ins Neue Jahr*

Diese Ausgabe der Gauzeitung kann auch unter  
**[www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de)** heruntergeladen werden!

"Turnen im Main-Spessart-Gau"; Leitung Geschäftsstelle Elke Lappert,  
Herausgeber: Turngau Main-Spessart, Geschäftsstelle, Hägweg 10, 63796 Kahl  
Tel. 06188/3019325; [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)