

# GAU- UND GAUKINDERTURNFEST 02.-04.07.2010

## BEIM TV GROßOSTHEIM

Das Gauturnfest 2010 wird eröffnet mit einer

### FEIERSTUNDE

am Freitag, 02.07.2010 um 19.30 Uhr  
in der Bachgauhalle, Bachgaustr. 3

Wir laden alle Turngauvorsitzenden, Übungsleiter, Sportler und Sportfreunde hierzu recht herzlich ein und würden uns freuen, viele aus unserem Turngau begrüßen zu dürfen.

### ALLGEMEINES

- Sportanlagen:** TV-Halle am Welzbach, Welzbachhalle, Bachgauhalle  
Bachgaustadion, Freibad
- Ausschreibungen:** Handbuch des Turngaues 2010  
Leichtathletik siehe diese Gauzeitung!
- Meldungen:** nur **an Ria Kemmerer**, Bernhardstr. 18.63755 Alzenau,  
Fax: 06023/ 3 11 98  
**Bitte Meldeformular verwenden, das dieser Gauzeitung beiliegt!**  
Kann auch unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de) downgeloadet werden  
Nach- und Ummeldungen sind möglich!
- Meldeschluss:** für den allgemeinen Meldebogen **20.06.2010**  
Namentliche Meldung: (formlos)per Post bis **01.07.2010**

Per Fax oder Email: bis 02.07.08 – 13.00 Uhr; Fax-Nr. 06023-31198

Mail: [maria.kemmerer@LRA-ab.bayern.de](mailto:maria.kemmerer@LRA-ab.bayern.de)

**Meldegebühren:**

**Gaukinderturnfest**      **2,50 €** je Teilnehmer/In  
 Gymnastik u. Tanz Gruppen/ Show-Time-Gruppen  
**20,- €** bis 10 Teilnehmer/Innen  
**30,- €** bis 20 Teilnehmer/Innen

**Bei Nachmeldungen wird ein Zuschlag von 1,00 € je Teilnehmer/In erhoben.**

**Gauturnfest**

**5,00 €** Einzelmehrkämpfe und Einzelwettkämpfe  
**auch für Jugendliche!**

Gymnastik und Tanz, Dance, Showtime	Gruppen bis 10 Teiln.	<b>20,- €</b>
	Gruppen ab 11 Teiln.	<b>30,- €</b>

**Bei Nachmeldungen wird ein Zuschlag von 1,00 € je Teilnehmer/In erhoben.**

**Bei Nichtteilnahme trotz vorheriger Anmeldung und Bezahlung der Startgelder erfolgt keine Rückerstattung der Gebühr!**

**Übernachtungen/ Frühstück**

Der TV Großostheim bietet Übernachtungsmöglichkeiten im Zelt auf dem Platz zwischen TV-Halle und Welzbach an. Zelte sind mitzubringen. Ein Frühstück gibt es zum Preis von 5 Euro.

**Vorherige Anmeldung** formlos an die Geschäftsstelle des TV Großostheim, Zur Welzbachhalle 5, 63762 Großostheim, Tel: 06026/ 3583 ; Fax: 06026/ 978222; info@tv-grossostheim.de

**Medaillen/ Urkunden – Keine Zusendung!**

Jede/r Teilnehmer/In, der/die seinen/ihren Wettkampf beendet, erhält eine Turnfestmedaille;

Beim Gaukinderturnfest erhalten die 6 Erstplatzierten eines Wettkampfes zusätzlich eine Urkunde, beim Gauturnfest die 3 Erstplatzierten!

Die Siegerehrungen aller Wettkämpfe und Wettbewerbe finden ca. 30 Min. nach Wettkampfe statt. Urkunden, die hier nicht abgeholt werden, werden **nicht zugeschickt!**

**Wettkampfbüro**

Das Wettkampfbüro befindet sich am Bachgaustadion in der Umkleidekabine des VfR Großostheim. Dort können die Wettkampfkarten abgeholt werden, Nachmeldungen vorgenommen werden und Wettkampfkarten umgetauscht werden. Nach Beendigung der Wettkämpfe geben die Sportler bzw. die Riegenführer die Wettkampfkarten im Wettkampfbüro ab.

Auch die Turnfestmedaillen werden nur hier ausgegeben.

**Erstellen der Siegerliste - Wettkampfkarten**

Die Siegerlisten werden über EDV erstellt. Bei der Anmeldung ist deshalb folgendes zu beachten:

Es wird gebeten, soweit wie möglich eine namentliche Voranmeldung der Teilnehmer/Innen zu senden: per Fax **bis spätestens 02.07** – 12.00 Uhr an Ria Kemmerer Fax-Nr. 06023/ 31198; Mail: [maria.kemmerer@LRA-ab.bayern.de](mailto:maria.kemmerer@LRA-ab.bayern.de) oder per Post an Ria Kemmerer, Bernhardstr. 18, 63755 Alzenau zu senden.  
 Die Wettkampfkarten dürfen nicht verändert werden!

Sobald ein Wettkampf ausgewertet und ausgedruckt ist, wird die Siegerliste an verschiedenen Stellen im Sportgelände ausgehängt.

Die Siegerliste wird auch innerhalb von einigen Tagen auf der Homepage des Turngaues [www.turngau-main-spessart](http://www.turngau-main-spessart) zu finden sein.

**Auswertungen:**

Die Wahlwettkämpfe, Mehrkämpfe und die leichtathletischen Dreikämpfe werden im Wettkampfbüro ausgewertet. Die Wahlwettkämpfer geben nach Beendigung ihres Wettkampfes die Wettkampfkarten im Wettkampfbüro ab.

**Versicherungen - Haftung:**

Der Turngau und der TV Großostheim übernehmen keinerlei Haftung. Alle Teilnehmer/Innen der Turn- und Sportvereine sind über die Sportversicherung ihrer Vereine beim BLSV-Konzern versichert.

**Parkmöglichkeiten**

Parkplätze sind an den verschiedenen Sportstätten vorhanden. Bitte auf Hinweise vor Ort achten.

**Freizeitgestaltung**

Am Sonntag wird im Bachgaustadion eine Spielstraße aufgebaut und es kommt ein Spielmobil. Bei schlechtem Wetter werden die Spiele in der Bachgauhalle angeboten.

**Festzug am Sonntagnachmittag**

Am Sonntagnachmittag findet um 13 Uhr ein Festzug von der Welzbachhalle zum Bachgaustadion statt. Die Vereine werden gebeten, sich mit ihren Fahnen und allen Sportlern zu beteiligen.

**Festbetrieb Bachgauhalle am Sonntag – Vorführungen**

Im Anschluss an den Festnachmittag im Bachgaustadion findet in der Bachgauhalle ein Festbetrieb statt.

Turngauvereine, die hier **Vorführungen** zeigen wollen, möchten dies bitte bei der Geschäftsstelle des TV Großostheim anmelden:

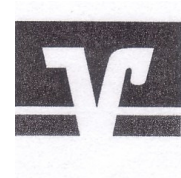
Geschäftsstelle des TV Großostheim, Zur Welzbachhalle, 63762 Großostheim, Tel: 06026/3583 ; Fax: 06026/ 978222; info@tv-grossostheim.de

**Telefondienst bei schlechter Witterung am Gaukinderturnfest (Sonntag)**

Geschäftsstelle TV Großostheim: 06026/ 3583

Partner für das Gaukinderturnfest

**Volksbanken Raiffeisenbanken**



Partner für das Gauturnfest

**Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau**

Der Turngau bedankt sich für die großzügige Unterstützung des Gaukinderturnfestes und Gauturnfestes recht herzlich.

## WETTKÄMPFE - WETTBEWERBE

### Leichtathletik Dreikampf - Unbedingt beachten!!!!

Am **Samstagnachmittag ab 14 Uhr** starten die **AK F 15 und älter** und **M 15 und älter**.

**F 11-14 und M 11 – 14 starten nur am Sonntag beim Gaukinderturnfest!**

**14 Uhr** im Bachgaustadion statt.

Im Rahmen des Gaukinderturnfestes finden also die Wettkämpfe der Altersklassen M 6 – 14 und F 6 – 14 statt!

### **Ausschreibung Leichtathletik Dreikampf Gaukinderturnfest**

	<b>W-Nr.</b>	<b>Alterskl.</b>	<b>Wettkampf</b>
	006	M 06	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	007	M 07	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	008	M 08	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	009	M 09	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	010	M 10	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	011	M 11	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	012	M 12	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 200 g
	013	M 13	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung Zone, Ballwerfen 200 g
	014	M 14	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung, Ballwerfen 200 g
	106	F 06	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	107	F 07	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	108	F 08	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	109	F 09	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	110	F 10	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	111	F 11	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	112	F 12	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	113	F 13	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
	114	F 14	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf. Weitsprung, Ballwerfen 200 g

### **Ausschreibung Leichtathletik Dreikampf Gauturnfest**

	615	M 15/16	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	617	M 17/18	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5 kg
	619	M 19/29	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
	630	M 30/34	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
	635	M 35/39	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
	640	M 40/44	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
	645	M 45/49	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg
	650	M 50/54	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 6 kg
	655	M 55/59	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 6 kg
	660	M 60/64	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 5 kg
	665	M 65/69	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 5 kg
	670	M 70/74	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 4 kg
	675	M 75 u.ä.	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 4 kg
	715	F 15/16	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3 kg
	716	F 17/18	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	719	F 19/29	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	730	F 30/34	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	735	F 35/39	Leichtathl.-3-Kampf 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	740	F 40/44	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	745	F 45/49	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg
	750	F 50/54	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 3 kg
	755	F 55/59	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 3 kg
	760	F 60 u.ä.	Leichtathl.-3-Kampf 50m-Lauf, Weitsprung a.d. Stand, Kugelstoß 3 kg

**Schleuderball**

wird angeboten für Männer u. Frauen ab 15 Jahre und älter – Einteilung vor Ort!

**Steinstoßen findet nicht statt!****Pokalwettbewerb in den leichtathletischen 3-Kämpfen**

Schüler/innen 6 und 7 Jahre Schüler/Innen 8 und 9 Jahre Schüler/Innen 10 und 11 Jahre

Schüler/Innen 12 bis 14 Jahre - Weibliche und Männliche Jugend 15 – 18 Jahre

Frauen und Männer ab 19 Jahre

Erforderlich ist **die Teilnahme der Wettkämpfer/Innen an folgenden Veranstaltungen:**

Schüler/Innen 6 – 11 Jahre:

Gaukinderturnfest und Gauherbstsportfest

Schüler/Innen 12 – 14 Jahre, Jugend m/w 15 – 18 Jahre, Frauen und Männer ab 19 Jahre:

Gauturnfest und Gauherbstsportfest

Wertung: 1. Platz jeweils 100 Punkte

2. Platz jeweils 80 Punkte

3. Platz jeweils 60 Punkte

4. Platz jeweils 40 Punkte

5. Platz jeweils 20 Punkte

**Bitte beachten!**

**In jeder Altersklasse (z.B. M6; M7, M8; M9 usw.) müssen mindestens 3 Teilnehmer in die Wertung kommen. Ansonsten wird dieser Wettkampf mit 0 Punkten gewertet, z.B. gibt es in der AK 6/7 insgesamt mind. 3 Teilnehmer, wobei M/F 6 aber nur mit 1 Teilnehmer/In vertreten ist, so wird in dieser Altersklasse nur die M/F 7 gewertet!**

Die Punkte aus den jeweiligen Veranstaltungen werden zusammengezählt. Der/die Teilnehmer/In mit den meisten Punkten erhält einen **Pokal**, der nach **Abschluss des Gauherbstsportfestes** in Bürgstadt verliehen wird.

**Erwerb des Sportabzeichens**

Am Samstagnachmittag kann im Rahmen des Gauturnfestes das Sportabzeichen abgelegt werden und zwar ab 15 Uhr im Bachgaustadion bzw. im Freibad.

**Gymnastikwettkämpfe**

Gymnastikwettkämpfe für Kinder und auch der WWK im Rahmen des Gauturnfestes finden bereits am Samstagvormittag **ab 8.00 Uhr** in der Bachgauhalle statt! Bei schlechtem Wetter muss in die Turnhalle nach Pflaumheim ausgewichen werden.

**Rhythmische Sportgymnastik**

Dieser Wettbewerb findet bereits am Freitagnachmittag in der TV Halle statt. Einturnen ab 15 Uhr. Wettkampfbeginn: 16 Uhr.

**Rendevouz der Besten**

Dieser Wettbewerb findet am Sonntag von 8.30 – 14.00 Uhr in der TV-Halle statt. Meldebögen können unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de) downgeloadet werden

**Dance-Cup**

Am Samstagnachmittag von 17.00 – bis 22.00 Uhr findet dieser Wettbewerb in der Welzbachhalle statt.

Meldebögen können unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de) downgeloadet werden

## Rhönradturnen – entfällt!

Wegen Terminüberschneidung mit dem Bayernpokal entfällt beim Gaukinder- und Gauturnfest in diesem Jahr das Rhönradturnen.

## Gerätturnen Gaukinderturnfest weiblich und männlich

Die Turnwettkämpfe finden auf dem Rasen im Bachgaustadion statt.

Bei schlechtem Wetter jedoch in folgenden Hallen:

Gerätturnen weiblich: Welzbach-Halle; Gerätturnen männlich: TV-Halle

## Leistungsturnen weiblich und WWK weiblich – Ergänzungen und Korrekturen zum Handbuch 2010

Die Bodenübungen werden auf 2 Mattenbahnen geturnt. Es steht keine Fläche zur Verfügung. Die Klassen E und D turnen am Schwebebalken Höhe 0,85m ab Mattenoberkante, die restlichen Klassen Höhe 1,10m ab Mattenoberkante. Sprunghöhe wie beim Bayernpokal.

### Besondere Hinweise zum Geräteturnen weiblich beim WWK:

Alle Übungen werden in der A-Variante geturnt.

Die Bodenübungen werden auf **Mattenbahnen** und ohne Musik geturnt.

### Gerätehöhen:

Sprung P3: Kasten längs 4Teile Sprung P4: Bock 1,00m

Sprung P5/P6: Pferd oder Tisch 1,10m

Sprung P7/P8/P9: Tisch 1,25m

Schwebebalken: P3-P5 0,85m ab Mattenoberkante P6-P9 1,05m ab Mattenoberkante

WK	AK	Gerätturnen	Mini-Trampolin	Leichtathletik			
				Lauf	Weitspr	Kugel	Schleuderball
1212	11-13	P3-P7	P3-P7	75m	Zone	3kg	0.8kg
1214	14-15	P4-P8	P4-P8	100m		3kg	1kg
1216	16-17	P5-P9	P5-P9	100m		4kg	1kg
1218	18-19	P5-P9	P5-P9	100m		4kg	1kg
1220	20-24	P5-P9	P5-P9	100m		4kg	1kg
1225	25-29	P5-P9	P5-P9	100m		4kg	1kg
1230	30-34	P4-P8	P4-P8	100m		4kg	1kg
1235	35-39	P4-P8	P4-P8	100m		4kg	1kg
1240	40-44	P4-P7	P4-P7	100m o. 3000m	Zone/ Stand	4kg	1kg oder Vollball 1kg
1245	45-49	P4-P7	P4-P7	100m o. 3000m	Zone/ Stand	4kg	1kg oder Vollball 1kg
1250	50-54	P3-P6	P3-P6	75m o. 3000m	Zone/ Stand	4kg	1kg oder Vollball 1kg
1255	55-59	P3-P6	P3-P6	75m o. 3000m	Zone/ Stand	4kg	1kg oder Vollball 1kg
1260	60-64	P2-P5	entfällt	50m o. 3000m	Zone/ Stand	3kg	0,8kg o. Vollball 0,8kg
1265	65-69	P2-P5	entfällt	50m o. 2000m	Zone/ Stand	3kg	0,8kg o. Vollball 0,8kg
1270	70-74	P1-P4	entfällt	50m o. 3000m	Zone/ Stand	3kg	0,8kg o. Vollball 0,8kg
1275	75-79	P1-P4	entfällt	50m o. 3000m	Zone/ Stand	3kg	0,8kg o. Vollball 0,8kg
1280	80+	P1-P3	entfällt	50m o. 3000m	Zone/ Stand	3kg	0,8kg o. Vollball 0,8kg

WK	AK	Schwimmen				
		Tauchen	Brust	Rücken	Kraul	Gymnastik
1212	11-13	15m	50m	50m	50m	P3-P7
1214	14-15	25m	50m	50m	50m	P4-P8
1216	16-17	25m	50m	50m	50m	P5-P9
1218	18-19	25m	50m	50m	50m	P5-P9
1220	20-24	25m	50m	50m	50m	P5-P9
1225	25-29	25m	50m	50m	50m	P5-P9
1230	30-34	25m	50m	50m	50m	P4-P8
1235	35-39	25m	50m	50m	50m	P4-P8
1240	40-44	15m o. 200m Freistil	50m	50m	50m	P14-P17
1245	45-49	15m o. 200m Freistil	50m	50m	50m	P14-P17
1250	50-54	15m o. 200m Freistil	50m	50m	50m	P13-P16
1255	55-59	15m o. 200m Freistil	50m	50m	50m	P13-P16
1260	60-64	100m Freistil	50m	50m	50m	P12-P15
1265	65-69	100m Freistil	50m	50m	50m	P12-P15
1270	70-74	100m Freistil	50m	50m	50m	P11-P14
1275	75-79	100m Freistil	50m	50m	50m	P11-P14
1280	80+	100m Freistil	50m	50m	50m	P11-P13

### Zeitplan und Wettkampfstätten – kurzfristige Änderungen vorbehalten!

#### Freitag, 02.07.

16.00 – ca. 20.00 Uhr **Rhythmische Sportgymnastik** TV Halle am Welzbach  
(ab 15.00 Uhr Einturnen)

19.30 Uhr **Feierstunde** Bachgauhalle

#### Samstag 03.07. - Gauturnfest

09.00 – 22.00 Uhr **Trampolinturnen** TV Halle  
(08.00 Uhr Einturnen)

09.00-12.00 Uhr **Gerätturnen männl. und weibl.** Welzbachhalle  
(08.00 Uhr Einturnen)

09.00 – 16.00 Uhr **Gymnastik Kinder und WWK Erwachsene**  
(Einturnen 08.00 Uhr) Bachgauhalle

13.00 – 17.00 Uhr **Gerätturnen WWK männl. u. weibl.** Welzbachhalle  
(Einturnen 12.30 Uhr) und **Mehrkampf (11 - 13 Uhr)**

14.00 – 16.00 Uhr **Leichtathletik F15 bis F65**  
und **M 15 bis M75** Bachgaustadion

13.00 – 15.00 Uhr	<b>Leichtathletik WWK</b>	Bachgaustadion
14.00 Uhr	<b>Wettbewerb der Geistig Behinderten</b>	Bachgaustadion
14.00 – 16.00 Uhr	<b>Herzsportgruppen</b> Spaziergang historisches Großostheim	Bachgauhalle
15.00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b>	Bachgaustadion/ Freibad
16.00 – 17.00 Uhr	<b>Schwimmen WWK</b>	Freibad Großostheim
16.30 Uhr	<b>Schleuderballwerfen Einzelwettbewerb</b>	Bachgaustadion
17.00- 22.00 Uhr	<b>Dancecup</b>	Welzbachhalle

### **Sonntag, 04. 07 - Gaukinderturnfest**

09.00 Uhr	<b>Gerätturnen weiblich</b> Bei schlechtem Wetter	Bachgaustadion Welzbachhalle
09.00 Uhr	<b>Gerätturnen männlich</b> Bei schlechtem Wetter	Bachgaustadion TV-Halle
09.00 Uhr	<b>Leichtathletik</b> männl. u. weiblich AK 6 - 14	Bachgaustadion
09.00 Uhr	<b>Turnfestwanderung</b> Wanderung in die Weinberge 2 Std.	Bachgauhalle Vorplatz
09.00 – 13.00 Uhr	<b>Spielstraße, Spielmobil</b> Spielmobil bei schlechtem Wetter in der Bachgauhalle	Bachgaustadion
10.00 – 12.00 Uhr	<b>Familienwettbewerb</b>	Bachgaustadion
11.00 Uhr	<b>Treffen Gauriege</b>	Bachgauhalle
12.45 Uhr	Aufstellung Festzug	Welzbachhalle
13.00 Uhr	<b>Festzug</b> bis Bachgaustadion	
13.45 Uhr	<b>Festnachmittag</b> Großraumvorführung der Frauen und Stepp-Aerobic Vorführungen	Bachgaustadion
Ab ca. 15 Uhr	<b>Festbetrieb</b>	Bachgauhalle

## Gau- und Gaukinderturnfest 2010 - Organisation

<b>Gesamtleitung:</b>	Horst Heuß, TV Trennfurt
<b>Techn. Leitung:</b>	Gertrud Lang, TV Dettingen; Jürgen Dosch, TV Hasloch
<b>Gerätturnen weibl.</b>	Sabine Sticker, TV Michelbach Beate Schnabel, TV Großwallstadt;
<b>Gerätturnen männl. Jgd. C, D, E und F</b>	Engelbert Scheliga, TV Laufach Alexander Bogner, TuS Damm
<b>Wettkampf-Gymnastik</b>	Jessica Zeidler, Tuspo Obernburg
<b>Rhythmische Sportgymnastik</b>	Karin Syndikus, TV Erlenbach
<b>Show-Time</b>	Melanie Birzer. TSG Kleinostheim
<b>Gymnastik u. Tanz/ Dance</b>	Gabi Dümig, DJK Mainaschaff
<b>Leichtathletik</b>	Christoph und Sabine Gahr, TV Bürgstadt
<b>Trampolinturnen</b>	Nikola u. Johannes Krausert, TV Goldbach
<b>Familienwettbewerb</b>	Benedikt Kunkel, TV Haibach
<b>Festnachmittag</b>	Horst Heuß, Gertrud Lang,
<b>Finanzen</b>	Petra Klingenger, TV Klingenberg
<b>Presse</b>	Franz Miltenberger
<b>Wettkampfbüro-Leitung</b>	Ria Kemmerer, TSV Alzenau
Mitarbeiter/innen	Uta Reus-Berberich, TV Trennfurt, Peter Helfrich, TV Haibach
EDV	Thomas Jost, TV Kirchzell

### Kampfrichter/innen - Leichtathletik

**Vereine, die Helfer beim Gautu oder Gaukitu stellen können, sollen sich bis 30.06. bei Sabine Gahr, Tel. 09392/ 1313 melden.**

Die Kampfrichter werden von Sabine Gahr eingeteilt. Diese sollen bitte pünktlich zur vereinbarten Zeit am Treffpunkt sein. Bei Verhinderung möchten sie bitte für einen geeigneten Ersatz sorgen.

### Kampfrichter Gymnastik

TV Erlenbach	1 Kari	TV Nilkheim	1 Kari
TV Kirchzell	2 Kari	Tuspo Obernburg	2 Kari
VfL Mönchberg	2 Kari		

## Gerätturnen männlich Gauturnfest Zeit- und Kampfrichter-Plan

08.00-12.00 Uhr	Gerätturnen ml -Leistung-
11.00-13.00 Uhr	Mehrkampf Turnen männlich
13.00-17.00 Uhr	WWK Turnen männlich
13.00-16.00 Uhr	WWK + Mehrkampf Leichtathletik ml
16.00-17.00 Uhr	WWK + Mehrkampf Schwimmen ml

### Kampfrichter Gerätturnen, WWK und Mehrkampf:

Die Kampfrichter werden von Alexander Bogner eingeteilt. Alle an den o.g. WK teilnehmenden Vereine werden gebeten, die Kampfrichter bis eine Woche vorher namentlich an Alexander zu melden unter 06181/ 5089640.

Das betrifft die Geräte Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck und Mini-Tramp. Nur die KR an den Ringen sind nach dem Gerätturnen frei, alle anderen sind noch für den WWK und MK zuständig.

Das betrifft die Vereine:

TV Michelbach	TV Hösbach	TV Großostheim	TV Großostheim
TV Aschaffenburg	TV Laufach	TSV Grünmorsbach	Spvgg Westerngrund
TV Laufach	TV Faulbach	TV Hasloch	TV Goldbach

TV Michelbach	TuS Damm
TV Großostheim	TV Hösbach
TV Hösbach	TV Hasloch

Ersatzkampfrichter:

TV Goldbach, TV Faulbach, TV Hasloch

Kampfrichterbesprechung ½ Stunde vor WK-Beginn an der WK-Stätte.

## Gerätturnen männlich Gaukinderturnfest Zeit- und Kampfrichter-Plan

09.00-10.00 Uhr	Gerätturnen Jutu 5-7 und 10-11 Jahre
10.00-11.00 Uhr	Gerätturnen Jutu 8-9 und 12-13 Jahre

Kampfrichter:

Boden:	Sprung:	Barren:	Reck:
TV Michelbach	TV Hösbach	TV Sailauf	TV Laufach
TV Aschaffenburg	TV Laufach	TSV Grünmorsbach	Spvgg Westerngrund
TuS Damm	TV Faulbach	TV Hasloch	TV Goldbach

Standweitsprung:	Umkehr-Staffel:
TV Michelbach	TV Sailauf
TV Großostheim	TV Hösbach

Ersatzkampfrichter:

TV Goldbach, TV Großostheim, TV Hasloch

Die angegebenen Vereine müssen für geeignete/Ersatz-Kampfrichter sorgen.

Kampfrichterbesprechung ½ Stunde vor WK-Beginn an der WK-Stätte.

# Turngau Main-Spessart Lehrgänge 2010



## Anmeldeverfahren und Zahlungsweise für alle Lehrgänge:

Meldungen gehen grundsätzlich an die Geschäftsstelle des Turngau, Höhenbahnweg 9 63927 Bürgstadt, Tel. 09371/65009-70, Fax: 65009-71

E-Mail: [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)

Es werden nur schriftliche Meldungen anerkannt. Sie sollten folgendes enthalten:

Vollständigen Namen und Anschrift

Verein

Telefonnummer der Teilnehmer (sehr wichtig!) oder Email-Adresse!

Eine Meldung wird nur akzeptiert, die Teilnahmegebühr auf Konto 500 345 707 Sparkasse Mil-Obb, 796 500 00 eingegangen ist.

Bei unverschuldeter Nichtteilnahme wird von uns ein Unkostenbeitrag von € 2,50 einbehalten. Der Restbetrag wird zurückerstattet.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben kann eine Rückerstattung nicht erfolgen!

**Um Kosten zu sparen, wird nur der benachrichtigt, der nicht am Lehrgang teilnehmen kann.**

## Zahlungshinweise für Lehrgangsgebühren

**Leider kommt es immer wieder vor, dass die Lehrgangsgebühren auf das falsche Turngaukonto überwiesen werden. Dies ist mit Verzögerungen und Arbeitsaufwand verbunden.**

**Wir weisen hiermit noch einmal darauf hin, dass die Gebühren für Lehrgänge nur auf folgendes Konto zu zahlen sind: Konto 500 345 707 Sparkasse Mil-Obb, 796 500 00**

## Fit durchs ganze Jahr

Ein Tagesworkshop, in dem eine bunte Mischung aus Gymnastik mit und ohne Handgerät und leichte Aerobic-Choreographien mit witzigen Armbomben präsentiert werden.

Außerdem kleine Spiele, bei denen neben Koordination und Körperwahrnehmung auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Ein kurzweiliges Special, bei dem für jede und jeden etwas dabei ist.

**Termin:** Samstag, 26. Juni 2010; 10:00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule Aschaffenburg-Leider ( neben Frankenarena-Arena)  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte  
**Referent:** Horst Meise  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** 30 €  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart  
**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

**ausgebucht  
Warteliste**

### Lizenzverlängerung Anerkennung von 8 LE/UE:

alt: BTV-T, BLSV-A und BSJ-J und ZA Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Lizenzen werden im Zuge der Verlängerung umbenannt.

### Lizenzen nach dem „neuen Ausbildungssystem ab 2009“:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche und Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT.

## Step und Aerobic Mix

Ein Workshop mit viel Praxis, der sich an alle richtet, die bereits Vorkenntnisse in Aerobic und Step besitzen. Verschiedene Stilrichtungen, Stepaufstellungen, Raumwege und Stundenbilder werden durchgeführt und besprochen. Alle Choreographien werden **logisch** und tap-free aufgebaut und transparent gemacht. Ein schweißtreibender und dynamischer Workshop mit viel Spaß und Kreativität.

**Termin:** Sonntag, 27. Juni 2010; 10:00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule Aschaffenburg-Leider ( neben Frankenstolz-Arena)  
**Referent:** Horst Meise  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** 30 €  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart  
**Mitzubringen:** Step, Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause



### Lizenzverlängerung Anerkennung von 8 LE/UE:

alt: BTV-T, BLSV-A und BSJ-J.

Diese Lizenzen werden im Zuge der Verlängerung umbenannt.

Lizenzen nach dem „neuen Ausbildungssystem ab 2009“:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

## Trainer C Breitensport Ausbildung (120 UE) Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termine:** Teil 1: 10./ 11. Juli - 24./ 25. Juli, 11./ 12. September 2010  
Teil 2: 25./ 26. September, 02./ 03. Okt., 09./ 10. Okt.; 23./ 24. Okt.  
 13./ 14. Nov.2010 (je Sa 09.00 – 17.00 / So 09.00 – 14.30 Uhr)  
**Prüfung:** 27./ 28. November 2010 (Sa 09.00 – 17.00/ So 09.00 – 15.00 Uhr)

**Orte:** Werden noch bekannt gegeben (ein Teil wird im Raum Trennfurt/ Bürgstadt der andere im Raum Aschaffenburg stattfinden)

### **Zulassungsbedingungen:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres (bei Beginn der Ausbildung) - Anmeldung zur Ausbildung durch einen Verein, der beim BLSV gemeldet ist
- Nachweis einer abgeschlossenen 16-stündigen Erste-Hilfe-Ausbildung. Der Nachweis muss spätestens vor Abschluss der Lizenzausbildung eingereicht werden. Der Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein.
- Teilnehmer unter 18 Jahren: Der BTV empfiehlt die Ausbildung an der Trainer-Assistenten-Ausbildung. Der Nachweis darüber muss bei der Anmeldung in Kopie mit eingereicht werden.
- Teilnehmer über 18 Jahre: Es muss entweder eine Bestätigung über die aktive Mitarbeit (Helfertätigkeit bei/in einer Gruppe) im Verein bei der Anmeldung mit eingereicht werden, oder der Nachweis der Trainer-Assistenten-Ausbildung

**Max. Teilnehmerzahl:** 30

**Organisation:** Nadine Kleber ([Nadine.Kleber@gmx.de](mailto:Nadine.Kleber@gmx.de)), Hans Ruland

**Gebühr:** 190 €

**Anmeldungen:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart, Höhenbahnweg 9  
 63927 Bürgstadt, Tel.: 09371 / 6500970 Fax: 09371 / 6500971;  
[geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)

**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause, Hallenschuhe, Sportbekleidung, Schreibunterlagen

## **BTV-Special: Fit and Fun – mit Herzkreislauftraining**

Wir beschäftigen uns mit den vielfältigen Variationen des Herz-Kreislauftrainings, basierend auf sportwissenschaftlichen und medizinischen Grundlagen. Zielgerichtetes, pulsgesteuertes Training ist im Sportverein häufig schwierig umzusetzen, auch der Spaß und die Freude an der Bewegung sollte nicht verloren gehen. In diesem BTV-Special geht es um abwechslungsreiches Cardiotraining, das jeder einfach und genussvoll im Training einsetzen kann. Neue Ideen - mehr als Walking und Jogging.

**Termin:** **Samstag, 18. September 2010;** 10:00 – 17:00 Uhr (8 UE)  
**Ort:** Berufsschule Aschaffenburg-Leider ( neben Frankenstolz-Arena)  
**Teilnehmer:** ÜL und Interessierte  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Petra Walter  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** 30 €  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart  
**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause  
**Informationen zur Referentin:** Praktische Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referententätigkeit für verschiedene Sportverbände im Gesundheitswesen und im Wellnessbereich, BTV- Referentin

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

#### **Lizenzen nach dem „alten Ausbildungssystem“:**

BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und Zusatzausbildung Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Lizenzen werden im Zuge der Verlängerung umbenannt.

#### **Lizenzen nach dem „neuen Ausbildungssystem ab 2009“:**

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche und Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT.

## **BTV-Special: ArthroFit – Gesundheitstraining für Gelenke und Muskeln**

Einschränkungen im Bewegungsapparat - welcher Übungsleiter kennt die Ursachen, welchen seiner Teilnehmer nicht? In diesem BTV-Special geht es um eine Vielzahl von Übungsmöglichkeiten zur Vermeidung und Verminderung von Gelenkschäden. Übungen zum Muskelaufbau, gelenkschonend, Koordination und Geschicklichkeitsübungen werden in einer großen Vielfalt abwechslungsreich vermittelt.

**Termin:** **Sonntag, 19. September 2010;** 10:00 – 17:00 Uhr (8 UE)  
**Ort:** Berufsschule Aschaffenburg-Leider ( neben Frankenstolz-Arena)  
**Teilnehmer:** ÜL und Interessierte  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Petra Walter  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** 30 €  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart  
**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause  
**Informationen zur Referentin:** s. Lehrgang 18.September

**ausgebucht  
warteliste**

**Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**Lizenzen nach dem „alten Ausbildungssystem“:**

BTV-T, BLSV-A, BSJ-J, Zusatzausbildung Sport für Ältere und Zusatzausbildung Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Lizenzen werden im Zuge der Verlängerung umbenannt.

**Lizenzen nach dem „neuen Ausbildungssystem ab 2009“:**

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere und Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT.

## **BTV-Special: Wirbel für Wirbel – Wirbelsäulengymnastik unter Einbeziehung des Beckenbodens**

Ziele, Inhalte und Aufbau von Wirbelsäulenstunden, Umgang mit „Rückenpatienten“, Masterclass der WS. Masterclass zum Thema.

**Termin:** Samstag, 16. Oktober 2010; 10:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Berufsschule Aschaffenburg

**Teilnehmer:** ÜL und Interessierte

**Teilnehmerzahl:** max. 25

**Referentin:** Katrin Seibert

**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)

**Gebühr:** 30 €

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart

**Mitzubringen:** Verpflegung für die Mittagspause

**Informationen zur Referentin:** Studioleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising, Personaltrainerin, Fitness- und Aerobic B- und A-Mastertrainer-Lizenz, Stretchingtrainerin, Diplom-Pilates-Instructor, Step-Mastertrainerin, Fachtrainerin für Wirbelsäule, BTV-Referentin

**Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**Lizenzen nach dem „alten Ausbildungssystem“:**

BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und Zusatzausbildung Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Lizenzen werden im Zuge der Verlängerung umbenannt.

**Lizenzen nach dem „neuen Ausbildungssystem ab 2009“:**

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/ Jugendliche und Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit, DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT.

**ausgebucht!  
Warteliste**

## BTV-Special: Stretching – beweglich werden, beweglich bleiben

Ziele und Notwendigkeit von Stretching, Kennen lernen der verschiedenen Stretching-Methoden, Know-how zum Thema Stretching zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen. Masterclass zum Thema.

**Termin:** Sonntag, 17. Oktober 2010; 10:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle der Berufsschule Aschaffenburg-Leider  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Katrin Seibert  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** 30 €  
**Mitzubringen:** Verpflegung für die Mittagspause

### Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

#### **Lizenzen nach dem „alten Ausbildungssystem“:**

BTV-T, BLSV-A, BSJ-J und Zusatzausbildung Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Lizenzen werden im Zuge der Verlängerung umbenannt.

#### **Lizenzen nach dem „neuen Ausbildungssystem ab 2009“:**

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche und Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT.

## Übungsleiter-Fortbildung allgemein

### **Inhalte:**

Samstag:

> Fitnesstraining an Langbänken; Balancierlandschaften; Spiele und Gymnastik mit Weichböden; Spielformen mit Frisbeescheiben; Aerobic; Turnspezifisches Grundlagentraining; Fitnesstraining mit Medizinbällen; Erste Hilfe-Fallbeispiele

Sonntag:

> Kleine Spiele; Kooperatives Turnen am Boden; Gymnastische Elemente am Schwebebalken; Handstand

**Termin:** Samstag, 20.11.: 9.00 - 17.00 h; Sonntag, 21.11.: 9.00 – 13.00 h  
**Ort:** Spessart Gymnasium, Brentanostr. 55, 63755 Alzenau  
**Teilnehmer:** ÜL und Interessierte  
**Max. Teilnehmerzahl:** 30  
**Referenten:** Iris und Klaus Bieber, Alzenau  
**Gebühr:** 60 € - Der BTV hat festgelegt, dass die Gebühr 60 € beträgt und Und nicht wie bisher veröffentlicht 50 Euro! Wir bitten um Verständnis!  
**Anmeldungen:** Geschäftsstelle Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt  
 Tel.: 09371 / 6500970 Fax: 09371 / 6500971; [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)  
**Eine Meldung wird nur akzeptiert, wenn die Gebühr auf Konto 500 345 707 Sparkasse Mil-Obb, 796 500 00 eingegangen ist.**  
**Meldeschluss:** 01. November 2010

Dieser Lehrgang kann mit 15 LE/UE zur LZV folgender Lizenzen anerkannt werden:

1.Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

## **Bericht zum Gauwandertag des Turngaues Main-Spessart beim TV Laufach für den Raum Aschaffenburg zum "Vatertag" am 13.5.2010.**

9 Turngau-Vereine waren bei kühlem aber trockenem Wetter in die Turnhalle am Mühlfeld gekommen.

Wir begrüßten sie gleich mit warmer Halle, Magenwärmer und leckerem Essen, was mit guter Stimmung beantwortet wurde.

Unsere Mädels aus Laufach und Blankenbach der Turntalentschule des Turngaues, überraschten die Wanderer mit sauberen Bodenübungen.

Als dann der TV Haibach mit 43 Wanderern den Mehrheitspreis durch Vorstand Uli Hartig und Engelbert Scheliga in Empfang nehmen konnte wurden noch etliche Lieder geschmettert.

Die weiteren Preise gingen an TV Goldbach(27) und den TV Hösbach mit(25)Wanderern.

Die weiteren Platzierungen konnten an den TV Schweinheim(18)

TV Sailauf(18), TuS Leider(16), TV Großostheim(13), TSV Grünmorsbach(6), TV

Blankenbach(5) vergeben werden.

Die Turngau-Wanderer kamen meistens gewandert oder per Rad zu uns nach Laufach.

**Engelbert**

## **TERMINE – TERMINE – TERMINE - TERMINE**

### **VERBANDSTAG 2010 BEIM TV BLANKENBACH**

Der Verbandstag findet am 30. Oktober in Blankenbach statt. Beginn 14.00 Uhr.

Ort: Turnhalle des TV Blankenbach

### **HERBSTTAGUNGEN 2010**

Für den Raum Miltenberg übernimmt der TV Eisenfeld die Ausrichtung der Herbsttagung, für den Raum Aschaffenburg der TV Schweinheim.

Wer im Raum Miltenberg und Alzenau die Tagung ausrichten möchte, soll dies bitte umgehend der Turngau Geschäftsstelle melden!

Die genauen Termine werden rechtzeitig veröffentlicht!

### **Gerätturnen weiblich – Termine**

3.7.	Gauturnfest in Großostheim
4.7.	Gaukinderturnfest in Großostheim
9.10.	3. Rundenwettkampf Gauliga Nord in Michelbach 3. Rundenwettkampf Gauliga Süd in Klingenberg 3. Rundenwettkampf Gauliga Mitte in Haibach
23.10.	Gauentscheid in Haibach Ausrichter: TV Grünmorsbach
13.11.	Bezirksentscheid
27./28.11	Landesentscheid
.	.

## Turnen im Verein Gerätturnen Männlich

**Gauliga:** 3.WK am 09.10.10 15.00 Uhr in Hasloch  
**Gauliga Süd:** 3.WK am 10.10.10 14.00 Uhr in Hasloch  
**Gauliga Mitte:** 3. WK 10.10.10 09.30 Uhr in Laufach

### Geänderte/ Neue Termine fettgedruckt

15.09.10 Jahresbesprechung Gerätturnen ml. in Großostheim um 19.00 Uhr  
 26.09.10 Hessische Landesliga 1 und am 10.10, 24.10, 31.10, 7.11. und 14/15.11. Ligaendkampf  
 23.10.10 **Bayern Pokal**, Gauentscheid ml. beim TV Aschaffenburg um 14.00 Uhr  
 13.11.10 **Bayern Pokal, Regionalscheid wl in SW**  
**WK11+14 um 9.15Uhr, WK12+13 um 15.15Uhr**  
 14.11.10 **Bayern Pokal, Regionalscheid ml in SW WK1-4 10.00Uhr**  
 27.11.10 **Bayern Pokal**, Landesentscheid wl in Coburg?  
 28.11.10 **Bayern Pokal**, Landesentscheid ml in Coburg?  
 04.12.10 7.Offenes Gaupokaltturnen TG MSP beim TVL oder TVH, ET 13.00 WK 14.00Uhr

### Gerätturnen Meisterschaften und Turntalent-Schule

12/13.6.10 Deutschland Cup ml+ wl in Haslach  
 04.7.10 Bay. Seniorenmeisterschaften ml+ wl in Unterpfaffenhofen-Germering  
 10/11.7.10 Bay. Mehrkampfmeisterschaften ml+ wl in Lenggries  
 17/18.7.10 Bay. Einzeltalentiade wl in Geiselhöring  
 18/19.9.10 **Deutsche Mehrkampfmeisterschaften ml+ wl in Berlin-Steglitz**  
 25/26.9.10 Deutsche Seniorenmeisterschaft der Mannschaften ml+ wl in Paderborn  
 1.-3.10.10 Landeskinderturnfest ml+ wl in Neutraubling  
 2/3.10.10 TS Cup ml in Hochdahl  
 10.10.10 Bay. Mannschaftsmeisterschaften ml in  
 30/31.10.10 Deutsche Seniorenmeisterschaft ml+ wl in Dresden  
 30/31.10.10 Deutschland Pokal in Goslar  
 6/7.11.10 Bundespokal der Vereinsmannschaften ml+wl in  
 12/14.11.10 DTB-Pokal in Stuttgart  
 20/21.11.10 DTB Turntalent-Pokal und Kaderturn-Cup wl in Berkheim

### Sonstige Turngau-Termine:

19./20.06 Gaujugendtreffen bei der SpVgg Westerngrund  
 02/4.7.10 Gau+ Gaukinderturnfest beim TV Großostheim  
 30.10. Verbandstag TG-MSP Blankenbach

**Homepage:** [www.geraeturnen-bayern.de](http://www.geraeturnen-bayern.de) für Schule, Verein, Gau, Bezirk, Land, Bund und deren Termine.,

**Oder:** [www.turnverband-bayern.de](http://www.turnverband-bayern.de) für Ausschreibungen etc.; oder [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de); [www.dtb-geraeturnen.de](http://www.dtb-geraeturnen.de); [www.turn-talentschule.de](http://www.turn-talentschule.de); für deren Termine

## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

19. Juni 2010 Bayernpokal - Ausrichter steht noch nicht fest.  
 02. Juli 2010 Gauturnfestwettkampf in Großostheim  
 03. Juli 2010 Nachwuchspokal in Nürnberg

**BTV- Kongress Bewegung Turnen Vielfalt - Landshut 13.-14.11.2010****Kongressinformationen im Vorfeld:**Bayerischer Turnverband e.V. – [www.turnverband-bayern.de](http://www.turnverband-bayern.de)

Kongressbüro: BTV-Kongress - Bewegung - Turnen - Vielfalt , Georg-Brauchle-Ring 93; 80992 München ; Tel.: 089/15 702-286 oder -316; Fax: 15 702-317

Mail: [koenig\(at\)turnverband-bayern.de](mailto:koenig(at)turnverband-bayern.de) oder [ressle\(at\)turnverband-bayern.de](mailto:ressle(at)turnverband-bayern.de)**Bezirksturnfest 2011  
am 16./17.07.2001 in Hofheim****Landesturnfest 2011  
in Landshut****Mitteilungen der Turngau-Vereine**

Termin	Ort/ Verein	Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos
13.06.2010	TSV Olympia Eisenbach	Leichtathletik Schülersportfest	
25.06.2010	TV Trennfurt	50 Jahre Volleyball Feierstunde	uta.rb@gmx.de
17.07.2010	TV Schweinheim	„Schweinheim in Bewegung“	TVS Sportplatz Ab 10 Uhr
18.07.2010	TV Schweinheim	125 Jahre TV Schweinheim Festgottesdienst u. Feierstunde	
18.07.2010	Skiclub Erlenbach	5. Barbarossalauf	<a href="http://www.barbarossalauf.de">www.barbarossalauf.de</a>
19.06.2010	TV Bürgstadt	Festakt 125 Jahre TV Bürgstadt	
19.09.2010	TV Bürgstadt	Turngau Wandertag Mit Wortgottesdienst an der Centgrafens-Kapelle	

### Turnverein Weilbach

sucht ab September 2010 **Übungsleiterin**, mit oder ohne ÜL-Schein,  
vorzugsweise Stepp-Aerobic oder Aerobic für Frauengruppe.  
Kontakt: Gabi Steegmüller  
Tel. 09373 / 4296

### Der Turnverein Großostheim sucht **Übungsleiter(in)** für die Sportgruppe: **MÄNNERFITNESS**

Montags von 19.15 - 20.30 Uhr in der TV-Halle am Welzbach. Für gewöhnlich  
machen die ca. 20-25 Herren kleine Spiele, Aerobic, Ausdauertraining,  
Kräftigungsübungen, Stretching,  
Koordinations- und Gleichgewichtsübungen  
Die Gruppe ist sehr pflegeleicht und für Alles zu haben...

### Turnverein Hösbach 1895 e.V. – Abteilung Turnen –

Endlich ist es wieder soweit! Zwanzig Jahre nach dem ersten Aufstieg hat es unsere Aktiven-Mannschaft wieder geschafft und startet ab Oktober in der dritthöchsten deutschen Turnliga, der Regionalliga Gruppe Nord.

Nachdem die junge Truppe um Trainer Robert Sauer in der abgelaufenen Saison 2009 eine der besten Runden in der Hessischen Landesliga absolvierte und souverän die Meisterschaft errang, qualifizierte man sich durch ein hervorragendes Ergebnis im Aufstiegswekkampf für die Teilnahme in der Deutschen Turnliga (DTL).

Wir freuen uns sehr, wenn Sie unsere Turner wieder tatkräftig unterstützen und möchten Sie bereits heute über die Wettkampftermine informieren.

02. Oktober 2010	15 Uhr	<b>TV Hösbach</b> – KTV Heilbronn
09. Oktober 2010	15 Uhr	TTT Köln – <b>TV Hösbach</b>
16. Oktober 2010	15 Uhr	TSV Heusenstamm – <b>TV Hösbach</b>
23. Oktober 2010	15 Uhr	<b>TV Hösbach</b> – KTV Hohenlohe
06. November 2010	15 Uhr	KTV Koblenz – <b>TV Hösbach</b>
20. November 2010	15 Uhr	<b>TV Hösbach</b> – TSG Sulzbach
04. Dezember 2010	15 Uhr	NTT Verden – <b>TV Hösbach</b>

Alle Heimwettkämpfe finden im neuen Sport- und Kulturpark in Hösbach statt. Wir dürfen uns sicherlich auf spannende Begegnungen freuen, die nicht zuletzt aufgrund des neuen Scoring-Systems für viele Zuschauer transparenter und attraktiver werden.

**"Turnen im Main-Spessart-Gau"; Herausgeber: Turngau Geschäftsstelle,  
Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt**



# Gauturnfest 2010 in Großostheim

110 Jahre TV Großostheim

vorläufiger Zeitplan		
<b>Freitag, den 02.07.2010</b>		<b>Gauturnfest</b>
15:00 - 20:00	TV Sporthalle	Rhythmische Sportgymnastik
19:30	Bachgauhalle	Feierstunde anlässlich des Gau- und Gaukinderturnfestes
<b>Samstag, den 03.07.2010</b>		<b>Gauturnfest</b>
08:00 - 12:00	Welzbachhalle	Turnen m/w
08:00 - 15:00	Bachgauhalle	Gymnastik
08:00 - 22:00	TV Sporthalle	Trampolin
09:00	Bachgaustadion	Volleyball
13:00 - 17:00	Welzbachhalle	Turnen Wahlwettkämpfe m/w
14:00	Bachgaustadion	Leichtathletik - Wahlwettkämpfe Leichtathletik - alle Klassen
14:00	Bachgaustadion	Behindertenwettkampf
14:00	Treffpunkt Vorplatz Bachgauhalle	Herzsportgruppe - Wanderung „Historisches Großostheim“
17:00 - 22:00	Welzbachhalle	Dance-Cup
16:00 - 17:00	Schwimmbad	Schwimmen - Wahlwettkampf
<b>Sonntag, den 04.07.2010</b>		<b>Gaukinderturnfest</b>
08:30 - 14:00	Welzbachhalle (bei schlechtem Wetter Sporthalle Pflaumheim)	Show - Time
09:00	Bachgaustadion	Turnen m/w
09:00	Bachgaustadion	Leichtathletik m/w
09:00	Treffpunkt Vorplatz Bachgauhalle	Wanderung, ca. 2 Std. in die Weinberge
10:00	Bachgaustadion	Spielstraße
10:00 - 12:00	Bachgaustadion	Familien Wettbewerb
11:00	Bachgauhalle oder Nebenplatz Süd - kleines Zelt	Treffen der „Gau-Riege“
13:00	Straße zur Welzbachhalle, Straße an der TV Halle/Schwimmbad	Festzug (Aufstellung 12:30h)
13:45	Bachgaustadion	Bunter Nachmittag mit Vorführungen

anschl. mit Musik und abwechslungsreichem Programm in der Bachgauhalle - mit Festbetrieb