



GAUKINDERTURNFEST 17.07.2011

BEIM TV HASLOCH

ALLGEMEINES

Sportanlagen: Sportgelände an der Haseltalhalle

Ausschreibungen: Handbuch des Turngaues 2011

Meldungen: nur **an Ria Kemmerer**, Bernhardstr. 18.63755 Alzenau,
Fax: 06023/ 3 11 98
Bitte Meldeformular verwenden, das dieser Gauzeitung beiliegt!
Kann auch unter www.turngau-main-spessart.de downgeloadet werden
Nach- und Ummeldungen sind möglich!

Meldeschluss: für den allgemeinen Meldebogen **04.07.2011**
Namentliche Meldung: (formlos) per Post bis **14.07.2011**

Per Fax oder Email: bis 15.07.11 – 13.00 Uhr; Fax-Nr. 06023-31198
Mail: maria.kemmerer@LRA-ab.bayern.de

Meldegebühren:

Gaukinderturnfest 2,50 € je Teilnehmer/In
Gymnastik u. Tanz Gruppen/ Show-Time-Gruppen
20,- € bis 10 Teilnehmer/Innen
30,- € bis 20 Teilnehmer/Innen

Bei Nachmeldungen wird ein Zuschlag von 1,00 € je Teilnehmer/In erhoben.

Bei Nichtteilnahme trotz vorheriger Anmeldung und Bezahlung der Startgelder erfolgt keine Rückerstattung der Gebühr!



"Turnen im Main-Spessart-Gau"; Herausgeber: Turngau Geschäftsstelle,
Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Medaillen/ Urkunden – Keine Zusendung!

Jede/r Teilnehmer/In, der/die seinen/ihren Wettkampf beendet, erhält eine Turnfestmedaille; die 6 Erstplatzierten eines Wettkampfes zusätzlich eine Urkunde,
Die Siegerehrungen aller Wettkämpfe und Wettbewerbe finden nach Wettkampfe statt.
Urkunden, die hier nicht abgeholt werden, werden **nicht zugeschickt!**

Wettkampfbüro

Das Wettkampfbüro befindet sich im Feuerwehrhaus am Sportgelände. Dort können die Wettkampfkarten abgeholt werden, Nachmeldungen vorgenommen und Wettkampfkarten umgetauscht werden. Nach Beendigung der Wettkämpfe geben die Riegenführer die Wettkampfkarten im Wettkampfbüro ab.

Auch die Turnfestmedaillen werden nur hier ausgegeben.

Erstellen der Siegerliste - Wettkampfkarten

Die Siegerlisten werden über EDV erstellt. Bei der Anmeldung ist deshalb folgendes zu beachten:

Es wird gebeten, soweit wie möglich eine namentliche Voranmeldung der Teilnehmer/Innen zu senden: per Fax **bis spätestens 02.07** – 12.00 Uhr an Ria Kemmerer Fax-Nr. 06023/ 31198; Mail: maria.kemmerer@LRA-ab.bayern.de oder per Post an Ria Kemmerer, Bernhardstr. 18, 63755 Alzenau zu senden.

Die Wettkampfkarten dürfen nicht verändert werden!

Sobald ein Wettkampf ausgewertet und ausgedruckt ist, wird die Siegerliste im Sportgelände ausgehängt.

Die Siegerliste wird auch innerhalb von einigen Tagen auf der Homepage des Turngaues www.turngau-main-spessart zu finden sein.

Versicherungen - Haftung:

Der Turngau und der TV Hasloch übernehmen keinerlei Haftung. Alle Teilnehmer/Innen der Turn- und Sportvereine sind über die Sportversicherung ihrer Vereine beim BLSV-Konzern versichert.

Parkmöglichkeiten

Bitte auf Hinweise vor Ort achten.

Freizeitgestaltung

Am Stadion wird eine Spielstraße mit Wasserrutsche (evtl. Spielmobil) aufgebaut.

Festbetrieb – Abschluss - Vorführungen

Im Anschluss an die Wettkämpfe findet auf dem Sportplatz der gemeinsame Abschluss statt. Es soll auch eine kleine gemeinsame Aufführung stattfinden.

Turngauvereine, die hier **Vorführungen** zeigen wollen, möchten dies bitte beim Gauvorsitzenden oder bei der Geschäftsstelle des Turngaues anmelden:

Telefondienst bei schlechter Witterung am Gaukinderturnfest (Sonntag)

0170 - 7532575

WETTKÄMPFE - WETTBEWERBE

Leichtathletik

	W-Nr.	Alterskl.	Wettkampf
006	M 06	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
007	M 07	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
008	M 08	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
009	M 09	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
010	M 10	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
011	M 11	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
012	M 12	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 200 g
013	M 13	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung Zone, Ballwerfen 200 g
014	M 14	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung, Ballwerfen 200 g
106	F 06	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
107	F 07	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
108	F 08	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
109	F 09	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
110	F 10	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
111	F 11	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
112	F 12	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
113	F 13	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung-Zone, Ballwerfen 80g
114	F 14	Leichtathl.-3-Kampf	50m-Lauf. Weitsprung, Ballwerfen 200 g

Pokalwettbewerb in den leichtathletischen 3-Kämpfen

Altersklasseneinteilung

Schüler/innen 6 und 7 Jahre; Schüler/Innen 8 und 9 Jahre

Schüler/Innen 10 und 11 Jahre; Schüler/Innen 12 bis 14 Jahre

Erforderlich ist die **Teilnahme** der Wettkämpfer/Innen an folgenden Sportfesten:

Schüler/innen 6-14 Jahre: Gaufrühjahrs- und Herbstsportfest, Gaukinderturnfest

Wertung: 1. Platz jeweils 100 Punkte; 2. Platz jeweils 80 Punkte

3. Platz jeweils 60 Punkte; 4. Platz jeweils 40 Punkte; 5. Platz jeweils 20 Punkte

Bitte beachten!

In jeder Altersklasse (z.B. M6; M7, M8; M9 usw.) müssen mindestens 3 Teilnehmer in die Wertung kommen. Ansonsten wird dieser Wettkampf mit 0 Punkten gewertet, z.B. gibt es in der AK 6/7 insgesamt mind. 3 Teilnehmer, wobei M/F 6 aber nur mit 1 Teilnehmer/In vertreten ist, so wird in dieser Altersklasse nur die M/F 7 gewertet!

Die Punkte aus den jeweiligen Veranstaltungen werden zusammengezählt. Der/die Teilnehmer/In mit den meisten Punkten erhält einen Pokal, der nach Abschluss des Gauherbstportfestes in Bürgstadt verliehen wird.

Gerätturnen

Kinder- Turnfestwettkampf männlich oder weiblich: Ausschreibung siehe Handbuch 2011

Turnen Mädchen 6 bis 11 Jahre: Ausschreibung siehe Handbuch 2011

Turnen Mädchen 12/13 Jahre: Ausschreibung siehe Handbuch 2011

Gymnastikwettkämpfe

In diesem Jahr finden keine Gymnastikwettkämpfe im Rahmen des Gaukinderturnfestes statt.

Rhythmische Sportgymnastik

Findet wegen des Landesturnfestes nicht statt

ShowTime

Dieser Wettbewerb findet von 8.30 – 14.00 Uhr in der TV-Halle statt. (Haseltalhalle)
Meldebögen können unter www.turngau-main-spessart.de downgeloadet werden

Rhönradturnen

Ausschreibungen siehe Handbuch 2011

Gerätturnen Gaukinderturnfest weiblich und männlich

Die Turnwettkämpfe finden auf Rasen im Stadion statt.

Bei schlechtem Wetter jedoch in folgenden Hallen:

Gerätturnen weiblich: Main-Tauber-Halle in Wertheim

Zeitplan und Wettkampfstätten – kurzfristige Änderungen vorbehalten!

09.00 Uhr	Gerätturnen weiblich Bei schlechtem Wetter	Rasen im Stadion Main-Tauber-Halle Wertheim
09.00 Uhr	Kinderturnfestwettkampf	Rasen im Stadion
09.00 Uhr	Leichtathletik - Sportgelände männl. u. weiblich AK 6 – 8 (M6; M7; M8; W6, W7, W8)	
10:00 Uhr	männl. u. weibl. AK 9 – 10 (M9; M10; M 11; W9; W10; W11)	
10:45 Uhr	männl. u. weibl. AK 12 - 14 (M12; M13; M14; W12; W13; W14)	
10.00 – 13.00 Uhr	Spielstraße	Sportgelände
12.45 Uhr	Festnachmittag	Sportgelände

Organisation

Gesamtleitung:	Horst Heuß, TV Trennfurt
Techn. Leitung:	Gertrud Lang, TV Dettingen; Jürgen Dosch, TV Hasloch
Gerätturnen weibl.	Sabine Sticker, TV Michelbach; Beate Schnabel, TV Großwallstadt;
Gerätturnen männl.	Engelbert Scheliga, TV Laufach Alexander Bogner, TuS Damm
Show-Time	Melanie Birzer, TSG Kleinostheim
Leichtathletik	Christoph und Sabine Gahr, TV Bürgstadt
Rhönradturnen	Marcus Schneider, TV Miltenberg
Festnachmittag	Horst Heuß, Gertrud Lang,
Finanzen	Petra Eifert, TV Klingenberg
Presse	Franz Miltenberger, TSV Amorbach
Wettkampfbüro-Leitung	Ria Kemmerer, TSV Alzenau
Mitarbeiter/innen	Uta Reus-Berberich, TV Trennfurt, Peter Helfrich, TV Haibach
EDV	Thomas Jost, TV Kirchzell; Bea Hahn

Kampfrichter/innen - Leichtathletik

Vereine, die Helfer beim Gaukinderturnfest stellen können, sollen sich bis 05.07. bei Sabine Gahr, Tel. 09392/ 1313 melden.

Die Kampfrichter werden von Sabine Gahr eingeteilt. Diese sollen bitte pünktlich zur vereinbarten Zeit am Treffpunkt sein. Bei Verhinderung möchten sie bitte für einen geeigneten Ersatz sorgen.

Gerätturnen männlich

Zeit- und Kampfrichter-Plan

9.00-10.00Uhr	Gerätturnen Jutu 5-7 und 10-11 Jahre
10.00-11.00Uhr	Gerätturnen Jutu 8-9 und 12-13 Jahre

Kampfrichter:

Boden:	Sprung:	Barren:	Reck:
TV Michelbach	TV Hösbach	TV Sailauf	TV Laufach
TV Aschaffenburg	TV Laufach	TSV Grünmorsbach	Spvgg Westerngrund
TuS Damm	TV Faulbach	TV Hasloch	TV Goldbach

Standweitsprung:	Umkehr-Staffel:
TV Michelbach	TV Sailauf
TV Großostheim	TV Hösbach

Ersatzkampfrichter:

TV Goldbach, TV Großostheim, TV Hasloch

Die angegebenen Vereine müssen für geeignete/Ersatz-Kampfrichter sorgen.

Kampfrichterbesprechung 1/2 Stunde vor WK-Beginn an der WK-Stätte.

Kampfrichter – Gerätturnen weiblich.

Bitte baldmöglichst an Beate Schnabel (beate-schnabel@t-online.de) melden, denn nur mit ausreichend Kampfrichtern kann der Wettkampf reibungslos durchgeführt werden.

Partner für das Gaukinderturnfest

Volksbanken Raiffeisenbanken



Turngau Main-Spessart Lehrgänge 2011

Achtung: Aus gegebenem Anlass werden ab sofort die Melde- und Rücktrittsbestimmungen zu unseren Lehrgängen geändert.

Referat Lehre & Bildung

➤ **Meldeadresse für alle Lehrgänge:**

Geschäftsstelle des Turngaus Main-Spessart
Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt,
Tel.: 09371/ 6500970; Fax: 09371 / 6500971;
✉ geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg, Kontonr. 500 345 707; BLZ 796 500 00

➤ **Ansprechpartner für Inhalte & Organisation der Lehrgänge:**

Nadine Kleber (Referentin für Lehre und Bildung)
✉ Nadine.Kleber@gmx.de

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen.
- Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
- Bei späterer schriftlicher Abmeldung beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngaus Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Gymcard:

Unser Turngau bietet den Gymcardinhabern vergünstigte Meldegebühren bei den Lehrgängen an. Die Gymcard muss jedoch beim Lehrgangsteilnehmer vorgezeigt werden. Liegt diese nicht vor, muss die Differenz auf die reguläre Lehrgangsgebühr vor Ort in bar entrichtet werden.

6. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine Trainerlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet am 31.12 des Ablaufjahres.

Die Verlängerung der Lizenz gilt ab Lehrgangsdatum für 4 Jahre. Die Gültigkeit der Lizenz wird auf das Jahresende datiert. Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt.

Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden!

7. Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung: (müssen zum Lehrgang mitgebracht werden)

- Bescheinigung(en) über 15 LE/UE; Übungsleiterausweis im Original
- ausgefüllte Datenschutzerklärung; 10 € (wenn der Lehrgang kein BTV-Special ist)

Trainer-Assistenten-Ausbildung für Jugendliche**Achtung! Änderungen bei Zeit und Ort!**

Termine: **Samstag, 02.07.11** (10.00 – 17.00 Uhr); **Sonntag, 03.07.11** (09.00 – 16.00 Uhr)
Samstag, 09.07.11 (10.00 – 17.00 Uhr); **Samstag, 16.07.11** (09.00 – 16.00 Uhr)

Ort: Spessart-Gymnasium Alzenau; Brentanostr. 55, 63755 Alzenau
Samstag, 09.07. Lindighalle Dettingen

Teilnehmer: Jugendliche bis 19 Jahre – max. 25 Personen

Referenten: Nadine Kleber, Julia Schneider

Gebühr: 70 €

Mitzubringen: Verpflegung für Mittagspause, Hallenschuhe, Sportbekleidung, Schreibunterlagen

restlos ausgebucht

DTB-Kursprogramm-Schulung: Fit bis ins hohe Alter - zur Erhaltung von Selbstständigkeit und Verhütung von Stürzen im Alter

Der Deutsche Turner-Bund hat gemeinsam mit Wissenschaftlern ein Kursprogramm zur Erhaltung von Selbstständigkeit im Alltag und zur Verhinderung von Stürzen entwickelt.

Diese Kurs-Konzeption basiert auf dem vier Säulen-Modell: • Mobilität entwickeln, • Stärke aufbauen, • Sicherheit vermitteln, • Beweglichkeit erhalten.

Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Diese DTB-Kursprogramm-Schulung richtet sich an **Übungsleiter/innen der 2. Lizenzstufe** im Gesundheitssport, die das Kursprogramm bzw. dessen Inhalte in Ihrem Verein umsetzen wollen.

Termin: **17. September 2011;** 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Teilnehmer: Teilnahmevoraussetzung: **2. Lizenzstufe** „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Referentin: Antje Hammes

Gebühr: **Vereinsmitglied mit GYM CARD: 45 € (Gymcard ist mitzubringen!)**

Vereinsmitglied ohne GYM CARD: 50 €

Nichtvereinsmitglieder: 54 €

(je 19 € Kursmaterial enthalten)

Mitzubringen: **Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause.**

Informationen zur Referent(in): Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Propriozeptives Stabilisationstraining

Stabilisationstraining als Inhalt einer jeder Sportstunde, egal ob Sportartspezifisches Training oder im Bereich der Aerobic und des Gesundheitssports.

Sportwissenschaftliche Kenntnisse zum Thema Koordination, Propriozeption, Sensomotorik und dem Zusammenhang mit dem Nervensystem.

Ziele und Bedeutung von Propriozeptivem Training. Stabilisatoren unseres Körpers. Bedeutung der Rumpfstabilisation. Masterclass zum Thema.

Termin: **Samstag, 24. September 2011;** 10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Teilnehmer: Trainer und Interessierte
Referentin: Katrin Seibert
Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: **Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause**

Informationen zur Referentin:

Studieleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising, Personaltrainerin, Fitness- und Aerobic B- und A-Mastertrainer-Lizenz, Stretchingtrainerin, Diplom-Pilates-Instructor, Step-Mastertrainerin, Fachtrainerin für Wirbelsäule, BTV-Referentin

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (alt: ZA SfÄ), Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Wirbel für Wirbel - Wirbelsäulengymnastik unter Einbeziehung des Beckenbodens

Ziele, Inhalte und Aufbau von Wirbelsäulenstunden, Umgang mit „Rückenpatienten“, Anatomie der WS. Masterclass zum Thema.

Termin: **Sonntag, 25. September 2011; 09.00 – 16 Uhr**
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Teilnehmer: Trainer und Interessierte
Referent: Katrin Seibert
Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: **Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause**

ausgebucht- Warteliste

Informationen zur Referentin: Siehe Lehrgang 24.9.!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (alt: ZA SfÄ), Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

DTB-Kursprogramm-Schulung: Rücken Aktiv – Präventive Wirbelsäulengymnastik im Turn- und Sportverein

Dieses Special dient der Einführung in das Kurs-Konzept Rücken-Fit. In den Beispielstunden stellen neben der Schulung der rückengerechten Haltung und Bewegung (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen, Tragen, Heben) auch der Einsatz funktioneller Gymnastik zur Dehnung, Kräftigung und Stabilisation die Schwerpunkte dar. Auch dem ganzheitlichen Aspekt einer Rückenschule bzw. Wirbelsäulengymnastik wird mit interessanten Körperwahrnehmungsübungen, dem Einsatz kleiner Spiele und Entspannungsübungen Rechnung getragen.

Weiterhin werden in dem Workshop der Aufbau und die Kursstruktur des Kurs-Konzepts Rücken-Fit vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird.

Die Übungsleiter erhalten einen umfangreichen Kursleitermanual, welcher neben den Grundlagen der Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik auch Stundenbilder/Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

Termin: **Samstag, 08. Oktober 2011;** 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Teilnehmer: **Teilnahmevoraussetzung: 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“** mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Referentin: Christina Haack

Gebühr: **Vereinsmitglied mit GYM CARD: 45 € (Gymcard ist mitzubringen!)**

Vereinsmitglied ohne GYM CARD: 50 €

Nichtvereinsmitglieder: 54 €

(je inkl. Kursmaterial)

Mitzubringen: **Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause.**

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.



DTB-Kursprogramm-Schulung: SAFARI TurnKids auf Entdeckungstour

- Achtung: Änderung der Teilnahmevoraussetzung! -

Diese Schulung kann auch von Übungsleitern und Interessierten gebucht werden, die nur die Übungsleiter-Lizenz der 1. Stufe besitzen bzw. die keine Übungsleiterlizenz besitzen. Diese Teilnehmer erhalten allerdings nicht das Zertifikat „Kursleiter Safari-Turnkids“ und auch kein Kursleiter-Material. Die Anmeldegebühr für sie beträgt 40 Euro mit Gymcard bzw. 45 Euro ohne Gymcard.

Dieses Special dient der Einführung in das Kurs-Konzept SAFARI TurnKids. Die DAK hat zusammen mit der Die DAK hat zusammen mit der Universität Kaiserslautern und dem Deutschen Turner-Bund das integrierte Präventionsprogramm SAFARI-Kids für Familien entwickelt. Es besteht aus den Bausteinen Bewegung und Ernährung.

In dem Special werden neben zahlreichen Praxisbeispielen vor allem der Aufbau des zwölfwöchigen Bewegungsprogrammes und die Kursstruktur vermittelt, welche den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird.

Die Übungsleiter/innen erhalten ein umfangreiches Kursleiter-Manual, welches neben den kompletten Stundebildern auch Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

Termin:	Samstag, 15. Oktober & Sonntag, 16. Oktober 2011; 10.00 – 17.00 Uhr		
Ort:	Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg		
Referentin:	Marlies Marktscheffel		
Gebühr für Übungsleiter 1. Lizenzstufe bzw. Interessierte			
	Vereinsmitglied mit GYM CARD:	40 €	(Gymcard ist mitzubringen!)
	Vereinsmitglied ohne GYM CARD:	45 €	
Gebühr:	Vereinsmitglied mit GYM CARD:	60 €	(Gymcard ist mitzubringen!)
	Vereinsmitglied ohne GYM CARD:	66 €	
	Nichtvereinsmitglieder:	72 €	
	(je inkl. Kursmaterial)		
Anmeldung:	Geschäftsstelle Turngau		
Mitzubringen:	Gymnastikmatte , Verpflegung für Mittagspause.		

Informationen zur Referentin:

Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, BTV-Referentin und mehrfache Buchautorin

Das Special wird zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

ZA Kinderturnen, wenn diese **vor 1999** erworben wurde.

Hatha Yoga und Yoga für den Rücken zum Kennen lernen

Ein Tag voller harmonisierender Dynamik und Power mit einer wohltuender Energie. Du wirst verschiedene Arten des Yoga kennen lernen, mit intensiven, kraftaufbauenden und dehnenden, sowie ausgleichenden Asanas (Körperstellungen), Atemübungen, Mantras und Meditationen.

Die Übungen fördern die Selbstwahrnehmung und verbessern Kraft, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit. Durch den bewussten Umgang mit der Atmung und Konzentration, sowie der langsamen und bewussten Ausführung der Übungen, harmonisieren sich Geist und Körper. Du erfährst außerdem wie die Asanas richtig ausgeführt werden und welche sich für Anfänger und Fortgeschrittene eignen. Ein schöner Tag, auch für Deine Selbsterfahrung!

Termin: Sonntag, 30. Oktober 2011; 10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Teilnehmer: Trainer und Interessierte
Referentin: Anna-Maria Pröll
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Informationen zur Referentin:

Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

FLEXI-BAR® Basic

Anmeldungen nur an den BTV!

Theorie: Schwingen mit dem FLEXI-BAR®: Was passiert in mir? Grundkenntnisse zum Coretraining; Grundlagen aus Anatomie und Physiologie

Praxis: Umgang mit dem FLEXI-BAR®; Erklärung und Übung der Schwungtechnik
 2 Masterclasses mit Variationsmöglichkeiten; 30 Übungen und deren Anwendbarkeit

Zertifizierung: Teilnahmezertifikat FLEXI-BAR® Basic

Termin: Samstag, 12. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Zielgruppe: Trainer und Interessierte; max. 25 Personen
Referent: Steffi Stock
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 80,00 € (Gymcard ist mitzubringen!)
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 88,00 €
 Nichtvereinsmitglieder: 96,00 €
 inkl. Lehrgangsunterlagen

- Anmeldung:** Bayerischer Turnverband, Lehrgangsverwaltung, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 089-15702-313, Fax 089-15702-317; www.turnverband-bayern.de
- Mitzubringen:** **Gymnastikmatte** Verpflegung für die Mittagspause; Flexi-Bars werden von der Referentin mitgebracht

Informationen zum Referentin:

Lehrerin für Fitness mit Spezialisierung im Bereich Gesundheitssport, Leiterin einer Multifunktionsportanlage in den Bereichen Gerätetraining, Pilates, Yoga und Hertz-Kreislauftraining.

Lizenzverlängerung:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J), Übungsleiter B Sport in der Prävention sowie Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit und Pluspunkt Gesundheit DTB. Zur Verlängerung der Lizenzen sind mindestens 15 LE/UE erforderlich. (1 LE/UE= 45 Min.)

BTV-Special: Yoga als Kraftquelle

Das unerschöpfliche Kraftpotential und die Grundlage für ein ausgeglichenes Geben und Nehmen im Leben liegen nach der Yogaansicht im Herzen. Ausgewählte Yogaübungen helfen dabei, das Herz beweglich und gesund zu halten und das Herz zu öffnen. Zusätzlich lösen die ausgewählten Übungen spürbar Nackenverspannungen. Das Special verspricht Yogaübungen, Yogaerübungen, Atemübungen und Meditationen sowie wohltuende Entspannungstechniken und kleine Einblicke in die Yoga Ernährung. Denn gutes, herzhaftes Essen unterstützt hervorragend ein freudiges und zufriedenes Leben. Das Wissen und die Übungen des Specials können gut in Yoga- oder anderen Kursen (wie z.B. Rückentraining, Entspannungskurse etc.) integriert und/oder als Kraftquelle selbst genutzt werden.

- Termin:** **Samstag, 26. November 2011**
10:00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Halle des TV Trennfurt, Am Gänsrain 8, 63911 Klingenberg
- Teilnehmer:** Trainer und Interessierte; max. 25 Personen
- Referentin:** Jana Scharr
- Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)
- Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)**
Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!
- Mitzubringen:** **Yogamatte**, Verpflegung für die Mittagspause

Informationen zur Referentin:

Dipl. Kauffrau, Heilpraktikerin mit eigener Praxis in München, TOGU Educator, Ausbilderin und Referentin für Rückenfitness, Yoga, Entspannungstechniken und Anti-Stress-Training, Ausbildungsleitung BTV-Rückentraining-Instructor-Ausbildung.

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

BTV-Special: Aufladen und Krafttanken

In diesem Special lernen Sie, wie sie ihre Kraftreserven auftanken und wie Sie ausgeglichen und zufrieden die Herausforderungen des Alltags meistern können. Nach verschiedenen Lehren ist die harmonisch gleichmäßig fließende Energie im Körper die Voraussetzung für Gesundheit. Sie werden in praktischen Übungen ausprobieren, wie die Energie durch Ihren Körper fließen lässt und dadurch Kraft tanken können. Beispiele für Übungen sind u.a. das Muzon, die Qi Gong, Übungen aus dem Qi Gong, der Meditation und der Yogalehre. Sie erhalten Sie als Trainer vielseitige praktische Tipps für eine große Kraftquelle für Ihren privaten und beruflichen Alltag für Ihre Kursteilnehmer.

Termin: Sonntag, 27. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Halle des TV Trennfurt, Am Gänsrain 8, 63911 Klingenberg
Teilnehmer: Trainer und Interessierte; max. 25 Personen
Referentin: Jana Scharr
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause
Informationen zur Referentin: siehe Lehrgang 26.11.11

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Kinderturnen (ab 12 Jahren)

- Boden: Handstützüberschlag vorwärts und rückwärts; Felgrolle; Schreizeug und Handstand
- Sprung: Handstützsprungüberschlag
- Reck: Kippaufschwung

Termin: 10. Dezember 2011; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Teilnehmer: Trainer und Interessierte
Referentin: Marlies Marktscheffel
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Informationen zur Referentin:

Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, BTV-Referentin und mehrfache Buchautorin

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

neues Angebot



Kinderturnen (ab 12 Jahren)

- Erstellung einer Präsentation (Vorführung am Boden)
- Musik und Bewegung
- Elemente der Partnerakrobatik
- Drehungen und Sprünge aus der Gymnastik

Termin: 11. Dezember 2011; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Teilnehmer: Trainer und Interessierte
Referentin: Marlies Marktscheffel
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

neues Angebot



Informationen zur Referentin: siehe Lehrgang 10.12.11

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

Turngau Main-Spessart Referat Lehre & Bildung

Zur Unterstützung bei unseren Lehrgängen werden 2-3 HelferInnen (Raum Alzenau, Aschaffenburg, Miltenberg) gesucht, die vor Ort Lehrgangslösungen übernehmen würden.

Ansprechpartnerin: Nadine.Kleber@gmx.de

TERMINE – TERMINE – TERMINE - TERMINE

VERBANDSTAG 2011 BEIM TV HOFSTETTEN

Der Verbandstag findet am 5. November in Hofstetten statt. Beginn 14.00 Uhr.

Ort: Bergsporthalle

HERBSTTAGUNGEN 2011

Wer im Raum Miltenberg, Aschaffenburg und Alzenau die Tagung ausrichten möchte, soll dies bitte umgehend der Turngau Geschäftsstelle melden!

Für den Raum Obernburg hat sich bereits der TV Elsenfeld gemeldet

Die genauen Termine werden rechtzeitig veröffentlicht!

Rhythmische Sportgymnastik

25.06.2011	Bayernpokal, Landshut
02.07.2011	Nachwuchspokal, Cham
09.07.2011	Bezirksturnfest, Hofheim

Gerätturnen weiblich 2011

17.07.2011	Gaukinderturnfest in Hasloch (nur D-, E-, F-Jugend)
15.10.2011	2. Wettkampf in Hasloch (D und E 9:00 ET 10:00 Uhr WK, C, A/B, Aktive 13:00 ET, 14:00 WK)
22.10.2011	Gauentscheid in Laufach, Samstag weiblich, Sonntag männlich
12./13.11.11	Regionalentscheid (Unterfränkische) in Michelbach
26./27.11.11	Landesentscheid (Bayerische) in Hösbach/Blankenbach

Turnen im Verein Gerätturnen Männlich

Bayern Pokal „Gerätturnen im Verein“ und Regionalliga

14.09.11	Jahresbesprechung Gerätturnen ml. in Großostheim um 19.00 Uhr
01.10.11	Regionalliga Nord(jetzt Bundesliga 3), TV Großen Linden- TV Hösbach
08.10.11	Bundesliga 3, TV Hösbach- TTT Köln 15.00Uhr
08.10.11	3.WK Gauliga beim TV Hasloch um 15.00 Uhr
09.10.11	3.WK GL-Süd beim TV Hasloch um 14.00 Uhr, GL-Mitte beim TV Laufach um 9.30 Uhr
15.10.11	Bundesliga 3, TV Hösbach- TSV Heusenstamm(jetzt Eintracht Frankfurt) 15.00Uhr
22.10.11	Bundesliga 3, Nord KTV Hohenlohe- TV Hösbach
22.10.11	Bayern Pokal, Gauentscheid beim TV Laufach, Sa wl, E+D 11-13.15Uhr, C-Akt 15-17.15Uhr
23.10.11	Bayern Pokal, Gauentscheid beim TV Laufach, So ml. 9.30Uhr
29.10.11	Bundesliga 3, TV Hösbach- KTV Koblenz 15.00Uhr
12.11.11	Bayern Pokal, Regionalentscheid wl in Michelbach, WK11+14 um 9.30Uhr, WK12+13 um 15.00Uhr
13.11.11	Bayern Pokal, Regionalentscheid ml in Michelbach, WK1-4 um 10.00-13.30Uhr
19.11.11	Bundesliga 3, TSG Sulzbach- TV Hösbach
26.11.11	Bayern Pokal, Landesentscheid wl in Hösb/Blankenb, WK13 9.45Uhr, WK12 13.45Uhr, WK11 18.30Uhr
27.11.11	Bayern Pokal, Landesentscheid ml in Hösb/Blankenb, WK3 10.00Uhr, WK2 13.30Uhr, WK1 17.30Uhr
03.12.11	Bundesliga 3, TV Hösbach- NTT Kreis Verden 15.00Uhr
04.12.11	8.Offenes Gaupokaltturnen TG MSP beim TV Laufach, So 14.00-18.30Uhr oder 10.00-13.30Uhr

Gerätturnen Meisterschaften und Turntalent-Schule

17-18.9.11	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften ml+ wl in Einbeck
18/22.10.11	Weltmeisterschaften KUTU in Tokio
29/30.10.11	Deutschland Pokal Senioren wl+ml in
5/6.11.11	Deutschland Pokal ml in
5/6.11.11	TT- Pokal + Cup AK11 wl in Hannover
11/13.11.11	DTB-Pokal und Trainersymposium in Stuttgart
19/20.11.11	Bundes Pokal der Vereinsmannschaften wl+ml in

Sonstige Turngau-Termine:

23/26.6.11	Landesturnfest beim TV Landshut
8/10.7.11	Bezirksturnfest in Hofheim
17.7.11	Gau-Kinderturnfest beim TV Hasloch
5.11.11	Verbandstag TG-MSP beim TV Hofstetten

Homepage: www.geraetturnen-bayern.de für Schule, Verein, Gau, Bezirk, Land, Bund und deren Termine.,
Oder: www.turnverband-bayern.de für Ausschreibungen etc.; oder www.turngau-main-spessart.de;
www.dtb-geraetturnen.de; www.turn-talentschule.de; für deren Termine

Bezirksturnfest am 08.-10.07.2011 in Hofheim

Gauherbstsportfest 24.September 2011 beim TV Bürgstadt

Verbandstag 2011 beim TV Hofstetten am 5. November 2011

Gauturnfest 2012: 06.-08. Juli 2012 beim TV Miltenberg

Verbandstag 2012 beim TV Kleinheubach (125 Jahre)

Gaukinderturnfest 2013: Bewerber TV Großwallstadt



Mitteilungen der Turngau-Vereine

Übungsleiterin gesucht

TV Großostheim sucht neue **Übungsleiterin** für bestehende **Eltern-Kind-Gruppen** ab September 2011.

Donnerstag 9.00 - 10.15 und 10.15 bis 11.30 Uhr

Infos: TV Geschäftsstelle, Tel. 06026/3583

Termin	Ort/ Verein	Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos
09.11.2011	DJK Mainaschaff	50jähriges Vereinsjubiläum	
06.11.2011	TV Hofstetten	Ehrenabend 90 Jahre TVH	

Die Turn- und Sportvereine werden gebeten, ihre Veranstaltungen zu melden. Die Veröffentlichung ist kostenlos.

Senden an: Turngau Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Fax: 09371/ 65009 71 oder geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de