



**Turngau Geschäftsstelle**

Geschäftsführerin Uta Reus-Berberich; Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt  
Tel. 09371/ 65009-70 Fax: 09371/ 65009-71  
E-Mail – Adresse: [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)  
[www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de)

**TURNERJUGENDTREFFEN 2011**  
am 04./05.06.2011 in Laufach

**Wettkampf** – Turnerjugendvierkampf: Bodenturnen; Minitrampolin; 75 m- Lauf; Schwimmen

**Altersklassen:**

Jugend D (Jg. 2000/2001)  
Jugend C (Jg. 1998/1999)  
Jugend A/B (Jg. 1994/1995/1996/1997)  
Junioren Jg. 93 und älter.  
Altersklasse E ist nicht startberechtigt.



**Richtlinien für Bodenturnen:**

Beim Bodenturnen stellt sich der Turner eine Übung unter Verwendung folgender Pflichtteile selbst zusammen:

- Handstützüberschlag seitwärts mit Drehung in die Bewegungsrichtung (Rad)
- Aufschwingen in den Handstand, Abrollen
- Rolle rückwärts durch den Handstand (Felg- oder Kipprolle ist erlaubt)

**Richtlinien für Minitramp:**

Auswahl der Sprünge:

1. Hocksprung; 2. Grätschwinkelsprung; 3. Salto vorwärts gehockt; 4. Salto vorwärts gehockt mit ½ Schraube

**Hinweis:**

Die Ausschreibung Turnerjugend-Vierkampf und Wettkampfformen des Jugendturnens in Bayern können auf unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de) (Startseite, Downloads) heruntergeladen werden.

## Zeitplan und Programm:

### Samstag

Rahmenzeitplan:

13:30 -14:00 Uhr Anreise (TV-Halle am Mühlfeld - Gepäck für Übernachtung deponieren)

Schulturnhalle

14:15 Begrüßung

14:30 Beginn der Wettkämpfe

\*Schulturnhalle - Boden + Minitramp \*75 m (Laufbahn) Leichtathleten

\*Schwimmen:

nach dem Wettkampf: Freigelände + Fußballfeld - freies Spielen

ca. 17:00 Umzug in die Halle am Mühlfeld ca. 18:30 Abendessen

ca. 19:30 Abendprogramm

ca. 21:00 Siegerehrung

ca. 23:30 Nachtcafe

### Sonntag

7:30 Aufräumen und Packen

8:00 Frühstück

9:00 - 11:30 Uhr Spiele

11:30 Uhr Abreise



## Gaukinderfest 2011 17. Juli 2011 beim TV Hasloch

Ausführliche Informationen werden in der nächsten Gauzeitung veröffentlicht!

## VEREINSJUBILÄEN IM JAHRE 2011

Folgende Vereine feiern 2011 ein klassisches Jubiläum:

100 Jahre TV 1911 Weilbach

50 Jahre TV 1961 Niedernberg

DJK 1961 Mainaschaff

**Wer seinen gemeldeten Spendenbetrag noch nicht überwiesen hat, sollte dies bitte umgehend tun!**

## GAUWANDERTAG AM 2. JUNI 2011

Raum Aschaffenburg: TV Blankenbach (Feierlichkeiten zum 825 jährigen Vereinsbestehen)

Raum Obernburg: TV Hofstetten

# TURNGAU MAIN-SPESSART LEHRGÄNGE 2011

## Anmeldeverfahren und Zahlungsweise für alle Lehrgänge:

1. Meldungen gehen grundsätzlich an die Geschäftsstelle des Turngau, Höhenbahnweg 9 63927 Bürgstadt, **Tel. 09371/65009-70, Fax: 65009-71**  
Email: [geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de)
2. Es werden nur schriftliche Meldungen anerkannt. Sie sollten folgendes enthalten:  
Namen und Anschrift, Verein; Telefonnummer der Teilnehmer **oder Email-Adresse!**
3. Eine Meldung ist erst dann gültig, wenn die Gebühr auf Konto 500 345 707 Sparkasse Mil-Obb, 796 500 00 eingegangen ist.
4. Bei unverschuldeter Nichtteilnahme wird von uns ein **Unkostenbeitrag von € 2,50** einbehalten. Der Restbetrag wird zurückerstattet.
5. **Bei unentschuldigtem Fernbleiben kann eine Rückerstattung nicht erfolgen!**

Um Kosten zu sparen, wird nur der benachrichtigt, der **nicht** am Lehrgang teilnehmen kann.

## INFORMATIONEN ZUR GYM CARD

Der DTB bietet seine Gymcard nun in Zusammenarbeit mit dem deutschen Sportausweis an. Diesen deutschen Sportausweis hat man gewählt, weil hier der größte Datenschutz gegeben sei. Jeder Verein kann sich über diesen deutschen Sportausweis einen Vereinsmitgliederausweis machen lassen. Meldet der Verein die Turner speziell unter Turnen an, bekommen diese Mitglieder nicht nur einen Mitgliederausweis sondern auf diesem Ausweis ist die Gymcard mit aufgedruckt. Alle Gymcardbesitzer haben zusätzliche Vergünstigungen wie bisher.

Die Vereine haben aber immer noch die Möglichkeit auch für ihre Übungsleiter speziell und nur für sie die Gymcard zu bestellen.

Die Gymcard wird nur aktiv, wenn der jeweilige Besitzer sie freischaltet.  
Anträge auf Ausstellung einer Gymcard gibt es unter [www.gymcard.de](http://www.gymcard.de)

**Der Turngau bietet den Gymcardinhabern vergünstigte Meldegebühren bei den Lehrgängen an. Die Gymcard muss aber unbedingt zum Lehrgang mitgebracht werden!**

## LIZENZVERLÄNGERUNGSMODUS

Eine Trainer-/Übungsleiterlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet zum 31.12. des Ablaufjahres. Der Lizenzverlängerungsmodus hat sich - für alle bayerischen Lizenzen - wie folgt geändert:

Die Verlängerung der Lizenz gilt ab Lehrgangsdatum um 4 Jahre. Die Gültigkeit der Lizenz wird auf das Jahresende datiert. Werden die Verlängerungsstunden gesplittet ( 2 x 8 LE/UE oder - nur für Lizenzen der 1. Lizenzstufen Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit bzw. Übungsleiter C Breitensport – 3 x 5 LE/UE), wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt.

Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden!

## **BTV-Special: Koordinationstraining meets Bodystyling**

Die koordinativen Fähigkeiten vieler Teilnehmer sind etwas „eingeschlafen“. Bodystyling ist eines der beliebtesten Kursformate. In diesem Special lernst Du Übungen kennen, welche die Koordination deiner TeilnehmerInnen richtig fordern und als Plus ein wirkliche effektives Kraft- und Straffungstraining darstellen kann.

**Termin:** **Samstag, 21. Mai 2011;** 10:00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte  
**Referentin:** Steffi Stock  
**Organisation:** Gertrud Lang  
**Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD:** 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)  
**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD:** 39 €  
**Nichtvereinsmitglieder:** 42 €

**Meldungen:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!  
**Mitzubringen:** **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

### **Informationen zur Referentin:**

Mehrfach lizenzierte Lehrerin für Fitness mit Spezialisierung im Bereich Gesundheitssport. Hauptberufliche Tätigkeit als Leiterin einer Multifunktionssportanlage.

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

## **Kinderturnen 5 – 10 Jahre**

**Inhalte:** Lehrgangseröffnung; Spiele mit Kleinmaterial (Theorie und Praxis 2 LE); Einführung ins Minitrampolin - Nur Fliegen ist schöner (Theorie und Praxis 4 LE)  
 Helfen und Sichern beim Turnen rund um den Schwebebalken (Praxis 2 LE)

**Termin:** **28. Mai 2011;** 10.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte  
**Referentin:** Marlies Marktscheffel  
**Organisation:** Gertrud Lang  
**Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD:** 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)  
**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD:** 39 €  
**Nichtvereinsmitglieder:** 42 €

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!  
**Mitzubringen:** **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

### **Informationen zur Referentin:**

Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, BTV-Referentin und mehrfache Buchautorin

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).



**ausgebucht - Warteliste**

## Kinderturnen

### **Inhalte**

Circuittraining - Sinn und Zweck im Kinderturnen (Theorie und Praxis 2 LE)  
 Mit Grundtätigkeiten eine Bewegungslandschaft erobern (Praxis 2 LE)  
 Die Geschichte mit der Schlange oder wie geht das am Barren (Praxis 3 LE)

**Termin:** 29. Mai 2011; 09.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte; max. 25 Personen  
**Referentin:** Marlies Marktscheffel  
**Organisation:** Gertrud Lang  
**Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)**  
**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €**  
**Nichtvereinsmitglieder: 42 €**

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!  
**Mitzubringen:** **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause  
**Informationen zur Referentin:** siehe Lehrgang 28.Mai



### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

## DTB Tagesspecial: Easy Aerobic und effektives Workout

Aerobic – seit den 80er Jahren eine Trendsportart, die aus dem Ausdauertraining nicht mehr weg zu denken ist. Dieses Tages Special kombiniert Elemente des Aerobic mit Workoutabläufen, wodurch Sie Neues im Aerobicbereich erleben. Zunächst werden unterschiedliche Modelle mit den Grundsritten des Aerobic vermittelt, um einfache und nachvollziehbare Choreografien aufzubauen, die Sie optimal an Ihre Kursteilnehmer weiter geben können. Besonders auf die richtige Technik und das Aufbauen von Schrittfolgen wird Wert gelegt. Danach werden effektive Übungen zum Kräftigen der wichtigsten Muskelgruppen durchgeführt und die Prinzipien des Muskelkraftausdauertrainings erlebt und erläutert. Diese Übungen können in unterschiedlichen Stundenformaten, wie Bauch-Beine-Po, Bodystyling oder Rückengymnastik angewendet werden.

Dieses Tages Special bietet Aerobic-Trainern und Übungsleitern eine Vielfalt von neuen Ideen und Anregungen für einen einfachen und abwechslungsreichen Unterricht, in dem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht.

**Termin:** 04.06.2011; 10.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte – max. 25 Personen  
**Referentin:** Jens Binias  
**Organisation:** Gertrud Lang  
**Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)**  
**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €**  
**Nichtvereinsmitglieder: 42 €**

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!  
**Mitzubringen:** **Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause.**  
 Brasils der Firma TOGU werden eingesetzt und vom Referenten mitgebracht.

**Informationen zum Referenten:** Studium der Dipl.-Pädagogik, selbständiger Fitnesstrainer, Master-Trainer Groupfitness, B-Trainer Ski alpin, Nordic Walking-Trainer Referent mit den Schwerpunkten Soziale Kompetenz und Fitness.

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

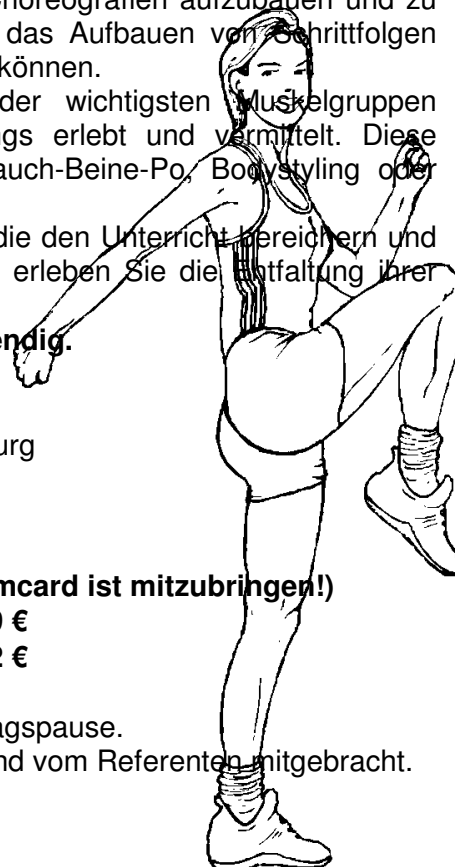
**ausgebucht - Warteliste**

## DTB Tagesspecial: Easy Step und effektives Workout

Im ersten Teil dieses Tages Specials werden verschiedene Modellbeispiele erläutert, um mit den Grundsritten der Step Aerobic einfache und nachvollziehbare Choreografien aufzubauen und zu vermitteln. Hierbei wird besonders auf die richtige Technik und das Aufbauen von Schrittfolgen geachtet, damit die Übungsleiter/innen eine kreative Stunde halten können.

Im zweiten Teil werden effektive Übungen zum Kräftigen der wichtigsten Muskelgruppen durchgeführt und die Prinzipien des Muskelkraftausdauertrainings erlebt und vermittelt. Diese Übungen können in unterschiedlichen Stundenformaten, wie Bauch-Beine-Po, Bodystyling oder Rückengymnastik angewendet werden.

Somit werden bei diesem Tages Special zwei Themen vermittelt, die den Unterricht bereichern und effektiv machen. Lassen Sie sich einen Tag lang inspirieren und erleben Sie die Entfaltung ihrer Kreativität! Cool down und Entspannung werden auf eine sanfte Art den Tag abschließen. **Erfahrung im Step-Training sind notwendig.**



**Termin:** 05.06.2011; 10.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte; max. 25 Personen  
**Referentin:** Jens Binias  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)  
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €  
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3  
**Mitzubringen:** Step, Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause.  
 Brasils der Firma TOGU werden eingesetzt und vom Referenten mitgebracht.

**Informationen zum Referenten:** s. Lehrgang 4.6.11

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

## Trainer-Assistenten-Ausbildung für Jugendliche (bis 19 Jahre)

**FINDET NUR STATT, FALLS DIE REFERENTIN NADINE KLEBER WIEDER GENESEN IST!**

**Termine:** Samstag, 02.07.11 (10.00 – 17.00 Uhr); Sonntag, 03.07.11 (09.00 – 15.00 Uhr)  
 Samstag, 09.07.11 (10.00 – 17.00 Uhr); Samstag, 16.07.11 (09.00 – 15.00 Uhr)

**Ort:** Spessart-Gymnasium Alzenau; Brentanostr. 55, 63755 Alzenau  
**Teilnehmer:** Jugendliche bis 19 Jahre – max. 25 Personen  
**Lehrgangsleitung:** Nadine Kleber ([Nadine.Kleber@gmx.de](mailto:Nadine.Kleber@gmx.de))  
**Referenten:** Nadine Kleber, Julia Schneider  
**Gebühr:** 70 €  
**Anmeldungen:** Geschäftsstelle Turngau; geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de  
 Bitte: **1. E-Mail Adresse** und  
**2. Sportart/Altersstufe** angeben, in der der Einsatz erfolgt

**Meldeschluss:** 04.06.11  
**Mitzubringen:** Verpflegung für Mittagspause, Hallenschuhe, Sportbekleidung, Schreibunterlagen

## **DTB-Kursprogramm-Schulung: Fit bis ins hohe Alter - zur Erhaltung von Selbstständigkeit und Verhütung von Stürzen im Alter**

Der Deutsche Turner-Bund hat gemeinsam mit Wissenschaftlern ein Kursprogramm zur Erhaltung von Selbstständigkeit im Alltag und zur Verhinderung von Stürzen entwickelt.

Diese Kurs-Konzeption basiert auf dem vier Säulen-Modell: • Mobilität entwickeln, • Stärke aufbauen, • Sicherheit vermitteln, • Beweglichkeit erhalten.

Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Diese DTB-Kursprogramm-Schulung richtet sich an **Übungsleiter/innen der 2. Lizenzstufe** im Gesundheitssport, die das Kursprogramm bzw. dessen Inhalte in Ihrem Verein umsetzen wollen.

**Termin:** 17. September 2011; 10.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Teilnahmevoraussetzung: **2. Lizenzstufe** „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Antje Hammes  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** **Vereinsmitglied mit GYM CARD:** 45 €(Gymcard ist mitzubringen!)  
**Vereinsmitglied ohne GYM CARD:** 50 €  
**Nichtvereinsmitglieder:** 54 €  
 (je 19 € Kursmaterial enthalten)  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!  
**Mitzubringen:** **Gymnastikmatte**, Verpflegung für Mittagspause.  
**Informationen zur Referent(in):** Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

**2. Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

## **Propriozeptives Stabilisationstraining**

Stabilisationstraining als Inhalt einer jeder Sportstunde, egal ob sportartspezifisches Training oder im Bereich der Aerobic und des Gesundheitssports.

Sportwissenschaftliche Kenntnisse zum Thema Koordination, Propriozeption, Sensomotorik und dem Zusammenhang mit dem Nervensystem.

Ziele und Bedeutung von Propriozeptiven Training. Stabilisatoren unseres Körpers. Bedeutung der Rumpfstabilisation. Masterclass zum Thema.

**Termin:** **Samstag, 24. September 2011;** 10:00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Katrin Seibert  
**Organisation:** Nadine Kleber

**neues Angebot**

<b>Gebühr:</b>	<b>Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €</b>
	<b>Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €</b>
	<b>Nichtvereinsmitglieder: 42 €</b>
<b>Anmeldung:</b>	Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart, s.S. 3!
<b>Mitzubringen:</b>	<b>Gymnastikmatte</b> , Verpflegung für die Mittagspause

**Informationen zur Referentin:**

Studieleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising, Personaltrainerin, Fitness- und Aerobic B- und A-Mastertrainer-Lizenz, Stretchingtrainerin, Diplom-Pilates-Instructor, Step-Mastertrainerin, Fachtrainerin für Wirbelsäule, BTV-Referentin

**Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (alt: ZA SfÄ), Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

## **Wirbel für Wirbel - Wirbelsäulengymnastik unter Einbeziehung des Beckenbodens**

**Bitte beachten: Aufgrund vieler Nachfragen wird dieser Lehrgang noch mal angeboten (Wiederholung vom Oktober 2010)**

Ziele, Inhalte und Aufbau von Wirbelsäulengymnastik, Umgang mit „Rückenpatienten“, Anatomie der WS. Masterclass zum Thema.

<b>Termin:</b>	<b>Sonntag, 25. September 2011; 09.00 – 16 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
<b>Teilnehmer:</b>	Trainer und Interessierte
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 25
<b>Referent:</b>	Katrin Seibert
<b>Organisation:</b>	Nadine Kleber
<b>Gebühr:</b>	<b>Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €</b>
	<b>Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €</b>
	<b>Nichtvereinsmitglieder: 42 €</b>
<b>Anmeldung:</b>	Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart, s.S. 3!
<b>Mitzubringen:</b>	<b>Gymnastikmatte</b> , Verpflegung für die Mittagspause

**neues Angebot**

**Informationen zur Referentin:**

Siehe Lehrgang 24.9.!

**Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (alt: ZA SfÄ), Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

## **DTB-Kursprogramm-Schulung: Rücken-Fit – Präventive Wirbelsäulengymnastik im Turn- und Sportverein**

Dieses Special dient der Einführung in das Kurs-Konzept Rücken-Fit. In den Beispielstunden stellen neben der Schulung der rückengerechten Haltung und Bewegung (Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen, Tragen, Heben) auch der Einsatz funktioneller Gymnastik zur Dehnung, Kräftigung und Stabilisation die Schwerpunkte dar. Auch dem ganzheitlichen Aspekt einer Rückenschule bzw. Wirbelsäulengymnastik wird mit interessanten Körperwahrnehmungsübungen, dem Einsatz kleiner Spiele und Entspannungsübungen Rechnung getragen.

Weiterhin werden in dem Workshop der Aufbau und die Kursstruktur des Kurs-Konzepts Rücken-Fit vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird.

Die Übungsleiter erhalten einen umfangreichen Kursleitermanual, welcher neben den Grundlagen der Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik auch Stundenbilder/Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 08. Oktober 2011; 10.00 – 17.00 Uhr</b>	
<b>Ort:</b>	Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg	
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Teilnahmevoraussetzung: 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“</b> mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.	
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 25	
<b>Referentin:</b>	Christina Haack	
<b>Organisation:</b>	Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)	
<b>Gebühr:</b>	<b>Vereinsmitglied mit GYM CARD:</b>	<b>45 € (Gymcard ist mitzubringen!)</b>
	<b>Vereinsmitglied ohne GYM CARD:</b>	<b>50 €</b>
	<b>Nichtvereinsmitglieder:</b>	<b>54 €</b>
	(je inkl. Kursmaterial)	
<b>Anmeldung:</b>	Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!	
<b>Mitzubringen:</b>	<b>Gymnastikmatte</b> , Verpflegung für Mittagspause.	

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

**2. Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.



## DTB-Kursprogramm-Schulung: SAFARI TurnKids auf Entdeckungstour

- **Achtung: Änderung der Teilnahmevoraussetzung!** -

**Diese Schulung kann auch von Übungsleitern und Interessierten gebucht werden, die nur die Übungsleiter-Lizenz der 1. Stufe besitzen bzw. die keine Übungsleiterlizenz besitzen. Diese Teilnehmer erhalten allerdings nicht das Zertifikat „Kursleiter Safari-Turnkids“ und auch kein Kursleiter-Material. Die Anmeldegebühr für sie beträgt 40 Euro mit Gymcard bzw. 45 Euro ohne Gymcard.**

Dieses Special dient der Einführung in das Kurs-Konzept SAFARI TurnKids. Die DAK hat zusammen mit der Universität Kaiserslautern und dem Deutschen Turner-Bund das integrierte Präventionsprogramm SAFARI-Kids für Familien entwickelt. Es besteht aus den Bausteinen Bewegung und Ernährung. Das Bewegungsprogramm SAFARI TurnKids kann über die Vereine des Deutschen Turner-Bundes angeboten werden. SAFARI TurnKids besteht aus einem zwölfwöchigen, spielerischen Bewegungsprogramm. Die Kurseinheiten und die Begleitmaterialien für Kinder, Eltern und Kursleiter verfügen über einen hohen Anforderungscharakter. Der zweite Baustein ist das Ernährungsprogramm SAFARI-Kids für übergewichtige Kinder, das die DAK mit selbständigen Ernährungsberater/innen an den verschiedenen Standorten anbietet.

In dem Special wird neben zahlreichen Praxisbeispielen vor allem der Aufbau und die Kursstruktur des Kurs-Konzepts SAFARI TurnKids vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird.

Die **Übungsleiter/innen der 2. Lizenzstufe** erhalten ein umfangreiches Kursleiter-Manual, welches neben den kompletten Stundebildern auch Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 15. Oktober &amp; Sonntag, 16. Oktober 2011; 10.00 – 17.00 Uhr</b>		
<b>Ort:</b>	Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg		
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 25		
<b>Referentin:</b>	Marlies Marktscheffel		
<b>Organisation:</b>	Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)		
<b>Gebühr für Übungsleiter 1. Lizenzstufe bzw. Interessierte</b>			
	<b>Vereinsmitglied mit GYM CARD:</b>	<b>40 €</b>	<b>(Gymcard ist mitzubringen!)</b>
	<b>Vereinsmitglied ohne GYM CARD:</b>	<b>45 €</b>	
<b>Gebühr:</b>	<b>Vereinsmitglied mit GYM CARD:</b>	<b>60 €</b>	<b>(Gymcard ist mitzubringen!)</b>
	<b>Vereinsmitglied ohne GYM CARD:</b>	<b>66 €</b>	
	<b>Nichtvereinsmitglieder:</b>	<b>72 €</b>	
	(je inkl. Kursmaterial)		
<b>Anmeldung:</b>	Geschäftsstelle Turngau		
<b>Mitzubringen:</b>	<b>Gymnastikmatte</b> , Verpflegung für Mittagspause.		

### **Informationen zur Referentin:**

Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, BTV-Referentin und mehrfache Buchautorin

Das Special wird zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

**2. Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

ZA Kinderturnen, wenn diese **vor 1999** erworben wurde.

## Hatha Yoga und Yoga für den Rücken zum Kennen lernen

**neues Angebot**

Ein Tag voller harmonisierender Dynamik und Power, sowie wohltuender Energie. Du wirst verschiedene Arten des Yoga kennen lernen, mit intensiven, kraftaufbauenden und dehnenden, sowie ausgleichenden Asanas (Körperstellungen), Atemübungen, Mantras und Meditationen.

Die Übungen fördern die Selbstwahrnehmung und verbessern Kraft, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit. Durch den bewussten Umgang mit der Atmung und Konzentration, sowie der langsamen und bewussten Ausführung der Übungen, harmonisieren sich Geist und Körper. Du erfährst außerdem wie die Asanas richtig ausgeführt werden und welche sich für Anfänger und Fortgeschrittene eignen. Ein schöner Tag, auch für Deine Selbsterfahrung!

- Termin:** **Sonntag, 30. Oktober 2011**  
10:00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
- Teilnehmer:** Trainer und Interessierte
- Teilnehmerzahl:** max. 25
- Referentin:** Anna-Maria Berghäuser-Pröll
- Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)
- Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**  
**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €**  
**Nichtvereinsmitglieder: 42 €**
- Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau, s. S. 3
- Mitzubringen:** **Yoga-/ Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

### Informationen zur Referentin:

Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation

### Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

**2. Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.



## FLEXI-BAR® Basic **Anmeldungen nur an den BTV!**

**Theorie:** Schwingen mit dem FLEXI-BAR®: Was passiert in mir? Grundkenntnisse zum Coretraining; Grundlagen aus Anatomie und Physiologie

**Praxis:** Umgang mit dem FLEXI-BAR®; Erklärung und Übung der Schwungtechnik  
2 Masterclasses mit Variationsmöglichkeiten; 30 Übungen und deren Anwendbarkeit

**Zertifizierung:** Teilnahmezertifikat FLEXI-BAR® Basic

**Termin:** Samstag, 12. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

**Zielgruppe:** Trainer und Interessierte; max. 25 Personen

**Referent:** Steffi Stock

**Organisation:** Nadine Kleber

**Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 80,00 € (Gymcard ist mitzubringen!)**

**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 88,00 €**

**Nichtvereinsmitglieder: 96,00 €**

inkl. Lehrgangsunterlagen

**Anmeldung:** **Bayerischer Turnverband**, Lehrgangsverwaltung, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 089-15702-313, Fax 089-15702-317; [www.turnverband-bayern.de](http://www.turnverband-bayern.de)

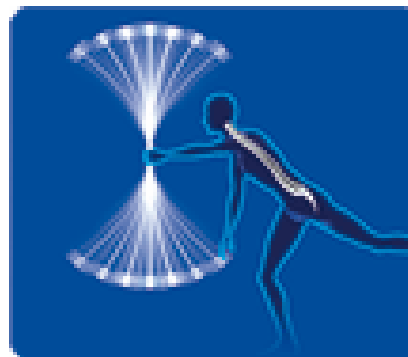
**Mitzubringen:** **Gymnastikmatte** Verpflegung für die Mittagspause; Flexi-Bars werden von der Referentin mitgebracht

### **Informationen zum Referentin:**

Lehrerin für Fitness mit Spezialisierung im Bereich Gesundheitssport, Leiterin einer Multifunktionssportanlage in den Bereichen Gerätetraining, Pilates, Yoga und Hertz-Kreislauftraining.

### **Lizenzverlängerung:**

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J), Übungsleiter B Sport in der Prävention sowie Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit und Pluspunkt Gesundheit DTB. Zur Verlängerung der Lizenzen sind mindestens 15 LE/UE erforderlich. (1 LE/UE= 45 Min.)



## BTV-Special: Yoga als Kraftquelle

Das unerschöpfliche Kraftpotential und die Grundlage für ein ausgeglichenes Gelingen und Nehmen im Leben liegen nach der Yogaansicht im Herzen. Ausgewählte Yogaübungen helfen, den Körper beweglich und gesund zu halten und das Herz zu öffnen. Zusätzlich lösen die ausgewählten Übungen spürbar Nachspannungen im Körper. Das Special verspricht vielseitige Körperübungen, Atemübungen, Meditationen sowie wohltuende Entspannungssequenzen und kleine Einblicke in die Yoga Ernährung. Denn gutes, herzhaftes Essen unterstützt hervorragend ein freudiges und zufriedenes Leben. Das Wissen und die Übungen des Specials können gut in Yoga- oder anderen Kursen (wie z.B. Rückentraining, Entspannungskurse etc.) integriert und/oder als Kraftquelle selbst genutzt werden.

**Termin:** **Samstag, 26. November 2011**  
10:00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Halle des TV Trennfurt, Am Gänsrain 8, 63911 Klingenberg

**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte; max. 25 Personen

**Referentin:** Jana Scharr

**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)

**Gebühr:** **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)**  
**Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €**  
**Nichtvereinsmitglieder: 42 €**

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!

**Mitzubringen:** **Yogamatte**, Verpflegung für die Mittagspause

### Informationen zur Referentin:

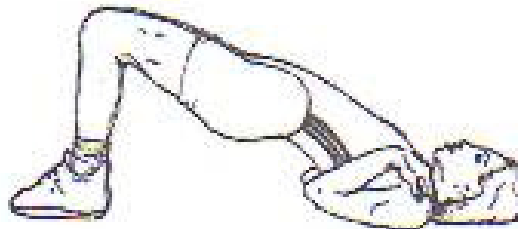
Dipl. Kauffrau, Heilpraktikerin mit eigener Praxis in München, TOGU Educator, Ausbilderin und Referentin für Rückenfitness, Yoga, Entspannungstechniken und Anti-Stress-Training, Ausbildungsleitung BTV-Rückentraining-Instructor-Ausbildung.

### Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

**2. Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.



## **BTV-Special: Aufladen und Krafttanken**

In diesem Special lernen Sie, wie sie ihre Kraftreserven auftanken und wie Sie ausgeglichen und zufrieden die Herausforderungen des Alltags meistern können. Nach verschiedenen Lehren ist die harmonisch gleichmäßig fließende Energie im Körper die Voraussetzung für Gesundheit. Sie werden in praktischen Übungen ausprobieren, wie diese Energie in Ihren Körper fließt, Sie sie lenken und dadurch Kraft tanken können. Ziele für Übungen sind u.a. das Meridianstretching, Übungen aus der Meditation und der Yogalehre. So erhalten Sie als Trainer vielseitige praktische Tipps für eine große Kraftquelle für Ihren privaten Alltag und für Ihre Kursteilnehmer.

**Termin:** Sonntag, 27. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Halle des TV Trennfurt, Am Gänsrain 8, 63911 Klingenberg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte; max. 25 Personen  
**Referentin:** Jana Scharr  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 € (Gymcard ist mitzubringen!)  
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €  
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle Turngau – siehe Seite 3!  
**Mitzubringen:** Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause

**Informationen zur Referentin:** siehe Lehrgang 26.11.11

### **Lizenzverlängerung:**

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- 1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- 2. Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

## Kinderturnen (ab 12 Jahren)

- Boden: Handstützüberschlag vorwärts und rückwärts; Felgrolle; Schreizeug; Handstand
- Sprung: Handstützsprungüberschlag
- Reck: Kippaufschwung

**neues Angebot**

**Termin:** 10. Dezember 2011; 10.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Marlies Marktscheffel  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €  
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €  
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €



**Anmeldung:** Geschäftsstelle Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt, Tel.: 09371 / 6500970 Fax: 09371 / 6500971;  
[geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)

**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

### Informationen zur Referentin:

Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, BTV-Referentin und mehrfache Buchautorin

### Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

## Kinderturnen (ab 12 Jahren)

- Erstellung einer Präsentation (Vorführung am Boden)
- Musik und Bewegung
- Elemente der Partnerakrobatik
- Drehungen und Sprünge aus der Gymnastik

**neues Angebot**

**Termin:** 11. Dezember 2011; 09.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg  
**Teilnehmer:** Trainer und Interessierte  
**Teilnehmerzahl:** max. 25  
**Referentin:** Marlies Marktscheffel  
**Organisation:** Nadine Kleber (Nadine.Kleber@gmx.de)  
**Gebühr:** Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €  
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €  
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €



**Anmeldung:** Geschäftsstelle Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt, Tel.: 09371 / 6500970 Fax: 09371 / 6500971;  
[geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)

**Mitzubringen:** Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

**Informationen zur Referentin:** siehe Lehrgang 10.12.11

### Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

**1. Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

## TERMINE – TERMINE – TERMINE - TERMINE

**Bezirksturnfest 2011**  
am 08.-10.07.2011 in Hofheim

**Bayerisches Landesturnfest 2011**  
23. – 26.Juni in Landshut

**Gauherbstsportfest 2011**  
24.September 2011 beim TV Bürgstadt

**Verbandstag 2011 beim TV Hofstetten**  
5. November 2011

**Gauturnfest 2012**  
06.-08. Juli 2012 beim TV Miltenberg

**Verbandstag 2012**  
beim TV Kleinheubach (125 Jahre)

**Gaukinderfest 2013**  
Bewerber TV Großwallstadt



## RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

25.06.2011	Bayernpokal, Landshut
02.07.2011	Nachwuchspokal, Cham
09.07.2011	Bezirksturnfest, Hofheim

## Turnen im Verein Gerätturnen Männlich

<b>Gauliga:</b>	2. WK am 21.05.11	15.00 Uhr in Hösbach	KM's
	3. WK am 08.10.11	15.00 Uhr in Hasloch	JutuA/B
<b>Gauliga Süd:</b>	2. WK am 22.05.11	14.00 Uhr in Aschaffenburg	F bis C
	3. WK am 09.10.11	14.00 Uhr in Hasloch	
<b>Gauliga Mitte:</b>	2. WK am 22.05.11	9.30 Uhr in Hösbach	F bis C
	3. WK am 09.10.11	9.30 Uhr in Laufach	

Der **Gauentscheid** am 23.10.2011 ml+ggf. wl wird beim TV Laufach ausgeturnt.

Der Regionalentscheid am 11/12.11.2011 ml+wl wird ggf. beim TV Michelbach geturnt.

### Bayern Pokal „Gerätturnen im Verein“ und Regionalliga

21.05.11	2.WK Gauliga beim TV Hösbach um 15.00 Uhr
22.05.11	2.WK GL Mitte 09.30 Uhr beim TV Hösbach und GL-Süd 14.00 Uhr beim TV Aburg
14.09.11	Jahresbesprechung Gerätturnen ml. in Großostheim um 19.00 Uhr
<b>01.10.11</b>	<b>Regionalliga Nord(jetzt Bundesliga 3), TV Großen Linden- TV Hösbach</b>
<b>08.10.11</b>	<b>Bundesliga 3, TV Hösbach- TTT Köln 15.00Uhr</b>
08.10.11	3.WK Gauliga beim TV Hasloch um 15.00 Uhr
09.10.11	3.WK GL-Süd beim TV Hasloch um 14.00 Uhr, GL-Mitte beim TV Laufach um 9.30 Uhr
<b>15.10.11</b>	<b>Bundesliga 3, TV Hösbach- TSV Heusenstamm(jetzt Eintracht Frankfurt) 15.00Uhr</b>
<b>22.10.11</b>	<b>Bundesliga 3, Nord KTV Hohenlohe- TV Hösbach</b>
22.10.11	Bayern Pokal, Gauentscheid TV Laufach, Sa wl, E+D 11-13.15Uhr, C-Akt 15-17.15Uhr
23.10.11	Bayern Pokal, Gauentscheid beim TV Laufach, So ml. 9.30Uhr
<b>29.10.11</b>	<b>Bundesliga 3, TV Hösbach- KTV Koblenz 15.00Uhr</b>
12.11.11	Bayern Pokal, Regionalentscheid wl in Michelbach, WK11+14 um 9.30Uhr, WK12+13 um 15.00Uhr
13.11.11	Bayern Pokal, Regionalentscheid ml in Michelbach, WK1-4 um 10.00-13.30Uhr
<b>19.11.11</b>	<b>Bundesliga 3, TSG Sulzbach- TV Hösbach</b>
<b>26.11.11</b>	<b>Bayern Pokal, Landesentscheid wl in Hösb/Blankenb, WK13 9.45Uhr, WK12 13.45Uhr, WK11 18.30Uhr</b>
<b>27.11.11</b>	<b>Bayern Pokal, Landesentscheid ml in Hösb/Blankenb, WK3 10.00Uhr, WK2 13.30Uhr, WK1 17.30Uhr</b>
<b>03.12.11</b>	<b>Bundesliga 3, TV Hösbach- NTT Kreis Verden 15.00Uhr</b>
04.12.11	8.Offenes Gaupokaltturnen beim TV Laufach, So 14.00-18.30Uhr oder 10.00-13.30Uhr

### Gerätturnen Meisterschaften und Turntalent-Schule

<b>28.5.11</b>	<b>DTB Turntalent Pokal ml in Dillingen/Saar</b>
28/29.5.11	Bay. EM/Cup/Pokal mit Kür Modifiziert (KM) ml in Unterhaching
28/29.5.11	DTB Turntalent Pokal wl
4/5.6.11	Deutschland Cup wl+ml in Bad Ems
11-12.6.11	Deutsche Jugendmeisterschaften wl in Bergheim-Esslingen
17-18.9.11	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften ml+ wl in Einbeck
18/22.10.11	Weltmeisterschaften KUTU in Tokio
29/30.10.11	Deutschland Pokal Senioren wl+ml in
5/6.11.11	Deutschland Pokal ml in
5/6.11.11	TT- Pokal + Cup AK11 wl in Hannover
11/13.11.11	DTB-Pokal und Trainersymposium in Stuttgart
19/20.11.11	Bundes Pokal der Vereinsmannschaften wl+ml in

### Sonstige Turngau-Termine:

<b>4/5.6.11</b>	<b>Gau-Turnerjugendtreffen beim TV Laufach</b>
23/26.6.11	Landesturnfest beim TV Landshut
8/10.7.11	Bezirksturnfest in Hofheim
<b>17.7.11</b>	<b>Gaukinderturnfest beim TV Hasloch</b>
5.11.11	Verbandstag TG-MSP beim TV Hofstetten

## Mitteilungen der Turngau-Vereine

### Herzsort-Übungsleiter/in gesucht!

Wer ist interessiert, sich zum/zur **Herzsort-Übungsleiter/in** zu qualifizieren?  
Die Herzsportgruppen im Landkreis Miltenberg (Elsfeld, Kleinwallstadt, Miltenberg und Trennfurt ) suchen Übungsleiter/innen, die bereit sind, eine **weiterführende Ausbildung** zum/ zur Herzsport-Übungsleiter/in anzugehen.

Die Ausbildungskosten werden voll übernommen.

Bei Interesse bitte melden unter

TV Elsenfeld Abt. Herzsport: Anne Maar 09372/4210

TV Kleinwallstadt: Edelgard Maatsch, 06022/71267

### ÜL Leistungsturnen gesucht

Der **TV Großwelzheim 1894** e.V. sucht ab sofort eine/n ÜL für unsere Leistungsturner.  
Die Gruppe besteht aus ca. 20 Kindern im Alter zwischen 6 - 15 Jahren. Die Trainings sind in zwei Gruppen geteilt. Training findet zweimal in der Woche statt. (Di / Fr).

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Sabine Henß Tel. 0176 / 83 25 38 87 oder [sabine\\_henss@web.de](mailto:sabine_henss@web.de)

## VERANSTALTUNGEN

Termin	Verein	Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos
14.05.2011	TV Weilbach	Leichtathletik-Schülersportfest	<a href="mailto:juergensteegmüller@web.de">juergensteegmüller@web.de</a>
09.11.2011	DJK Mainaschaff	50jähriges Vereinsjubiläum	
06.11.2011	TV Hofstetten	Ehrenabend 90 Jahre TVH	

Die Turn- und Sportvereine werden gebeten, ihre Veranstaltungen zu melden.  
Die Veröffentlichung ist kostenlos.

Senden an: Turngau Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Fax: 09371/ 65009 71 oder [geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de)

## Änderungen bei Vereinsadressen

Bitte im Handbuch 2011 ändern

### Turnverein Hofstetten 1921

Neu 1. Vorsitzender: Thomas Caps, Denningerstr. 6; 63939 Kleinwallstadt ☎ 06022/23409

### Sportfreunde Breitenbrunn 1923

Neu 1. Vorsitzender Robert Hofmann; 97906 Faulbach

### VfB Eichenbühl 1946

Neu 1. Vorsitzender: Erich Schmedding, ☎ 09371/ 66437 [erich.schmedding@gmx.de](mailto:erich.schmedding@gmx.de)

### Turnverein Sailauf 1912

Neue Postanschrift: Peter Schmitt, Aschaffenburg Str. 59; 63877 Sailauf

### TSV Eschau 1920

Neu Abteilungsleiterin Turnen: Elke Ebert, Goethestr. 12, 63863 Eschau; ☎ 09374/2995

### Musikzug TSV Eschau

Neu. 1. Vorsitzende: Birgit Schmitt, Hinterhohl 14, 63863 Eschau; ☎ 09374/ 7884

### Vorstandschaf des Turngaues Main-Spessart:

Schatzmeisterin: Petra Eifert, neue Emailadresse [petra.eifert82@web.de](mailto:petra.eifert82@web.de)

## Bedarf an Gauzeitungen „Turnen im Main-Spessart-Gau“

Alle Vereine werden gebeten zu überprüfen, wie der **Bedarf** am Mitteilungsblatt „**Turnen im Main-Spessart-Gau**“ tatsächlich ist und dies der Turngau Geschäftsstelle, Höhenbahnweg, 9, 63927 Bürgstadt, [geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de](mailto:geschaefsstelle@turngau-main-spessart.de) Tel. 09371 65009 70 o. Fax 09371/ 65009 71 mitzuteilen.

Wer in Zukunft diese Mitteilungen nur noch per Email und **nicht mehr per Post** erhalten möchte, soll dies ebenfalls melden. So kann vielleicht ein Teil der hohen Portokosten eingespart werden.

Vielen Dank! Uta Reus-Berberich, Turngau Geschäftsführerin

## Herbsttagungen des Turngaues 2011

Schon jetzt sucht der Turngau Veranstalter für die Herbsttagungen 2011 jeweils für den Raum Aschaffenburg, Alzenau, Obernburg und Miltenberg.

Die Vereine, die gerne eine Tagung ausrichten möchten, sollen dies bitte umgehend der Turngau Geschäftsstelle melden!

# MANIAC SHOWNIGHT



Eine Showgala mit Tanz- und  
Turngruppen aus der Region

**04. Juni 2011**  
**19:00 Uhr**  
**Festhalle Kahl**

Samstag, 04.06.2011  
Einlass um 18:00 Uhr  
Festhalle, Jahnstr. 7  
Kahl am Main

**VVK:**  
Kinder, Schüler, Studenten 4,00€  
Erwachsene 5,00€

**AK:**  
Kinder, Schüler, Studenten 5,00€  
Erwachsene 6,00€



 **Sparkasse  
Aschaffenburg-Alzenau**

Vorverkaufsstellen:  
TVK-Geschäftsbüro im Waldseestadion,  
Kahl  
Schreib- und Spielwaren Drechsler,  
Hauptstr. 8, Kahl

Außerdem Kartenbestellung und  
weitere Infos unter  
ManiacTVKahl@googlemail.com

Diese Ausgabe der Gauzeitung kann auch unter [www.turngau-main-spessart.de](http://www.turngau-main-spessart.de)  
downgeloadet werden!

"Turnen im Main-Spessart-Gau"

Herausgeber: Turngau Main-Spessart, Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt