



TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU



Nr. 4/2011

September 2011

Aschaffenburg

Einladung zu den Herbsttagungen 2011

Eingeladen sind die **Vereinsvorsitzenden**, die **Abteilungsleiter/Innen** Turnen und alle Übungsleiter/Innen. **Bitte erscheint recht zahlreich!**

Die Tagungen finden wie folgt statt:

Raum Aschaffenburg	Dienstag, 4. Oktober um 19.30 Uhr in Großostheim , Zur Welzbachhalle 5
Raum Alzenau	Mittwoch, 5. Oktober um 19.30 Uhr in Dettingen , Geschäftszimmer TV Dettingen, Schulstr. 30
Raum Obernburg	Donnerstag, 6. Oktober um 19.30 Uhr in Elsfeld , Clubraum der TVE Halle am Mühlweg
Raum Miltenberg	Dienstag, 11. Oktober um 19.30 Uhr in Bürgstadt, Clubraum Sporthalle Bürgstadt

Tagesordnungspunkte:

Rückblick Turngauveranstaltungen und Vereinsveranstaltungen 2011
Verbandstag 2011 in Hofstetten
Lehrgänge
Klassische Vereinsjubiläen 2012
Wünsche, Anträge und Sonstiges

Gauherbstsportfest am Samstag, 24.09.2011

Ausrichter: TV Bürgstadt Sportanlage: Stadion der Gemeinde

Ausschreibung: siehe Handbuch des Turngaues 2011
3-Kämpfe für alle Altersklassen ab 6 Jahren;
Einzelwettkämpfe: Schleuderballwerfen, **kein Steinstoßen!**

Organisation und Zeitplan:

Gesamtleitung: Sabine und Christoph Gahr, TV Bürgstadt

Startgebühren: je Teilnehmer/In **2,50 €**
Siegerauszeichnung: jede/r Teilnehmer erhält eine Urkunde

Zeitplan: 13.30 Uhr Anmeldungen; Einteilung der Kampfrichter/Innen
14.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe Altersklassen 6-18 Jahre m. u. w.
15.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe Altersklassen 19 Jahre u.ä. m.u. w.



Achtung Fachwarte/Innen und Referenten/Innen!

Berichte und Liste mit zu ehrenden Sportlern zum Verbandstag 2011

bitte bis **10.Oktober 2011** an die Turngau-Geschäftsstelle am besten per Email schicken!

Verbandstag am 05.11. in Blankenbach

Ausrichter: TV Hofstetten

Beginn: 14.00 Uhr

Ort: Bergsporthalle Hofstetten

Alle Vereine, die zum Turngau Main-Spessart gehören, werden hierzu recht herzlich eingeladen. Es wäre erfreulich, wenn alle Vereine, vor allem auch die Vereinsvorsitzenden, vertreten wären.

Tagesordnung: - Änderungen vorbehalten

1. Totenehrung, Begrüßung, Grußworte
2. Referat
3. Berichte
4. Entlastung des Schatzmeisters
5. Vergabe der Turngauveranstaltungen 2012/ 2013
6. Klassische Vereinsjubiläen 2012 und Vereinsveranstaltungen 2012
7. Wünsche und Anträge
8. Sonstiges

Zu 3.) Die Berichte der Fachwarte werden in der Gauzeitung November 2011 abgedruckt, der Kassenbericht wird mündlich erstattet

Zu 5.) es werden folgende Turngau-Veranstaltungen vergeben:

- | | |
|----------------------------------|---|
| Gaujugendtreffen | 2012 |
| Gauwandertag | 2012 |
| Frühjahrsturnfest | 2012 |
| Gauherbstsportfest | 2012 |
| Gauentscheide „Turnen im Verein“ | 2012 männlich u. weiblich |
| Turngau-Verbandstag | Nov. 2012: Bewerber TV Kleinheubach (125 Jahre) |
| Frühjahrs- /Herbsttagungen | 2012 |
| Gaukinderturnfest | 2013: Bewerber TV Großwallstadt |

Bewerbungen für die geplanten Turngau-Veranstaltungen sind bis zum **23.10.2011** an die Geschäftsstelle des Turngaues, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt einzureichen.

Gleichzeitig sollen die geplanten Vereinsveranstaltungen angemeldet werden.

Anträge, die beim Verbandstag behandelt werden sollen, sind ebenfalls bis **23.10.2011** an die Turngau-Geschäftsstelle einzusenden.

Ebenfalls können sich Vereine bereits jetzt um die Ausrichtung der Frühjahrstagungen bewerben, die im März 2012 stattfinden werden. Gesucht werden Ausrichter für den Raum Aschaffenburg, Miltenberg und Obernburg



Turngau Main-Spessart Lehrgänge 2011

Referat Lehre & Bildung

➤ Meldeadresse für alle Lehrgänge:

Geschäftsstelle des Turngaus Main-Spessart
 Höhenbahnweg 9; 63927 Bürgstadt,
 Tel.: 09371/ 6500970- Fax: 09371 / 6500971;
 ✉ geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg
 Kontonr. 500 345 707 - BLZ 796 500 00

➤ Ansprechpartner für Inhalte & Organisation der Lehrgänge:

Nadine Kleber (Referentin für Lehre und Bildung)
 ✉ Nadine.Kleber@gmx.de

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen.
- Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
- Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
- Der Turngau verschickt nur Anmeldebestätigungen für per Email.

Wer nicht teilnehmen kann, wird auf jeden Fall benachrichtigt!

- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
- Bei späterer schriftlicher Abmeldung beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngaus Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Gymcard:

Unser Turngau bietet den Gymcardinhabern vergünstigte Meldegebühren bei den Lehrgängen an. Die Gymcard muss jedoch beim Lehrgangsleiter vorgezeigt werden. Liegt diese nicht vor, muss die Differenz auf die reguläre Lehrgangsgebühr vor Ort in bar entrichtet werden.

6. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine Trainerlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet am 21.12 des Ablaufjahres.

Die Verlängerung der Lizenz gilt ab Lehrgangsdatum für 4 Jahre. Die Gültigkeit der Lizenz wird auf das Jahresende datiert. Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt.

Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden!

7. Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung (müssen zum Lehrgang mitgebracht werden):

- Bescheinigung(en) über 15 LE/UE; - Übungsleiterausweis im Original
- ausgefüllte Datenschutzerklärung, 10 € (wenn der Lehrgang kein BTV-Special ist)

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Lehrgangsangebote 2011

Propriozeptives Stabilisationstraining

Termin: **Samstag, 24. September 2011**
10:00 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsschule Aschaffenburg

Referentin: Katrin Seibert

Mitzubringen: **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

**Noch wenige
Plätze frei**

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (alt: ZA SfÄ), Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Wirbel für Wirbel - Wirbelsäulengymnastik unter Einbeziehung des Beckenbodens

Termin: **Sonntag, 25. September 2011**
09:00 – 16.00 Uhr

Ort: Berufsschule Aschaffenburg

Referentin: Katrin Seibert

Mitzubringen: **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (alt: ZA SfÄ), Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

DTB-Kursprogramm-Schulung: RückenAktiv

Termin: Samstag, 08. Oktober 2011
10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Referentin: Christina Haack
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

DTB-Kursprogramm-Schulung: SAFARI TurnKids auf Entdeckungstour

Termin: 15. Oktober & Sonntag, 16. Oktober 2011
Je 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für Mittagspause.

Referentin: Marlies Marktscheffel

AUSGEBUCHT!

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

ZA Kinderturnen, wenn diese **vor 1999** erworben wurde.

Yoga zum Kennen lernen

Termin: Sonntag, 30. Oktober 2011
10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Anna-Maria Pröll

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

FLEXI-BAR® Basic

Theorie: Schwingen mit dem FLEXI-BAR®: Was passiert in mir? Grundkenntnisse zum Coretraining; Grundlagen aus Anatomie und Physiologie

Praxis: Umgang mit dem FLEXI-BAR®; Erklärung und Übung der Schwungtechnik
2 Masterclasses mit Variationsmöglichkeiten; 30 Übungen und deren Anwendbarkeit

Zertifizierung: Teilnahmezertifikat FLEXI-BAR® Basic

Termin: **Samstag, 12. November 2011**
10:00 – 17.00 Uhr

Ort: **Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg**

Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 80,00 €**

Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 88,00 €

Nichtvereinsmitglieder: 96,00 €

inkl. Lehrgangsunterlagen

Anmeldung: **Bayerischer Turnverband**, Lehrgangsverwaltung, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 089-15702-313, Fax 089-15702-317; www.turnverband-bayern.de

Mitzubringen: **Gymnastikmatte** Verpflegung für die Mittagspause; Flexi-Bars werden von der Referentin mitgebracht

Lizenzverlängerung:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J), Übungsleiter B Sport in der Prävention sowie Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit und Pluspunkt Gesundheit.DTB. Zur Verlängerung der Lizenzen sind mindestens 15 LE/UE erforderlich. (1 LE/UE= 45 Min.)

BTV-Special: Yoga als Kraftquelle

Termin: **Samstag, 26. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr**

Ort: **Halle des TV Trennfurt, Am Gänsrain 8, 63911 Klingenberg**

Mitzubringen: **Yogamatte**, Verpflegung für die Mittagspause

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

BTV-Special: Aufladen und Krafttanken

Termin: **Sonntag, 27. November 2011**

10:00 – 17.00 Uhr

Ort: **Halle des TV Trennfurt, Gänsrain 8, 63911 Klingenberg**

Mitzubringen: **Yogamatte**, Verpflegung für die Mittagspause

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Kinderturnen (ab 12 Jahren)

AUSGEBUCHT!

Termin: 10. Dezember 2011
10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Marlies Marktscheffel

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

Kinderturnen (ab 12 Jahren)

- Erstellung einer Präsentation (Vorführung am Boden)
- Musik und Bewegung
- Elemente der Partnerakrobatik
- Drehungen und Sprünge aus der Gymnastik

AUSGEBUCHT!

Termin: 11. Dezember 2011; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Marlies Marktscheffel
(Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, mehrfache Buchautorin)

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).



Lehrgänge 2012

Grundlagen der Entspannung und Stressbewältigungstechniken in der Group Fitness

Dieses Seminar ist ein idealer Einstieg für alle, die praxisnah die Grundlagen der Entspannungstechniken, die in der Group Fitness eingesetzt werden können, kennen lernen wollen. Die vorgestellten Techniken stammen aus dem Yoga, Qi Gong, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Atemtherapie und Fantasiereisen. Die wesentlichen Grundlagen, welche für das Unterrichten wichtig sind, werden vorgestellt und erläutert, so dass Du die Übungen direkt in Deinem Unterricht einsetzen kannst. Ein weiterer Schwerpunkt ist der Einsatz von Stressbewältigungstechniken im Unterricht. Hier erhältst Du wertvolle Techniken, die Menschen den Umgang mit Stress erleichtern können. Diese werden ebenfalls praxisnah vermittelt. Eine (ent-)spannende Fortbildung voller Selbsterfahrungen, auch für Dich!

Termin: Samstag, 11. Februar 2012; 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr:

Vereinsmitglieder mit GYMCARD:	35 €
Vereinsmitglieder ohne GYMCARD:	39 €
Nichtvereinsmitglieder:	42 €

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Anna-Maria Pröll
(Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)

Selbstmanagement – in Balance sein Aktiv werden gegen Stress und Burnout

Das Ziel dieser Weiterbildung ist es, Techniken und Strategien zu erleben, welche die Lebensbereiche in eine sinnvolle Balance bringen können. Dazu werden alle Bereiche beleuchtet und Motive, Bedürfnisse und Wünsche erlebbar gemacht. Der Teilnehmer erlebt, wie seine derzeitige Lebensbalance aussieht und welche Schritte er selbst tun kann, um ein ausgewogenes und erfülltes Leben zu führen. Ziele, Gewohnheiten, Werte, Sichtweisen und der persönliche Umgang mit Zeit und Effizienz werden unter die Lupe genommen und ggfs. durch neue Strategien ersetzt. Eine wunderbare Möglichkeit Stress und Burnout gegenzusteuern. Das Seminar ist sehr praktisch gestaltet und beinhaltet auch Entspannungsübungen und Fantasiereisen, sowie Möglichkeiten, diese Themen im „sportlichen“ Unterricht mit einfließen zu lassen. Es ist sowohl für Einsteiger in das Thema Stress, als auch für ausgebildete Kursleiter Entspannungstechniken und/oder Stressbewältigung geeignet.

Termin: Samstag, 25. Februar 2012

10.00 – 17.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr:

Vereinsmitglieder mit GYMCARD:	35 €
Vereinsmitglieder ohne GYMCARD:	39 €
Nichtvereinsmitglieder:	42 €

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Anna-Maria Pröll siehe oben!

Qi-Gong - Lebensenergie zum Fließen bringen

(keine Vorkenntnisse erforderlich)

In diesem Lehrgang wirst du sanfte Bewegungsübungen ausführen und kennen lernen, die Dir die Möglichkeit geben, deine Energie zu wecken, zum Fließen zu bringen und zu leiten. Damit können Blockaden gelöst und Krankheiten vorgebeugt oder behandelt werden.

Termin: Samstag, 31. März 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: **Katrin Seibert:** Studioleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising, Personaltrainerin, Fitness- und Aerobic B- und A-Mastertrainer-Lizenz, Stretchingtrainerin, Diplom-Pilates-Instructor, Step-Mastertrainerin, Fachtrainerin für Wirbelsäule, BTV-Referentin

Neue Aufbaumethoden im Step

Dieser Lehrgang richtet sich an alle TrainerInnen, die bereits Step unterrichten und neue Aufbaumethoden kennen lernen möchten, um ihre Stunden abwechslungsreicher zu gestalten. Wir beschäftigen uns an diesem Tag mit dem Kennen lernen und Analysieren der Methode der Hilsschritte, der Methode des mehrfachen Schneidens und der Cut-and-Half-Methode.

Termin: Sonntag, 01. April 2012, 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Aerobic-Step, Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: **Katrin Seibert siehe oben!**
 Studioleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising,

Sturzprävention & Training mit Köpfchen

Fast täglich entdeckt die Wissenschaft neue Aspekte zur Verbesserung der Lebensqualität im Alter. Gerade im sportlichen Bereich haben sich viele neue Perspektiven aufgetan. So weiß man, dass ein intensives Kraft- und Koordinationstraining einer der zentralen Pfeiler für den Erhalt der Alltagsfähigkeit und das **Vermeiden von Stürzen** ist.

Der Bedarf an effektiven und gut durchdachten Sturzprophylaxe-Kursen steigt. Auch die Krankenkassen haben erkannt, dass eine Förderung auf diesem Gebiet absolut sinnvoll und wichtig ist. Die Ausgangssituation der alternden Bevölkerung und die deutlich erhöhte Sturzgefahr ab etwa 65 Jahren erfordert für eine zunehmend größere Gruppe ein überzeugendes Training. Dabei sollte neben der Motivation und Begeisterung vor allem die hohe Effektivität mit spürbaren Ergebnissen im Vordergrund stehen.

Das Verknüpfen von Bewegungsformen mit einem **Training für das Gedächtnis** findet ebenfalls zunehmend mehr Beachtung in der Forschung. Auch hier weiß man, dass sowohl ein allgemeines aber vor allem ein gezieltes Training spezieller koordinativer Fähigkeiten, ein Ausdauertraining in Kombination mit Denkleistungsaufgaben zu einer Verbesserung der Aufnahmefähigkeit und zur Stimulation der Denkleistungsfähigkeit führen kann.

In dieser Fortbildung werden neben den Grundlagen der Sturzprophylaxe spezielle Bereiche intensiv beleuchtet. Dabei steht das Kraft- und Sensomotoriktraining im Vordergrund. Außerdem werden Sie erfahren wie viel Spaß das Denken und Trainieren machen kann.

Termin:	Samstag, 14. April 2012; 10.00 – 17.00 Uhr	
Ort:	wird noch bekannt gegeben	
Gebühr:	Vereinsmitglieder mit GYM CARD:	35 €
	Vereinsmitglieder ohne GYM CARD:	39 €
	Nichtvereinsmitglieder:	42 €
Mitzubringen:	Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause	
Referentin:	Antje Hammes (Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschul-lehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport)	

BTV-Special: Mutter/Vater-Kind-Turnen

Unsere Kleinsten zwischen ein und vier Jahren stehen in diesem Special im Vordergrund. Die theoretischen Inhalte bilden die Grundlage für die anschließende Praxis. Wir lernen Fingerspiele, Bewegungsgeschichten, -baustellen und -lieder kennen und erfahren, dass Alltagsmaterialien vielseitig eingesetzt werden können.

Termin:	Samstag, 05. Mai 2012; 10.00 – 17.00 Uhr	
Ort:	wird noch bekannt gegeben	
Gebühr:	Vereinsmitglieder mit GYM CARD:	35 €
	Vereinsmitglieder ohne GYM CARD:	39 €
	Nichtvereinsmitglieder:	42 €
Mitzubringen:	Verpflegung für die Mittagspause	
Referentin:	Christine Zetzmann: Grundschul- und Sportlehrerin, Landesfachwartin Kinderturnen im BTV	

Lizenzverlängerung:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: ZA Kinderturnen, wenn diese vor 1999 erworben wurde.

BTV-Special: Kinderturnen - Bewegung macht schlau

Das Special vermittelt Hintergrundwissen zur Bedeutung der Bewegung hinsichtlich der Arbeit des Gehirns. Im Praxisteil werden Spiele und Bewegungsformen vorgestellt, welche die Merkfähigkeit, die Sprachentwicklung und die Wahrnehmung verbessern und auch zur Entspannung beitragen.

Termin: Sonntag, 06. Mai 2012; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Christine Zetzmann
 Grundschul- und Sportlehrerin, Landesfachwartin Kinderturnen im BTV

Lizenzverlängerung: 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: ZA Kinderturnen, wenn diese vor 1999 erworben wurde, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Neues zu Rücken & Gelenken

Das Thema Rücken und degenerative Gelenksprobleme ist nach wie vor ein brisantes Thema, vor allem im Bezug auf den Präventions- und Gesundheitssport. Nach wie vor leiden ca. 80-90% der Bevölkerung unter zum Teil vergänglichen, aber auch chronischen Rücken- und Gelenksbeschwerden, Tendenz steigend. Trotz vielfältiger Kenntnislage, diversen Angeboten und weit laufender Informationsvermittlung scheinen die Maßnahmen nur bedingt erfolgreich zu sein.

Auf Basis dieser Erkenntnis werden sowohl in Theorie als auch in Praxis neue wissenschaftliche Ansätze verfolgt. In der Rückenschullehrerausbildung finden zurzeit Pflichtveranstaltungen zu diesen Themenbereichen statt, welche auf breiter Ebene in den nächsten Jahren umgesetzt werden sollen. In dieser Tagesveranstaltung werden wir diese neuen Ideen gemeinsam für den Bereich Rückentraining erarbeiten. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit einfachen Geräten wie dem Theraband.

TN-Kennntnis: Vorerfahrung erwünscht aber nicht unbedingt notwendig

Termin: Samstag, 19. Mai 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Antje Hammes
 (Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschul-lehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport)

Becken & Beckenboden

Bitte beachten: Aufgrund vieler Nachfragen wird dieser Lehrgang noch mal angeboten (Wiederholung vom Mai 2011)

Inhalte: - Anatomie des Beckens und des Beckenbodens

- Unterschiede zwischen Frau und Mann
- Ursachen und Formen von Beckenbodenschwächen eingehen
- Beckenboden als Energiequelle und als Zentrum des Körpers
- beckenbodenbewußtem Alltagsverhalten
- Miktionszyklus und Blasentraining

Praktisch wird Dir alles mitgeben, was zu einem ganzheitlichen Beckenbodentraining (aktiv-dynamische Kräftigung, Mobilisation, Entspannung, Körperwahrnehmung) gehört!

Termin: Samstag, 26. Mai 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Katrin Seibert – siehe Lehrgang 1.4.12

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Nordic-Walking interessant gestalten

Nordic Walking zählt mittlerweile zu den etablierten Sportangeboten. Gerade der Gesundheitssportbereich profitiert von dieser neuen Bewegungsform.

Allerdings scheint es, dass, trotz etwa 2-3 Millionen Nordic Walker in Deutschland, gerade das Interesse an fortlaufenden Kursen nachlässt.

In diesem Workshop werden wir gemeinsam 2 verschiedenen Masterclasses im Nordic Walking exemplarisch ausführen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem methodischen Aufbau in Verbindung mit neuen und kreativen Ideen rund um die Nordic Walking-Einheit. So werden attraktive Aufwärm-, Mobilisations- und Koordinationsspiele vorgestellt, sowie Möglichkeiten, die Technik zu vertiefen. Das Kraft-Ausdauerintervall wird mit Elementen aus dem Coretraining, Pilates oder Gehirntaining erweitert und mit einer schönen Entspannung aus dem Bereich Qi Gong abgeschlossen.

Termin: Samstag, 14. Juli 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Nordic-Walking-Stöcke, Theraband, **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Antje Hammes
 (Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschul-lehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport)

Core-Training mit dem TRX

Core Training ist für jeglichen Bereich des Sports ein wichtiger Bestandteil des Trainings. Gerade der Gesundheitssport profitiert von einem gezielt und effektiv eingesetzten Training der tief liegenden, gelenkstabilisierenden Muskulatur sowie der sensomotorischen Fähigkeiten. Aber auch im Fitness- und Leistungssport kann das „Core“- Training deutlich zur Leistungssteigerung, Verbesserung des Bewegungsablaufs und zur Intensitätserhöhung führen.

Das TRX unterstützt, ergänzt und erweitert das Core-Training. Das Besondere an dem funktionellen Ganzkörpertraining besteht in der vielfältigen Möglichkeit des Trainings, dreidimensional, das heißt in unterschiedlichen Bewegungsebenen zu arbeiten. Ebenfalls beeindruckend ist die Möglichkeit die Schwierigkeit und Funktion für alle Zielgruppen wie Senioren und Leistungssportler, Reha- und Fitness etc. einzusetzen.

Diese Tagesveranstaltung gibt in Theorie und Praxis einen vertiefenden Einblick in das Thema "Rumpf- und Gelenkstabilisations-Training". Dabei steht vor allem der Einsatz für den Gesundheits- und Fitnesssport im Vordergrund. Es wird aufgezeigt wie das Training in den unterschiedlichen Übungsstunden zeitgerecht zum Einsatz kommen kann. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden vorgestellt und erläutert. Ergänzend werden Sie etwas über verschiedene Testverfahren erfahren, welche Aufschluss über mögliche Schwachstellen und Übungsbedarf geben können.

Ein wissenswerter Tag für alle diejenigen, die mehr über das interessante Gebiet des Core-Trainings erfahren wollen.

Themenbereiche.

- Neueste wissenschaftliche Aspekte aus dem Bereich Stabilisationstraining und Sensomotorik
- Einsatzmöglichkeiten und Trainingsmethodik in Theorie und Praxis
- Methodischer Aufbau
- Wissensvermittlung zum anatomischen Hintergrund
- Testverfahren
- Praxis des Core-Trainings für unterschiedliche Zielgruppen mit und ohne Hilfsmittel
- Einführung und kennen lernen des TRX

Termin: Sonntag, 15. Juli 2012; 10.00 – 17.00 Uhr

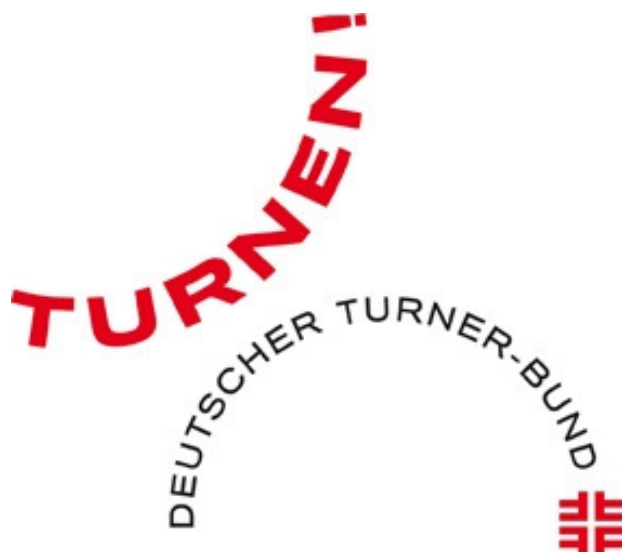
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr:

Vereinsmitglieder mit GYM CARD:	40 €
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD:	44 €
Nichtvereinsmitglieder:	47 €

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Antje Hammes – siehe Lehrgang 14.7.!



Bewegen – Dehnen – Entspannen Wohlfühlstunden für Körper, Geist und Seele

Dieses Programm ist ein zeitgemäßes Stundenprofil für Menschen, die sich einfach etwas Gutes gönnen wollen ohne den Stress von schwierigen Choreografien oder kräfteaubenden Übungen. In diesem Seminar werden wir einfache Bewegungsrituale zum Abbau von körperlichen Verspannungen durchführen. Anschließend Dehnungsübungen dienen der Verbesserung der Beweglichkeit und fördern die Ruhe und Achtsamkeit auf den eigenen Körper. Entspannungsübungen aus unterschiedlichen Bereichen (Achtsamkeit, Variationen der Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training) führen zu einer tiefen Entspannung. Dieses Programm dient dem Stressabbau ermöglicht im Alltag gelassener zu bleiben.

Termin: Samstag, 06. Oktober 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Anna-Maria Pröll- siehe Lehrgang 11.2.12

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. **Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
2. **Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Entspannung und Stressbewältigung für fortgeschrittene Kursleiterinnen

Diese Fortbildung richtet sich an fortgeschrittene Trainerinnen, die schon über viel Unterrichtserfahrung im Bereich Entspannung verfügen. Hier werden die gelernten Grundlagen vertieft und neue Formen der Entspannung praktisch vermittelt. Die Themen reichen von aktiven Bewegungsmeditationen aus Qi Gong und Yoga, Chi Dance über Kurzentspannungstechniken, Partner- und Gruppenübungen, Atemübungen, Fantasiereisen, Mentaltraining, Meditation, bis hin zu Tiefenentspannung und Hypnose- und Trancetechniken. Ein Tag voller neuer Ideen für erfahrene KursleiterInnen.

Termin: Sonntag, 14. Oktober 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Anna-Maria Pröll siehe Lehrgang 11.2.12

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. **Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
2. **Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Massieren kann jeder!

(keine Vorkenntnisse erforderlich)

Mit einfachen Massagen lassen sich großes Wohlfühl, Abbau von Stress, Erleichterung von Alltagsbeschwerden und leichte Verspannungen lösen.

Termin: Samstag, 27. Oktober 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Wollsocken, Handtuch, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Katrin Seibert
 Studioleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising,
 Personaltrainerin, Fitness- und Aerobic B- und A-Mastertrainer-
 Lizenz, Stretchingtrainerin, Diplom-Pilates-Instructor, Step-
 Mastertrainerin, Fachtrainerin für Wirbelsäule, BTV-Referentin

Ganzheitliches Training PUR – Arbeiten mit „FLOWS“

Dieser Tageslehrgang richtet sich an alle TrainerInnen, die Kräftigungsstunden oder Stretching unterrichten und mehr Fluss, Harmonie und Abwechslung in Ihre Stunden bringen wollen.

Harmonische Übergänge und fließende Bewegungsabfolgen sorgen für effektives Kräftigungs- oder Beweglichkeitstraining. Durch die „FLOWS“ wird das Training gleichzeitig zum Mobilisations- und Stoffwechseltraining.

Termin: Sonntag, 28. Oktober 2012; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Katrin Seibert siehe Lehrgang 01.04.12

Turngau Main-Spessart **Referat Lehre & Bildung**

Zur Unterstützung bei unseren Lehrgängen werden 2-3 HelferInnen (Raum Alzenau, Aschaffenburg, Miltenberg) gesucht, die vor Ort Lehrgangsleitungen übernehmen würden.

Ansprechpartnerin: **Nadine.Kleber@gmx.de**

TERMINE – TERMINE – TERMINE - TERMINE

Herbst und Winterwanderungen 2011/12

16.10.2011 in Erlenbach, Abmarsch zur Wanderung an der Turnhalle um 13 Uhr . Nach der Wanderung um ca. 15 Uhr singen wir bis ca. 18 Uhr Volkslieder.

November 2011 noch offen

Dezember 2011 noch offen

15.01.2012 in Laufach Abmarsch zur Wanderung um 10 Uhr an der Turnhalle

26.02.2012 in Trennfurt, Abmarsch zur Wanderung um 10 Uhr an der Turnhalle

11.03.2012 in Haibach Abmarsch zur Wanderung um 10 Uhr an der Turnhalle

Arbeitstagung der Wanderwarte am **29.04.2012 in Niedernberg** im Cafe Reinhart Beginn um 10 Uhr

Schöne Herbst- und Winterwanderungen wünscht euer

Fritz Bauer - Gauwanderwart

Turnen im Verein – Gerätturnen weiblich

15.10.2011 2. Wettkampf in Hasloch (D und E 9:00 ET
10:00 Uhr WK, C, A/B, Aktive 13:00 ET, 14:00 WK)

22.10.2011 Gauentscheid in Laufach, Samstag weiblich, Sonntag männlich

12./13.11.11 Regionalentscheid (Unterfränkische) in Michelbach

26./27.11.11 Landesentscheid (Bayerische) in Hösbach/Blankenbach



Turnen im Verein Gerätturnen männlich

Geänderte/ Neue Termine in Schwarz:

Bayern Pokal „Gerätturnen im Verein“ und Bundesliga 3

- 01.10.11 **Regionalliga Nord (jetzt Bundesliga 3), TV Großen Linden- TV Hösbach**
 08.10.11 **Bundesliga 3, TV Hösbach- TTT Köln 15.00Uhr**
 08.10.11 3.WK Gauliga beim TV Hasloch um 15.00 Uhr
 09.10.11 3.WK GL-Süd beim TV Hasloch um 14.00 Uhr, GL-Mitte beim TV Laufach um 9.30 Uhr
 15.10.11 **Bundesliga 3, TV Hösbach- VFL Kirchheim-Teck 15.00Uhr**
 22.10.11 **Bundesliga 3, KTV Hohenlohe- TV Hösbach**
 22.10.11 Bayern Pokal, Gauentscheid beim TV Laufach, Sa wl, E+D 11-13.15Uhr,
 C-Akt 15-17.15Uhr
 23.10.11 Bayern Pokal, Gauentscheid beim TV Laufach, So ml. 9.30Uhr
 29.10.11 **Bundesliga 3, TV Hösbach- KTV Koblenz 15.00Uhr**
 12.11.11 Bayern Pokal, Regionalentscheid wl in Michelbach,
 WK11+14 um 9.30Uhr, WK12+13,15.00Uhr
 13.11.11 Bayern Pokal, Regionalentscheid ml in Michelbach, WK1-4 um 10.00-13.30Uhr
 19.11.11 **Bundesliga 3, TSG Sulzbach- TV Hösbach**
 26.11.11 Bayern Pokal, Landesentscheid wl in TVH/Blankenb, WK13 9.45Uhr,
 WK12 13.45, WK11 18.30Uhr
 27.11.11 Bayern Pokal, Landesentscheid ml in TVH/Blankenb, WK3 10.00Uhr,
 WK2 13.30, WK1 17.30Uhr
 03.12.11 **Bundesliga 3, TV Hösbach- NTT Kreis Verden 15.00Uhr**
 04.12.11 **8.Offenes Gaupokaltturnen TG MSP beim TV Laufach,
 So 14.00-18.30Uhr oder 10.00-13.30**
-

Gerätturnen Meisterschaften und Turntalent-Schule

- 30/31.3.12 **DTB Kadertest wl AT/TT in Kienbaum**
 21-27.5.12 **Europameisterschaften KUTU ml. in Montpellier**
 8-12.5.12 **Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin**
 2/3.6.12 **Deutschland Cup wl+ ml in Hösbach**
 9/10.6.1 **DTB Turn Talentschulpokal ml in ??**
 21/22.7.12 **Deutsche Seniorenmeisterschaften ml+ wl in ??**
 8-10.10.11 **Weltmeisterschaften KUTU in Tokio**
 1/2.10.11 **Deutschland Pokal Senioren wl+ml in Paderborn**
 5/6.11.11 **Deutschland Pokal ml in Heidelberg**
 5/6.11.11 **DTB Turn Talentschulpokal und Kadercup AK11 wl in Hannover**
 11/13.11.11 **DTB-Pokal und Trainersymposium in Stuttgart**
 19/20.11.11 **Bundes Pokal der Vereinsmannschaften wl+ml in ??**
 14.12.11.1.1 **Turn Talentschulentest wl+ ml um 17.00Uhr in der Turnhalle Blankenbach**
-

Sonstige Turngau-Termine:

- 19.3.12 **Mitgliederversammlung der Turn Talentschule Turngau Main-Spessart in Laufach**
 6-8.7.12 **Gauturnfest beim TV Miltenberg**
 9.-11.9.11 **TTS- Trainingslager im LZ und Blankenbach**
 2012 **Verbandstag TG-MSP beim TV Kleinheubach 125Jahre**
 2013 **Gaukinderturnfest beim TV Großwallstadt**

Homepage: www.geraeturnen-bayern.de für Schule, Verein, Gau, Bezirk, Land, Bund und deren Termine.,

Oder: www.turnverband-bayern.de für Ausschreibungen etc.; oder www.turngau-main-spessart.de; www.dtb-geraeturnen.de; www.turn-talentschule.de; für deren Termine

VEREINSJUBILÄEN IM JAHRE 2012

Folgende Vereine feiern 2012 ein klassisches Jubiläum:

<u>150 Jahre</u>	TV Miltenberg
<u>125 Jahre</u>	TV Kleinheubach
<u>100 Jahre</u>	TV Sailauf
<u>50 Jahre</u>	TTC Schmachtenberg

Viele Vereine werden auch **andere Jubiläen** feiern, wie z.B. 60-, 70- oder 80-jähriges Vereinsjubiläum. Bitte diese Veranstaltungen ebenfalls **bis 10.10.2011** an die Geschäftsstelle des Turngaues melden.

NACHRICHTEN AUS DEN TURNGAU-VEREINEN VERANSTALTUNGEN

Termin		Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos
22.10.2011 18.30 Uhr	TV Großwallstadt Volkshalle	Dance Gala anlässl. 10 Jahre Gruppe „Destination“	

TV-Dettingen sucht Übungsleiter/innen

Übungsleiter/in für Bambiniturnen
-Grundlagentraining für Buben und Mädchen
-von 6 – 10 Jahren-
-montags von 16.00 – 17.30 Uhr
Ort: Lindighalle

Übungsleiter/in oder Assistent/in für Kleinkinderturnen
Vorschulturnen 5 – 6 Jahre
-donnerstags von 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Lindighalle

Vorschulturnen 3 - 4 Jahre
-donnerstags von 16.15 – 17.15 Uhr
Ort: Lindighalle

Bet Interesse Kontakt aufnehmen mit TV- Geschäftszimmer
Tel 06188-77370 montags von 17.00 – 20.00 Uhr und donnerstags von 9.00 – 11.00 Uhr

Der TV Hösbach sucht

Trainer/in oder Übungsleiter für Dienstagabend:

- Frauen-Fitness (18.00 -19.00 Uhr)
- Ski- und Konditionsgymnastik (19.00 - 20.00 Uhr)

Kontakt: Tel. 06021/5840530 oder per Mail info@tv-hoesbach.de

Fitnessstag des TSV Amorbach Abt. Aerobic/ Gymnastik



am Samstag, **22. Oktober 2011**
in der Parzival-Sporthalle Amorbach

ab 09:30 Uhr		Anmeldung und Begrüßung
10:00 -	10:50 Uhr	Aerobic (Franzi)
11:00 -	11:50 Uhr	Pilates mit Flexibar (Franzi)
12.00-	12:50 Uhr	Step-Aerobic (Michaela)
bis	13:30 Uhr	Pause
13:30 -	14:20 Uhr	Fight sport für Anfänger (Christina)
14:30 -	15:20 Uhr	Rücken aktiv mit Progressiver Muskelentspannung (Ramona und Sabine)

Teilnahmegebühr: 15,- €

Mitzubringen sind Isomatte und, falls vorhanden (bitte bei der Anmeldung angeben) eigener Step bzw. Flexi-Bar

Anmeldung: Ramona Sattler-Heinlein (0 93 73) 22 84; Claudia Hübner (01 60) 2 90 58 37
Sabine Müller (0 93 73) 39 84: oder per E-Mail: tsvfitness@gmx.de

Für das leibliche Wohl sorgt wie immer das bekannte Team!

Dankeschön an den TV Hasloch

Der Turngau bedankt sich beim TV Hasloch für die Ausrichtung des Gaukinderturnfestes 2011. Trotz der schlechten Witterung konnten alle Wettkämpfe durchgeführt werden. Danke an die vielen flinker Helfer, die den Auf- und Abbau der Geräte in den verschiedenen Ausweichhallen vorgenommen haben!

Danke auch an alle Verantwortlichen und Helfer, die in irgendeiner Weise zum Gelingen des Sportfestes beigetragen haben!

OHRRING GEFUNDEN!

Auf dem Gelände des TV Hasloch wurde beim Gaukinderturnfest am 17.7.11 ein silberner Ohrring mit Steinen gefunden. Wer diesen vermisst, bitte melden unter geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de oder 09371 65009 70.

Verbandstag 2011 beim TV Hofstetten am 5. November 2011

Gauturnfest 2012: 06.-08. Juli 2012 beim TV Miltenberg

Verbandstag 2012 beim TV Kleinheubach (125 Jahre)

Gaukinderturnfest 2013: Bewerber TV Großwallstadt



Metropolregion Rhein-Neckar