



TURNEN IM MAIN-SPESSART-GAU



Nr. 5/2011

November 2011

Aschaffenburg

Einladung zum Verbandstag des Turngau Main-Spessart am 05.11.2011 in Hofstetten

Ausrichter: TV Hofstetten Beginn: 14.00 Uhr

Ort: Bergsporthalle Hofstetten

Liebe Vorstände, liebe Turnabteilungsleiter der Vereine des Turngau Main – Spessart,

Die Vorstandschaft des Turngau Main – Spessart lädt euch hiermit zu unserem Verbandstag am 5. November nach Hofstetten ein.

Der Verbandstag ist die Generalversammlung des Turngau und damit ein wichtiger Baustein der aktiven Arbeit im Turngau.

Bitte nutzt daher Eure Delegiertenzahlen aus und kommt zum Verbandstag und zeigt damit das Interesse an der Arbeit des Turngau.

Bitte erscheint zahlreich! Es wird ein interessanter Verbandstag werden!

Tagesordnung: - Änderungen vorbehalten

1. Totenehrung, Begrüßung, Grußworte
2. Berichte
3. Vergabe der Turngauveranstaltungen 2012/ 2013
4. Klassische Vereinsjubiläen 2012 und Vereinsveranstaltungen 2012
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Wünsche und Anträge
7. Sonstiges

Zu 3.) Die Berichte der Fachwarte werden in der Gauzeitung November 2011 abgedruckt, der Kassenbericht wird mündlich erstattet

Zu 5.) es werden folgende Turngau-Veranstaltungen vergeben:

- | | |
|--|------|
| Gaujugendtreffen | 2012 |
| Gauwandertag | 2012 |
| Frühjahrsturnfest | 2012 |
| Gauherbstsportfest | 2012 |
| Gauentscheide „Turnen im Verein“ 2012 männlich u. weiblich | |
| Frühjahrs- /Herbsttagungen 2012: Bewerber TV Schweinheim | |
| Gaukinderturnfest 2013: Bewerber TV Großwallstadt | |

www.turngau-main-spessart.de

Anzahl der Delegierten zum Verbandstag 2011

Nach § 22 der Satzung des Bayerischen Turnverbandes hat jeder zum Turngau gehörende Verein bis zu 300 Mitgliedern zwei Delegierte, für jede weitere angefangene Einheit von 300 Mitgliedern je einen weiteren Delegierten zum Verbandstag des Turngaues. Auf Grund der Meldung zum BLSV unter Sparte „Turnen“ – **Stichtag 30.06.2011** – ergibt sich folgende Delegiertenzahl:

Alphabetisch nach Vereinen geordnet!

Verein	Mitglieder	Delegierte
SV Albstadt	125	2
SV Altenbuch	262	2
TSV Alzenau	681	4
TSV Amorbach	444	3
TV 1860 Aschaffenburg	1027	5
DJK Aschaffenburg	39	2
NHV/ASV Aschaffenburg	27	2
Postsport e.v. Aschaffenburg	21	2
TV Blankenbach	162	2
SF Breitenbrunn	78	2
TV Bürgstadt	878	4
TSV Collenberg	122	2
TuS Damm	664	4
TV Dettingen	1125	5
TuS 09 Dorfprozelten	262	2
FC Eichelsbach	156	2
VfB Eichenbühl	245	2
TSV Olympia Eisenbach	197	2
TV Elsava Elsenfeld	803	4
Ski-Club Erlenbach	50	2
TV Erlenbach	459	3
TSV Eintracht Eschau	107	2
TV Faulbach	936	5
TuS Frammersbach	350	3
FSV Feldkahl	189	2
TSV Gailbach	142	2
SC Geiselbach	196	2
TV Glattbach	392	3
TV Goldbach	640	4
Vital-SG Spessart Goldbach	357	3
TSV Großheubach	587	3
DJK Großostheim	50	2
TV Großostheim	965	5
TV Großwallstadt	533	3
TV Großwelzheim	476	3
TSV Grünmorsbach	532	3
TV Gunzenbach	605	4

TV Haibach	749	4
DJK Hain	40	2
TV Gut Heil Hasloch	381	3
Trimmclub Heimbuchenthal	126	2
FC Heppdiel	120	2
TG Hörstein	300	2
TV Hösbach	691	4
SpVG Hösbach-Bahnhof	49	2
TV Hofstetten	814	4
TSG Kälberau	60	2
TV Kahl	503	3
TSV Keilberg	390	3
TV Kirchzell	216	2
TV Kleinheubach	375	3
TSG Kleinostheim	848	4
TV Kleinwallstadt	Nicht gemeldet!	0
ASV Kleinwallstadt	Nicht gemeldet!	0
TV Klingenberg	225	2
TSV Jahn Kreuzwertheim	440	3
Sport- u. Fitnessverein Krombach	62	2
VfL Krombach	109	2
TV Laudenbach	182	2
TV Laufach	779	4
TuS Leider	406	3
DJK Leidersbach	146	2
Eintracht Leidersbach	19	2
DJK Mainaschaff	223	2
TSG Mainaschaff	280	2
TSV Mainaschaff	328	3
Sv Eintracht Mensengesäß	129	2
VfL Mespelbrunn	224	2
TV Michelbach	853	4
FSV Michelbach	48	2
TV Miltenberg	860	4
TV Mömlingen	669	4
VfL Mönchberg	461	3
TV Neunkirchen	223	2
Frauengymnastikgruppe Neunkirchen	9	2
TV Niedernberg	488	3
DJK Niedersteinbach	66	2
VfR Nilkheim	559	3
FC Oberafferbach	156	2
DJK TTC Obernau	160	2
TV Obernau	60	2
Tuspo Obernburg	446	3

TSV Pflaumheim	28	2
SV Richelbach	132	2
TSV Ringheim	161	2
TSV Röllfeld	114	2
TuS Röllbach	369	3
SPVG Rossbach	79	2
TSV Rothenbuch	133	2
TSV Eintracht Rottenberg	369	3
TV Rüdenu	133	2
TV Sailauf	671	4
Heidhof Sailauf	49	2
TTC Schmachtenberg	98	2
TV Schneeberg	402	3
SV Schnepfenbach	47	2
SC Schollbrunn	102	2
TV Schweinheim	816	4
TSV Sommerau	75	2
Sportab. FZC Kreis Miltenberg	21	2
DJK TSV Stadtprozelten	35	2
SV Steinbach	58	2
TG Stockstadt	506	3
SVE Straßbessenbach	96	2
SG Strietwald	399	3
TV Strötzbach	298	2
TV Sulzbach	591	3
TV Trennfurt	717	4
TV Wasserlos	368	3
TSV Weckbach	107	2
SV Rot-Weiß Weibersbrunn	99	2
TV Weilbach	273	2
DJK Wenighösbach	110	2
TV Wenigumstadt	314	3
SPVG Westerngrund	118	2
SV Bavaria Wiesen	114	2
TV Wörth	570	3
Gesamt		

„Turnen im Main-Spessart-Gau“: Herausgeber Turngau Main-Spessart; Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt

Diese Ausgabe der Gauzeitung kann auch unter www.turngau-main-spessart.de heruntergeladen werden.

EHRENTAFEL 2011

Auch in diesem Jahr werden die Sportlerinnen und Sportler nicht im Rahmen des Verbandstages geehrt. Der Turngau lädt stattdessen diese Personen wieder zu einem Bowlingnachmittag ein. Den Vereinen geht rechtzeitig eine Einladung zu.

**Geehrt werden Unterfränk. Meister/Innen, Bayer. Meisterinnen und Meister, Bayernpokalsieger/Innen; Süddeutsche Meister/Innen + 2. und 3. Plätze, Deutsche Meisterinnen und Meister + 2. und 3. Plätze;
In diesem Jahr zusätzlich 1. Sieger beim Bezirksturnfest und Landesturnfest.**

Bis 10. Oktober 2011 haben die Fachwarte folgende Sportler gemeldet:

GERÄTTURNEN WEIBLICH

Carina Junker, TV Laufach	Bundesoffener Uta-Schorn-Pokal	1. Platz
	Hess. Meisterschaft Boden AK 12	1. Platz
	Hess. Meisterschaft Schwebebalken AK 12	1. Platz
	Bundesoffener FKTW-Cup	1. Platz

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Bezirks- u. Landesentscheid 2010

TV Blankenbach	Aktive	1. Platz
-----------------------	---------------	-----------------

Mit folgenden Turnerinnen: Vanessa Mayer, Selina Heim, Beatrice Trageser, Anne Wienand, Larissa Popp, Jasmin Hartlaub

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Bezirksentscheid 2010

TV Blankenbach	Schüler C	1. Platz
-----------------------	------------------	-----------------

Mit folgenden Turnerinnen: Hanna Kunkel, Selina Kreisler, Sarah Hofmann, Oxana Wachter, Julia Elsässer, Melanie Kronberger

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Bezirksentscheid 2010

TV Blankenbach	Jgd. A/B	1. Platz
-----------------------	-----------------	-----------------

Mit folgenden Turnerinnen: Vanessa Grünwald, Anna-Lena Kreß, Charlotte König, Ronja Hufgard, Vanessa Gleixner, Gloria Gehlert, Jasmin Hartlaub

GERÄTTURNEN MÄNNLICH

TV Hösbach	Aktive	Aufstieg in Bundesliga 3 12/10
-------------------	---------------	---------------------------------------

Mit folgenden Turnern: Lukas Bruder, Joshua Fäth, Fabian Scherer, Johannes Kreß, Florian Zang, Julian Fäth, Max Siebenlist, Jochen Sauer, Marco Stürmer, Jürgen Olbrich

Mannschaftswettkampf – Turnen im Verein – Regionalentscheid

TV Michelbach	Jugend A/B	1. Platz
----------------------	-------------------	-----------------

Mit folgenden Turnern: Max Hee, Marius Sauer, Philipp Muszik, Sebastian Schwierz, Leonard Brücher, Robert Becker

Max Lang, TV Goldbach	Leistungsvoraussetzungstest 3/11 AK 13	1. Platz
------------------------------	--	-----------------

Lukas Kapraun, TV Großostheim	Bayern-Cup AK 16/17 KM2	1. Platz
	Deutschland-Cup AK 16/17 KM2	3. Platz

Benjamin Junker, TV Laufach	Bayern-Cup AK 14/15 KM3	1. Platz
	Deutschland-Cup AK 14/15 KM3	1. Platz

Yannick Burow, TV Michelbach	Unterfränk. Meisterschaften AK 7	Pb	1.
-------------------------------------	----------------------------------	----	----

Platz

Sebastian Bachstein, TV Goldbach	Unterfränk. Meisterschaften AK 8	Pb	1. Platz
---	----------------------------------	----	----------

Christian Hein, TV Hösbach	Unterfränk. Meisterschaften AK 12/13 KM 4	1. Platz
Melvin Klug, TV Großostheim	Unterfränk. Meisterschaften AK 14/15 KM 4	1. Platz
Max Grimmacher, TV Großostheim	Unterfränk. Meisterschaften AK 16/17 KM3	1. Platz
Johannes Lehmann, TV Großostheim	Unterfränk. Meisterschaften AK 18+ KM3	1. Platz
Jonas Sommer, TV Großostheim	Unterfränk. Meisterschaften AK 9/10 Pa	1. Platz
Leon Stoy, TV Großostheim	Unterfränk. Meisterschaften AK 11/12 Pa	1. Platz
Nils Kapraun, TV Großostheim	Unterfränk. Meisterschaften AK 13/15 Pa	1. Platz

GYMNASTIK UND TANZ/ DANCE

DJK Mainaschaff „Elements“	Bayer. Meisterschaft Gymnastik u. Tanz	1. Platz
	Bayer. Meisterschaft DTB-Dance	1. Platz

Mit folgenden Sportlerinnen: Fabienne Dolly, Alina Jakob, Anna Kozin, Jacqueline Marthaler, Selina Moll, Jessica Reimisch, Ashley Rieth, Franziska Stein, Janina Vetter, Jessica Zehnder
Trainerinnen: Gabi Dümig, Stephanie Heilmann

DJK Mainaschaff „Charisma“	Hess. Meisterschaft DTB Dance	1. Platz
-----------------------------------	-------------------------------	-----------------

Mit folgenden Sportlerinnen: Jacqueline Bergmann, Jasmin Elbert, Lena Fluks, Kira Gauger, Aileen Harth, Madelaine Harth, Ann-Kathrin Heilmann, Stefanie Heilmann, Tabea Künstler, Rosalie Rödel, Pia Schmidt, Elisa Smolka
Trainerinnen: Gabi Dümig

DJK Mainaschaff „Njuku“	Bayer. Meisterschaft DTB-Dance	1. Platz
	Bayer. Landesturnfest DTB-Dance	1. Platz

Mit folgenden Sportlerinnen: Stefanie Eisert, Sandra Hofmann, Elke Michalk, Bianca Muckenschnabel, Monika Muckenschnabel, Anette Müller, Jennifer Röhl, Elke Skarabisch, Anja Staubach, Daniela Taupp, Andrea Schmitt-Ekhoff, Trainerin: Jennifer Röhl

DJK Mainaschaff „Mazy“	Hess. Landeskinderturnfest	1. Platz
	Meisterschaft DTB-Dance AK Schüler	1. Platz

Mit folgenden Sportlerinnen: Eva-Marie Bott, Celine Dorsemagen, Lea Ginnane, Aileen Harth, Madelaine Harth, Eva-Maria Huth, Rosalie Rödel, Pia Schmidt, Lea Schüssler, Elisa Smolka, Vanessa Vazquez-Lieb, Trainerin: Gabi Dümig

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Katrin Lindner, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft JWK	1. Platz
Clara Berninger, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft SWK	1. Platz
Johanna Broth, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft KLK 10	1. Platz
Nicole Bronsch, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft KLK 9	1. Platz
Bengisu Bütev, VfR Nilkheim	Unterfränk. Meisterschaft KLK 8	1. Platz
Rafaela Poniki, TV Erlenbach	Unterfränk. Meisterschaft KLK 7	1. Platz
Laura Heisig, TV Erlenbach	Bezirksturnfest JWK	1. Platz
Sophie Schnackig, TuS Damm	Hess. Bezirksmeisterschaften Kür 2-Kampf	1. Platz
Jana Moltschanov, TuS Damm	Hess. Bezirksmeisterschaften KLK 9	1. Platz
Marlene Maatz, TuS Damm	Hess. Bezirksmeisterschaften KLK 8	1. Platz
Julia Steiner, TuS Damm	Hess. Bezirksmeisterschaften KLK 7	1. Platz

TRAMPOLINTURNEN**TV Dettingen**

Darion Wren Ufr. Jg.meisterschaften (Jg. 98) P5 **1. Platz**

Darion Wren / Dominik Pölzl Ufr. Synchronmeisterschaften Schüler P3 **1. Platz**

Dominik Pölzl Ufr. Einzelmeisterschaften Schüler Land M5 **1. Platz**
Ufr. Jg.meisterschaften Jg. 99 P4 **1. Platz**

Isabell Hock Ufr. Oldies- Cup bis 29 Jahre P5 **1. Platz**

Isabell Hock/ Nadine Brenneis Ufr. Synchronmeistersch. Turnerinnen P6 **1. Platz**

Leyla Gülsen/ Nina Rothmeier Ufr. Synchronmeistersch. JuTui P5 **1. Platz**

Maya Moritz/ Niklas Jüngling Ufr. Synchronmeistersch. Mixed P5 **1. Platz**

Nadine Brenneis Ufr. Einzelmeisterschaften Jutui Bezirk P6 **1. Platz**

Nina Rothmeier Ufr. Einzelmeisterschaften Schülerinnen Land M5 **1. Platz**

Paloma Winkler Ufr. Einzelmeisterschaften Turnerinnen P7 **1. Platz**

Robin Appel/ Torsten Sippel Ufr. Synchronmeistersch. JuTu P5 **1. Platz**

Torsten Sippel Bayer. Einzelmeisterschaften JuTu Land M6 **1. Platz**
Ufr. Einzelmeisterschaften JuTu Bezirk P6 **1. Platz**

Mannschaft Turnerinnen P7 Ufr. Mannschaftsmeisterschaften **1. Platz**
Mit folgenden Turnerinnen: Isabell Hock, Carolin Glaab, Andrijana Wessling, Miriam Emge

Mannschaft Jugendturner P6 Ufr. Mannschaftsmeisterschaften **1. Platz**
Mit folgenden Turnern: Robin Appel, Torsten Sippel, Darion Wren

TV 1860 Aschaffenburg

Judith Rottmann Ufr. Jg.meisterschaften bis Jg. 2001 P3 **1. Platz**

Katharina Timm Ufr. Einzelmeisterschaften Schülerinnen Bezirk P5 **1. Platz**
Ufr. Jg.meisterschaften bis Jg. 2000 P3 **1. Platz**

Katharina Timm/ Miriam Rottmann Ufr. Synchronmeistersch. Schülerinnen P3 **1. Platz**

Oliver Pöhl-Sanchez Ufr. Einzelmeisterschaften JuTu Land M6 **1. Platz**

Theresa Seubert Ufr. Einzelmeisterschaften JuTui Land M6 **1. Platz**

Mannschaft Jugendturnerinnen P6 Ufr. Mannschaftsmeisterschaften **1. Platz**
Mit folgenden Turnerinnen: Annalena Staab, Theresa Seubert, Katharina Thimm, Louisa van Radecke

TV Goldbach

Henrik Eichstätter Ufr. Jg.meisterschaften Jg. 1997 P6 **1. Platz**

Monika Stephan Ufr. Oldies- Cup 30 bis 39 Jahre P4 **1. Platz**

Sabine Sommer Ufr. Oldies- Cup ab 40 Jahre P3 **1. Platz**

TURNERISCHE MEHRKÄMPFE

Simon Graßmann, TV Bürgstadt	Deutsche Meisterschaften	
	Leichtathl. 5-Kampf M16/17	1. Platz
	Steinstoßen M16/17	1. Platz
	Schleuderball M16/17	1. Platz
Luca Weis, TV Bürgstadt	Unterfränk. Meisterschaften	
	1000m-Lauf M 12	1. Platz

SIEGER BEIM LANDESTURNFEST IN LANDSHUT**DTB WAHLWETTKAMPF FACHWETTKAMPF SCHWIMMEN**

Luca Hillesheim, TSV Grünmorsbach W 12-13 1. Platz

DTB WAHLWETTKAMPF FACHWETTKAMPF SCHWIMMEN

Benita Engelhardt, TSV Grünmorsbach W 14-15 1. Platz

DTB WAHLWETTKAMPF MISCHWETTKAMPE

Berthold Bauer, TV Michelbach AK 65/69 1. Platz

Luca Wüst, TV Laufach AK M 12/13 1. Platz

Nick Häuser, TV Laufach AK M 14/15 1. Platz

Carmen Schwarz, TV Dettingen AK W 30/34 1. Platz

Holger Morsbach, TV Michelbach AK 50/54 1. Platz

Franz Kihn, TV Großwelzheim AK 75/79 1. Platz

DTB WAHLWETTKAMPF FACHWETTKAMPF GYMNASTIK

Uschi Vogt, Tuspo Obernburg AK 65/69 1. Platz

Erika Maier, Tuspo Obernburg AK 75/79 1. Platz

RHÖNRADTURNEN

Marcus Schneider, TV Miltenberg L4 1. Platz

KUNSTTURNEN/GERÄTTURNEN MÄNNLICH

Phu Nguyen, TV Hösbach AK 40/44 1. Platz

MEHRKAMPMEISTERSCHAFTEN MÄNNLICH

Simon Graßmann, TV Bürgstadt Leichtathl. 5-Kampf M16/17 1. Platz

Peter Kreß, TV Großwelzheim Leichtathl. 5-Kampf M 35/39 1. Platz

Franz Kihn, TV Großwelzheim	Leichtathl. 5-Kampf M 75/79	1. Platz
<u>SCHLEUDERBALL</u>		
Simon Graßmann, TV Bürgstadt	AK M16/17	1. Platz
<u>STEINSTOßEN</u>		
Simon Graßmann, TV Bürgstadt	AK M16/17	1. Platz

SIEGER BEIM BEZIRKSTURNFEST IN HOFHEIM

DTB WAHLWETTKAMPF

Berthold Bauer, TV Michelbach	AK 65/69	1. Platz
Rüdiger Sticker, TV Michelbach	AK 55/59	1. Platz
Holger Morsbach, TV Michelbach	AK 50/54	1. Platz
Markus Franz, TV Michelbach	AK 25/29	1. Platz
Dominik Trageser, TV Michelbach	AK 20/24	1. Platz
Nicolai Piechaczek, TV Laufach	AK 10/11	1. Platz
Nick Häuser, TV Laufach	AK 14/15	1. Platz
Alexander Hock, TV Laufach	AK 45/49	1. Platz
Lena Kunkel, TV Laufach	AK 8/9	1. Platz
Luca Wüst, TV Laufach	AK 12/13	1. Platz

GERÄTTURNEN WEIBLICH

Vanessa Grünewald, TV Blankenbach	Jg. A/B	1. Platz
Vanessa Mayer, TV Blankenbach	Aktive	1. Platz
Lea Kunkel, TV Laufach	AK 8/9	1. Platz
Elena Stenger, TV Blankenbach	AK 10/11	1. Platz

GERÄTTURNEN MÄNNLICH

Matthias Eizenhöfer, TV Goldbach	AK 18+	1. Platz
----------------------------------	--------	----------

TURNERJUGEND 4-KAMPF

David Kunkel, TV Laufach	AK 12/13	1. Platz
--------------------------	----------	----------

Herzlichen Glückwunsch an alle Sportlerinnen und Sportler!

BERICHTE DER FACHWARTER

Rhythmische Sportgymnastik

Karin Syndikus

Bei den Bezirksmeisterschaften in Erlenbach waren 21 Turnerinnen am Start. Es meldeten der TV Erlenbach (17) und der VfR Aschaffenburg-Nilkheim (4). Bezirksmeister wurden: JWK Katrin Lindner TV Erlenbach; SWK Clara Berninger TV Erlenbach KLK 10 Johanna Broth TV Erlenbach; KLK 9 Nicole Bronsch TV Erlenbach; KLK 8 Bengisu Bütev VfR Aschaffenburg-Nilkheim; KLK 7 Rafaela Poniki TV Erlenbach

In den Bayernkader wurden aufgenommen Johanna Broth, Laura Heisig und Clara Berninger. Bei den Bayerischen Meisterschaften in Ingolstadt zeigten die Mädchen konstant gute Leistungen. Clara Berninger erturnte sich in der SWK von 25 Teilnehmerinnen den 8. Platz. Laura Heisig (TV Erlenbach) landete in der JWK auf dem 12. Platz.

Der nächste Wettkampf war der Bayernpokal im Rahmen des Landesturnfestes in Landshut. Bei diesem Wettkampf werden die Leistungsklassen noch in Jahrgänge unterteilt gewertet. In der Schülerwettkampf-Klasse, Jahrgang 1999, belegte Clara Berninger den 2. Platz. Sehr großen Erfolg hatten die Mädchen der KLK 10 Gruppe sie holten bei dem Bayerischen Nachwuchspokal die Vizemeisterschaft nach Erlenbach. Hinter der Gruppe aus Nürnberg, die im Stützpunkt trainiert wird. Leider hat der VfR Aschaffenburg-Nilkheim seine RSG Abteilung aufgelöst. Aus beruflichen Gründen konnten die jungen Trainerinnen nicht weitermachen.

Beim Bezirksturnfest in Hofheim, war in unserer Wettkampfhalle eine große Hitze. Trotz der saunaartigen Bedingungen turnten die Mädchen ihren Wettkampf.

Bezirksfestsieger wurden: KLK 7 Rafaela Piniki; KLK 9 Nicole Bronsch, KLK 10 Johanna Broth ; SWK Clara Berninger JWK Laura Heißig - alle TV Erlenbach.

Zum Schluss gilt mein Dank allen Kampfrichtern und Helfern für Ihre Mithilfe bei den Wettkämpfen.

Rhönradturnen

Marcus Schneider

Gaukinderturnfest

Beim Gaukinderturnfest am 17.7.11 in Hasloch startete der TuS Aschaffenburg Damm mit sieben Teilnehmern und der TV Miltenberg mit vier.

Im Bambini Wettkampf turnten die Dämmer Jessica Michaelis und Leon Berger die Plätze unter sich aus. Auf den ersten Platz kam Jessica Michaelis (2,6 Punkte). Leon Berger (1,35 Punkte) kam auf den zweiten Platz.

In der Leistungsklasse L5 (Schüler) gewann Joshua Liedtke mit 4,15 Punkten vor Anne Wilhelm (3,8 Punkte) und Amelie Stegmann (alle Damm) mit 3,7 Punkten. Auf Platz vier kam Svenja Hausmann (3,05) vom TV Miltenberg vor ihrer Vereinskameradin Alexandra Röder (3,0 Punkte). Den sechsten Platz teilen sich Eyleen Gervasio (TuS Damm) und Donna Rottenfusser (TV Miltenberg) mit 2,7 Punkten. Den achten Rang erturnte sich Vivien Zimmermann (TV Miltenberg) mit 2,5 Punkte vor Lara Ganz (TuS Damm) mit 2,35 Punkten.

Bayernpokal / Landesturnfest

Der Bayernpokal wurde dieses Jahr im Rahmen des Landesturnfestes in Landshut ausgetragen. TuS Aschaffenburg Damm startete mit 8 Turnerinnen und Turner. Marcus Schneider war Einzelstarter vom TV Miltenberg und belegte in seiner Leistungsklasse L4m den ersten Platz.

Joshua Liedtke vom TuS Aschaffenburg-Damm kam in der Leistungsklasse L5m auf einen hervorragenden 3. Platz. In der L7 weiblich belegten die Dämmer Lisa Hässler (8,85 Punkte) den 9. Platz vor Anne Stegmann (8,5 Punkte) auf Platz 10.

In der L6 weiblich erturnte sich Leoni Stegmann (TuS Damm) mit 7,9 Punkten den 14. Platz. Ihre Vereinskameradin Vanessa Ruppert mit 6,7 Punkten auf Platz 18.

In der L5 weiblich erreichte Emily Fuchs (TuS Damm) Rang 19 mit 6,15 Punkten. In der L5a weiblich erreichten die Dämmer Eyleen Gervasio und Amelie Stegmann die Plätze 18 und 19.

Rundenwettkämpfe

Bei den Unterfränkischen Rundenwettkämpfen geht der TV Miltenberg mit einer Mannschaft bei der Jugend an den Start. Der TuS Aschaffenburg Damm schickt je eine Mannschaft bei der Jugend, den Schülern und den Mini-Bambinos ins Rennen.

Trampolinturnen

Nicola Knausert

In diesem Jahr waren die drei Gauvereine, TV Aschaffenburg, TV Dettingen und TV Goldbach hauptsächlich auf Unterfränkischen Wettkämpfen vertreten.

Diese starteten am 11.02. in Goldbach mit den Ufr. Einzelmeisterschaften. Während der Gastgeber leer ausging, heimsten sich Aschaffenburg vier und Dettingen fünf Titel ein. In Dettingen bei den Mannschaftsmeisterschaften waren ebenfalls nur Aschaffenburg (1 Titel) und Dettingen (2 Titel) ganz oben zu finden. In Bischofsheim bei den Jahrgangsmeisterschaften kehrten alle drei Vereine mit Titeln heim: Aschaffenburg mit zwei, Dettingen mit drei und Goldbach mit einem Sieg. Die Synchronmeisterschaften und der Oldies-Cup waren der letzte Wettkampf vor der Sommerpause. Im Synchron wurde der TV Dettingen ganze fünf Mal mit Gold ausgezeichnet, Aschaffenburg sicherte sich eine Goldene. Auch beim Oldies-Cup ging Dettingen nicht leer aus (1 Sieg), während der TV Goldbach zweimal zuschlug.

Auf Landesebene war der Gau nur zweimal anzutreffen. In Friedberg bei den Einzelmeisterschaften waren Dettingen und Goldbach mit insgesamt neun Sportlern am Start. Dettingen holte sich mit Torsten Sippel (Jugendturner Land M6) einen Sieg, Dominik Pölzl, Darion Wren, Paloma Winkler und Robin Appel waren unter den besten 10 zu finden.

Das Landesturnfest in Landshut wurde nur vom TV Dettingen besucht. Bei den Mannschaftsmeisterschaften war der Verein mit zwei Teams am Start. Die Turnerinnen holten die Silbermedaille. Beim Turnfestpokal am Folgetag waren neun Sportler aus Dettingen vertreten. Darion Wren holte sich in seiner Klasse die Bronzemedaille, Nina Rothmeier, Alessa Hussi und Nicola Fleischer schafften den Sprung unter die besten 10.

Auf internationale Ebene war der TV Goldbach einziger Gau-Vertreter beim alljährlichen Internationalen Ostseepokal in Satrup. Mit fünf Teilnehmern im Einzel- und jeweils zwei Paaren im Synchronwettkampf war Goldbach am Start. Im Synchron kamen Peter Sommer und Henrik Eichstätter bei den Jugendturnern auf den siebten Rang.

Nach vielen Jahren wurde auf Bezirksebene wieder eine Kampfrichterausbildung durchgeführt. Mit fünf Teilnehmern aus den drei Gauvereinen sollte die Durchführung der zukünftigen Wettkämpfe nicht mehr mangels Kampfrichter auf der Kippe stehen.

Auf Bezirksebene steht noch der Adolf-Uhlein-Pokal am 26.11. in Aschaffenburg auf dem Plan. Ich wünsche allen Sportlern, Trainern und Betreuern weiterhin alles Gute, gutes Gelingen und weiterhin viel Erfolg im Training und auf den Wettkämpfen.

Gerätturnen männlich 10/10 bis 9/2011

Engelbert Scheliga

Bayern Pokal „Turnen im Verein“ der Gauligen Süd u. Mitte u. den Gauligen 2011

Diese Wettkampfserie wird jetzt schon seit 1972 (**39 Jahre!**) mit Gau-Bezirks- und Landesentscheid in Bayern und bei uns im Turngau ausgeturnt. In 2011 motivierten die engagierten Übungsleiter aus 9(-1 in 10) Vereinen immerhin 35 Mannschaften (+2), davon 35 MA im P-Programm (+3), 0 MA im zusätzlichem KM-Programm (-1) zur Teilnahme an dieser Wettkampfserie.

Nur der hervorragenden Trainerarbeit ist es zu verdanken, ca. 200 Akteure an die Geräte zu bringen; auch wenn es immer schwerer wird gerade zum 3.WK + Gauentscheid die ÜL und Wettkämpfer in den hinteren Positionen zu motivieren, wie auch für die nötigen Kampfrichter (1x KR/MA) in allen Wettkämpfen (4x) zu sorgen.

Herzlichen Dank auch an die Abteilungsleiter, Betreuer, Kampfrichter, Eltern u. Fahrer, die unseren Trainern immer wieder zur Verfügung stehen.

Ergebnisse aus 2010 im Bayern Pokal:

- 3. Wettkampf Gauliga in Hasloch: 1.TV Goldbach Aktive; 1.TV Michelbach Jutu A/B;
- 3. Wettkampf GL Mitte in Laufach: 1.TV Großostheim Jutu C,D+E; 1.TV Michelbach Jutu F;
- 3. Wettkampf GL Süd in Hasloch: 1.TV Hasloch C; 1.TV Faulbach D; 1.TV Aschaffenburg E+F;

Gauentscheid 10/10 in Aschaffenburg:

- 1.TV Michelbach Akt.; 1.TV Michelbach Jutu; 1.TV Hösbach C; 1.TV Großostheim D;
- 1.TV Großostheim E; 1.TV Michelbach F;

Regionalentscheid 11/10 in Schweinfurt:

- 1.TV Goldbach, 2.TV Michelbach, 3.TV Hasloch Aktive, 1.TV Michelbach, 2.TV Goldbach Jutu A/B,
- 1.TV Großostheim, 3.TV Hösbach, 5.TV Hasloch Jutu C, 1.TV Großostheim, 2.TV Hösbach,
- 4.TV Laufach Jutu D,

Landesentscheid in Coburg 11/10:

2.TV Goldbach, 5.TV Michelbach, 7.TV Hasloch Aktive; 7.TV Michelbach Jutu A/B;
2.TV Großostheim Jutu C

7. Offene Gaupokalturnen 12/10 in Laufach: mit 61(-7) Teilnehmern und 5(-3) Vereinen

1.TV Laufach(18TN,95Pkt), 2.TV Großostheim(14,92Pkt) ; 3.TV Goldbach(13,57),
4.TV Hösbach(13,50), 5. Spvgg Westerngrund(4,7),

Die errungenen Meisterschaften sind in der Ehrentafel nachzulesen.

Ich wünsche uns weiterhin eine gute Zusammenarbeit zum Wohle unserer Akteure!

Jahresbericht Turntalentschule und Leistungszentrum männlich + weiblich 10/10 bis 9/2011

Seit 2/11 gibt es wieder TTS- Jungs (5TN). In Michelbach(20TN), Hösbach(10), Aschaffenburg(3) und Laufach(3) übernehmen die Vereins-Trainer, auch wegen unseren ausgelasteten Trainern. Trainiert werden die Gesamt 20 Jungs der TTS+LZ im LZ der F.a.n.-Arena und in Hösbach von Phu und Svenja. Sie kommen aus den Vereinen Hösbach, Laufach, Michelbach, Westerngrund, Grünmorsbach und Damm; die Mädels aus und in Hasloch haben das Training zum 5/11 beendet. Für die Jungs hat sich Svenja Nuß als Trainer-Assistentin gut eingearbeitet.

Die Mädelsgruppe Süd arbeitet wegen Mutterschutz nicht. Einige Mädels sind aber schon in der Gruppe Mitte aktiv. Es ist aber Vorrangig Süd wieder neu zu besetzen. Die Trainingsgruppen der Mädels Mitte und Ihrem Trainer Pavel Kolesnichenko mit Assistentin Selina Heim sind in der F.a.n.-Arena, sowie in den Vereinshallen Laufach und Blankenbach mit Gesamt 34 Turnerinnen der TTS+LZ aus Laufach, Blankenbach, Westerngrund und Miltenberg präsent.

Da Pavel auch in der TTS Heusenstamm trainiert, muss er das Training in der F.a.n.-Arena aufgeben; dafür konnten wir Horst Dahlemann als neuen Trainer ab 1.9.11 gewinnen.

Aufnahmetests der Turn Talentschule stehen noch 12/11 in Blankenbach an.

Wir freuen uns, weiterhin vertrauensvoll mit unseren Hauptförderern, der Stadt AB, die Landkreise MIL+AB, den Sparkassen AB/ALZ und MIL/OBB sowie den Raiffeisenbanken AB und MIL/OBB zusammenarbeiten zu können.

Trotz knapper Kassen wurden **in 2009** Benjamin(AK12/13) und Felix(AK15/16) im Bayern Cup jeweils 1. und Benjamin im Deutschland Cup 2; Beim Bayern Cup wurde Joshua Fäth TV Hösbach in der AK 14/15 2. Benjamin und Joshua erreichten bei den Bay. MKM im Deutschen Sechskampf (mit Boden, Barren, Reck je KM3, 75mtr.Lauf, Weitsprung, Kugelstoß) den 2. Platz; Carina Junker wurde bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften mit dem TSV Heusenstamm 1.Sieger; dabei wurde sie in der AK10 auch 1.Sieger. 2.Siegerin bei den Hessischen Meisterschaften im Kunstturnen AK 10 am 10.2009 in Wellerode. Den TS-Cup in Hochdahl gewann sie überlegen in der AK10. Sie hat sich auch für die Bundeskadertests der AK10 in Halle/Düsseldorf qualifiziert.

In 2010 nahm Carina mit Bravour am DTB- Kadertest der AK 11 in Kienbaum teil. Beim FKTW-Cup wurde sie 7. Und 2.Siegerin bei den Hessischen Meisterschaften im Kunstturnen AK 11 am 5.2010 in Limburg. Benjamin(AK14/15), Felix (AK16/17) wurden im Bayern Cup je 2. Joshua Fäth(AK16/17) wurde 3. Max Lang TV Goldbach wurde in der Bayerischen Meisterschaft AK12 3. Im Deutschen Sechskampf bei den Bayr. MKM wurde Christian Hein AK10/11 2. und Joshua AK16/17 1. Beim Deutschland Cup errang Felix Rang 4.

In 2011 wurde Max Lang 1. bei der Hess. EM in der AK13; Marvin Lauer erreichte bei den HEM Rang2 in der AK14; Nina Antoni wurde bei den HEM in der AK9 4. Carina Junker errang bei den HEM in der AK12 Rang 2, 4. am Sprung, 2. am Stufenbarren, 1. am Balken und Boden. Beim Bayern Cup erreichten Christian Hein TVH Cup12/13 Rang3, Benjamin Junker in Cup14/15 Rang1 Patrick Köhler TV Groß Rang2, beim Cup 16/17 erreichte Lukas Kapraun TV Groß Rang1 Rang2 ging an Vanessa Grünwald TV Blankenbach Rang3 ging an Joshua Fäth TVH, beim Cup 18+ errang Johannes Kreß TVH Rang3.

Beim Deutschland Cup errangen Benjamin Cup14/15 Rang1, Lukas Cup16/17 schaffte Rang3.

Gerätturnen weiblich

Sabine Sticker

Nachdem sich leider immer noch kein Nachfolger/Nachfolgerin für Magda Rüd gefunden hat, begleite ich weiterhin kommissarisch das Amt der Gaufachwartin für Geräteturnen weiblich. Mir zur Seite als Gauteam stehen Carmen Karst (Durchführung der Wettkämpfe im Raum Aschaffenburg), Carmen Schramm und Anja Fecher (Durchführung der Wettkämpfe im Raum Miltenberg und Unterstützung bei den Gauveranstaltungen), Mike Sticker (Durchführung der Wettkämpfe im Raum Alzenau) und Ria Kemmerer (u.a. Auswertung), bei denen ich mich ganz herzlich bedanken möchte.

Der Kampfrichterlehrgang am 12.2.2011 in Michelbach wurde zweigeteilt durchgeführt. Am Vormittag nahmen 22 Neueinsteigerinnen am Theorieteil teil, nachmittags kamen noch ca. 30 Kampfrichter/innen dazu, um ihr Wissen aufzufrischen und in der Praxis zu üben.

Der Bärchenpokal wurde am 2.4. in Kleinheubach zum ersten Mal für den ganzen Turngau ausgetragen. Hier wurden wir von der Fülle der Meldungen überrascht, denn es nahmen über 120 Kinder im Alter von 5-10 Jahren an den Wettkämpfen teil.

Für die älteren Turnerinnen fand am 10.4. in Sailauf das Gaupokalturnen mit einem neuen Modus statt. Hier nahmen über 60 Turnerinnen an einem spannenden Wettkampf teil.

Sowohl bei Bezirksturnfest in Hassfurt als auch beim Landesturnfest in Landshut konnten die Turnerinnen aus unserem Gau gute Platzierungen erreichen.

An den Bayernpokal- Rundenwettkämpfen 2011 gingen insgesamt 71 Mannschaften aus 20 Vereinen an die Geräte. Diese verteilen sich wie folgt auf die drei Regionen und Altersklassen:

	Aschaffenburg Mitte	Miltenberg Süd	Alzenau Nord	Gesamt
F	5			5
E	5	4	7	16
D	6	4	8	18
C	5	3	4	12
A/B	7	2	5	14
Aktive	2	2	3	7
Gesamt	30	15	26	72

Der Gauentscheid findet am 22.10.2011 in Laufach statt, der Bezirksentscheid am 12.11. in Michelbach. Allen qualifizierten Mannschaften wünsche ich viel Erfolg.

Noch mal ein ganz herzliches Dankeschön an alle Ausrichter der Turnwettkämpfe. Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei allen Übungsleitern und Kampfrichtern für ihren Einsatz im Training und bei den Wettkämpfen.

DEUTSCHES GYMNASTIKABZEICHEN

Uschi Vogt

Zuverlässig wurden auch in diesem Jahr bei der TuSpo Obernburg die Übungen des DGA angeboten. 32 Frauen erhielten das Deutsche Gymnastikabzeichen in Gold. Die meisten von ihnen turnten alle 8 Übungen (4 Übungen sind nötig). Je 2 Frauen haben es zu 36.ten und zum 30.ten mal erworben; alle anderen zwischen 25 und 10-mal.

Es ist wirklich schade, dass keine weiteren Vereine den Umgang mit Handgeräten beherrschen und dass nicht vorgesehen ist einen Lehrgang "Deutsches Gymnastikabzeichen" anzubieten. Er kann mit 8 Stunden zur Verlängerung der ÜL-Lizenz angerechnet werden.

GYMNASTIK UND TANZ / DANCE

Gabi Dümig

Der Turngau blickt auf ein aktives und erfolgreiches Jahr zurück. Unsere Gruppen haben bei zahlreichen Wettkämpfen den Turngau Main-Spessart erfolgreich präsentieren können.

Bezirksturnfest in Hofheim

Leider waren die Teilnehmerzahlen in diesem Jahr stark rückläufig, wohl auch bedingt durch das Bayerische Landesturnfest in Landshut, das kurz zuvor ausgetragen wurde.

Im Bereich Gymnastik und Tanz siegte die DJK Mainaschaff in der Altersklasse Jugend mit der Gruppe Charisma. Auch bei den Schülern ertanzte sich die DJK Mainaschaff mit „Elements“ den ersten Platz. Der TSV Kreuzwertheim glänzte in der Altersklasse 30+.

Im Wettkampf DTB-Dance begeisterte „Mazy“ von der DJK Mainaschaff und verwies die Gruppe „Destiny“ des TSC Schwarz-Gold auf den 2. Platz. Die jüngste Gruppe am Start „Ensayo“ der DJK Mainaschaff konnte ebenfalls den Sieg für sich verbuchen.

Auf Landes- und Bundesebene war in diesem Jahr nur noch die DJK Mainaschaff am Start um den Turngau Main-Spessart zu vertreten. Die Gymnastinnen konnten einige Siege für sich verbuchen.

Hessische Meisterschaften

2.	DJK Mainaschaff	Charisma	Gymnastik und Tanz
1.	DJK Mainaschaff	Charisma	DTB-Dance

Bayerische Meisterschaften

1.	DJK Mainaschaff	Njuko	DTB-Dance
----	-----------------	-------	-----------

Bayerisches Landesturnfest

1.	DJK Mainaschaff	Elements	DTB-Dance
1.	DJK Mainaschaff	Elements	Gymnastik und Tanz
1.	DJK Mainaschaff	Njuko	DTB-Dance

Deutsche Meisterschaften

8.	DJK Mainaschaff	Charisma	Gymnastik und Tanz
6.	DJK Mainaschaff	Njuko	DTB-Dance
7.	DJK Mainaschaff	Charisma	DTB-Dance

Hessisches Landeskinderturnfest

1.	DJK Mainaschaff	Mazy	DTB-Dance
----	-----------------	------	-----------

Hessischer Rundenwettkampf

1.	DJK Mainaschaff	Elements	DTB-Dance
----	-----------------	----------	-----------

Da sich der Wettkampf Gymnastik und Tanz und DTB-Dance immer mehr am Spitzensport orientiert werden die Teilnehmerzahlen in Zukunft wohl weiter rückläufig sein.

Um unsere Vereine wieder für Wettkämpfe zu begeistern werden wir ab 2012 ein neues, attraktives Wettkampfangebot anbieten, das auf unsere Vereine zugeschnitten ist. Die Weichen sind schon gestellt – freut euch schon mal auf „Dance’n more“

Zuletzt möchte ich all denen danken, die seit Jahren bei jedem Wettkampf mit am Kampfrichtertisch sitzen und ohne die ein reibungsloser Ablauf gar nicht möglich wäre.

KINDERTURNEN

Beate Schnabel

Das Kinderturnen ist mittlerweile in allen Gauvereinen eine feste Größe. Denn vor allem hier werden die **Grundlagen für eine sehr gute motorische Entwicklung** der Kinder und die qualitativen Voraussetzungen für das Betreiben vieler Sportarten geschaffen.

Viele **Übungsleiter – fast alle auf ehrenamtlicher Basis** – betreuen die Jungs und Mädchen vom Kleinstkind- über Vorschul- und Grundschulalter bis zum Teenager bei Spielen, Turnen, Gymnastik und Tanz im Breitensport-Bereich. Ihre im Trainingsbetrieb erlernten Fertigkeiten können die Kinder dann oft bei öffentlichen Vereinsveranstaltungen oder auch überregional beim **Gaukinderturnfest zeigen, wie in diesem Jahr zuletzt in Hasloch**. Nicht zuletzt das Gemeinschaftserlebnis, das die Kinder gerade bei solchen Festen erleben, kann neben dem sportlichen Aspekt nicht hoch genug eingeschätzt werden, wird es ihnen doch noch lange in bester Erinnerung bleiben.

Damit die Kinder auch immer nach den neuesten sportwissenschaftlich und sporttechnisch bekannten Erkenntnissen trainiert werden, bieten wir etliche **Aus- und Fortbildungslehrgänge** für das Kinderturnen auch bei uns **im Turngau** an. Diese wurden von den Übungsleitern auch in 2011 in großer Anzahl genutzt: z. B. bei den zwei Lehrgängen mit der bekannten und hoch qualifizierten DTB Referentin Marlies Marktscheffel.

Für **Mai 2012 ist bereits ein Lehrgang für das Mutter und Kind sowie Vorschul-Turnen** mit Christine Zetzmann, der Landesfachwartin der Bayerischen Kinderturner, geplant. Genauere Informationen hierzu folgen in einem der nächsten Gauhefte.

Hinweisen möchte ich auch noch auf das **Zertifikat „Fitte Kinder“**, das die Vereine des BTV seit diesem Jahr erwerben können. Die Kriterien zur Erlangung des Siegels können in der Internetseite des BTV nachgelesen werden. Etliche der 6 genannten Punkte können sicher von vielen unserer im Bereich Kinderturnen aktiven Vereine erfüllt werden. Die meisten Übungsleiter Kinderturnen wurden auch bereits in den diesjährigen Lehrgängen bzw. einer gesonderten E-Mail auf das Zertifikat aufmerksam gemacht. Der Turngau würde sich sehr freuen, wenn einige seiner Vereine das Zertifikat erwerben würden.

WANDERN

Fritz Bauer

Im Winterhalbjahr 2010/2011 wurden folgenden Wanderung auf Gauebene durchgeführt:

Am 19.9.10 kamen 112 Wanderer aus 17 Vereinen nach Bürgstadt.

60 Teilnehmer aus 13 Vereinen kamen am 17.10.10 nach Haibach.

Die Wanderungen im November und Dezember 2010 fielen aus.

Am 16.01.2011 kamen 85 Wanderer aus 16 Vereinen nach Laufach.

85 Teilnehmer aus 15 Vereinen am 20.02.2011 nach Hösbach.

Die Wanderung im März 2011 ist ausgefallen.

Die Wanderungen waren von den Vereinen mit ihren Wanderwarten sehr gut vorbereitet, wofür ich mich nochmals recht herzlich bedanken möchte.

Zur Arbeitstagung der Wanderwarte am 25.4.11 in Niedernberg kamen 12 Wanderwarte.


Die Wanderungen auf Gauebene 2011/2012 sind im hinteren Teil dieser Gauzeitung abgedruckt.

Turngau Main-Spessart Lehrgänge 2011

Referat Lehre & Bildung

➤ Meldeadresse für alle Lehrgänge:

Geschäftsstelle des Turngaus Main-Spessart
Höhenbahnweg 9; 63927 Bürgstadt,

Tel.: 09371/ 6500970- Fax: 09371 / 6500971;  geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
oder unter www.turngau-main-spessart.de

Bankverbindung für Lehrgangsgebühren:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg
Kontonr. 500 345 707 - BLZ 796 500 00

➤ Ansprechpartner für Inhalte & Organisation der Lehrgänge:

Nadine Kleber (Referentin für Lehre und Bildung)

 Nadine.Kleber@gmx.de

1. Meldebestimmungen:

- Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen.
 - Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich und wird in postalischer Reihenfolge bearbeitet.
 - Nach Anmeldung muss die Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen überwiesen werden, ansonsten verliert die Anmeldung ihre Gültigkeit.
 - Der Turngau verschickt nur Anmeldebestätigungen für per Email.
- Wer nicht teilnehmen kann, wird auf jeden Fall benachrichtigt!
- Der Turngau Main-Spessart behält sich vor, Lehrgänge aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

2. Rücktrittsregelungen:

- Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich und ausschließlich an die Geschäftsstelle erfolgen.
- Der Teilnehmer kann bis **14 Tage** vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € einbehalten.
- Bei späterer schriftlicher Abmeldung beträgt die Kostenpauschale 100%, wenn kein ärztliches Attest innerhalb von 7 Tagen vorgelegt wird.

3. Teilnahmebestätigungen:

Die aktive Teilnahme über die angegebene Lehrgangsdauer ist Voraussetzung für den Erhalt der Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten.

4. Versicherungsschutz:

Versicherungsschutz genießen die teilnehmenden Sport- und Turnvereins-mitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereins-mitglieder besteht während Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen des Turngaus Main-Spessart kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

5. Gymcard:

Unser Turngau bietet den Gymcardinhabern vergünstigte Meldegebühren bei den Lehrgängen an. Die Gymcard muss jedoch beim Lehrgangsleiter vorgezeigt werden. Liegt diese nicht vor, muss die Differenz auf die reguläre Lehrgangsgebühr vor Ort in bar entrichtet werden.

6. Lizenzverlängerungsmodus:

Eine Trainerlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet am 21.12 des Ablaufjahres.

Die Verlängerung der Lizenz gilt ab Lehrgangsdatum für 4 Jahre. Die Gültigkeit der Lizenz wird auf das Jahresende datiert. Werden die Verlängerungsstunden gesplittet (2 * 8 UE) wird das letzte Lehrgangsdatum zu Grunde gelegt.

Zur Verlängerung müssen insgesamt **15 UE** absolviert werden!

7. Nötige Unterlagen zur Lizenzverlängerung (müssen zum Lehrgang mitgebracht werden):

- Bescheinigung(en) über 15 LE/UE; - Übungsleiterausweis im Original
- ausgefüllte Datenschutzerklärung, 10 € (wenn der Lehrgang kein BTV-Special ist)

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Yoga zum Kennen lernen

Termin: Sonntag, 30. Oktober 2011 ; 10:00 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

AUSGEBUCHT!

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Anna-Maria Pröll

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

FLEXI-BAR® Basic

Theorie: Schwingen mit dem FLEXI-BAR®: Was passiert in mir? Grundkenntnisse zum Coretraining; Grundlagen aus Anatomie und Physiologie

Praxis: Umgang mit dem FLEXI-BAR®; Erklärung und Übung der Schwungtechnik
2 Masterclasses mit Variationsmöglichkeiten; 30 Übungen und deren Anwendbarkeit

Zertifizierung: Teilnahmezertifikat FLEXI-BAR® Basic

Termin: Samstag, 12. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr

Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 80,00 €

Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 88,00 €

Nichtvereinsmitglieder: 96,00 €

inkl. Lehrgangsunterlagen

Anmeldung: Bayerischer Turnverband, Lehrgangsverwaltung, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 089-15702-313, Fax 089-15702-317; www.turnverband-bayern.de

Mitzubringen: Gymnastikmatte Verpflegung für die Mittagspause; Flexi-Bars werden von der Referentin mitgebracht

Lizenzverlängerung:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J), Übungsleiter B Sport in der Prävention sowie Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit und Pluspunkt Gesundheit.DTB. Zur Verlängerung der Lizenzen sind mindestens 15 LE/UE erforderlich. (1 LE/UE= 45 Min.)

BTV-Special: Yoga als Kraftquelle

Termin: Samstag, 26. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Halle des TV Trennfurt, Am Gänsrain 8, 63911 Klingenberg

Mitzubringen: Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

BTV-Special: Aufladen und Krafttanken

Termin: Sonntag, 27. November 2011; 10:00 – 17.00 Uhr
Ort: Halle des TV Trennfurt, Gänsrain 8, 63911 Klingenberg

Mitzubringen: Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause

AUSGEBUCHT!

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).
- Lizenzstufe:** Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Kinderturnen (ab 12 Jahren)

Termin: 10. Dezember 2011; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Marlies Marktscheffel

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

AUSGEBUCHT!

Kinderturnen (ab 12 Jahren)

- Erstellung einer Präsentation (Vorführung am Boden)
- Musik und Bewegung
- Elemente der Partnerakrobatik
- Drehungen und Sprünge aus der Gymnastik

AUSGEBUCHT!

Termin: 11. Dezember 2011; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Berufsschule, Seidelstr. 2, 63741 Aschaffenburg
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Marlies Marktscheffel
 (Sportdozentin und Bewegungspädagogin, Organisatorin und Koordinatorin von Großveranstaltungen und Lehraufträge, mehrfache Buchautorin)

Lizenzverlängerung:

Das Special wird mit 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- Lizenzstufe:** Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J).

Lehrgänge 2012

Grundlagen der Entspannung und Stressbewältigungstechniken in der Group Fitness

Dieses Seminar ist ein idealer Einstieg für alle, die praxisnah die Grundlagen der Entspannungstechniken, die in der Group Fitness eingesetzt werden können, kennen lernen wollen. Die vorgestellten Techniken stammen aus dem Yoga, Qi Gong, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Atemtherapie und Fantasiereisen. Die wesentlichen Grundlagen, welche für das Unterrichten wichtig sind, werden vorgestellt und erläutert, so dass Du die Übungen direkt in Deinem Unterricht einsetzen kannst. Ein weiterer Schwerpunkt ist der Einsatz von Stressbewältigungstechniken im Unterricht. Hier erhältst Du wertvolle Techniken, die Menschen den Umgang mit Stress erleichtern können. Diese werden ebenfalls praxisnah vermittelt. Eine entspannende Fortbildung voller Selbsterfahrungen, auch für Dich!

Termin: Samstag, 11. Februar 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

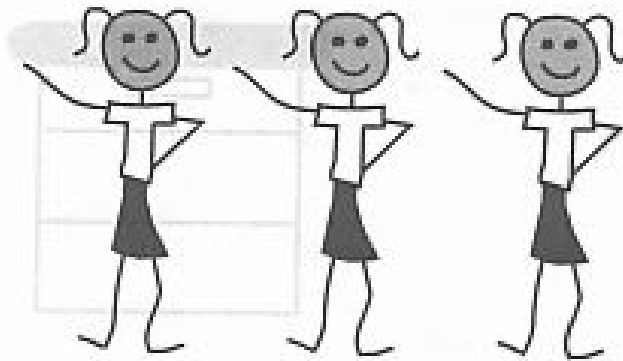
Referentin: Anna-Maria Pröll
 (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin,
 DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit



Selbstmanagement – in Balance sein Aktiv werden gegen Stress und Burnout

Das Ziel dieser Weiterbildung ist es, Techniken und Strategien zu erleben, welche die Lebensbereiche in eine sinnvolle Balance bringen können. Dazu werden alle Bereiche beleuchtet und Motive, Bedürfnisse und Wünsche erlebbar gemacht. Der Teilnehmer erlebt, wie seine derzeitige Lebensbalance aussieht und welche Schritte er selbst tun kann, um ein ausgewogenes und erfülltes Leben zu führen. Ziele, Gewohnheiten, Werte, Sichtweisen und der persönliche Umgang mit Zeit und Effizienz werden unter die Lupe genommen und ggfs. durch neue Strategien ersetzt. Eine wunderbare Möglichkeit Stress und Burnout gegenzusteuern. Das Seminar ist sehr praktisch gestaltet und beinhaltet auch Entspannungsübungen und Fantasiereisen, sowie Möglichkeiten, diese Themen im „sportlichen“ Unterricht mit einfließen zu lassen. Es ist sowohl für Einsteiger in das Thema Stress, als auch für ausgebildete Kursleiter Entspannungstechniken und/oder Stressbewältigung geeignet.

Termin: **Samstag, 25. Februar 2012; 10.00 – 17.00 Uhr**
Ort: **wird noch bekannt gegeben**
Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: **Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause**
Referentin: Anna-Maria Pröll – siehe Lehrgang 11.2.11

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Qi-Gong - Lebensenergie zum Fließen bringen

(keine Vorkenntnisse erforderlich)

In diesem Lehrgang wirst du sanfte Bewegungsübungen ausführen und kennen lernen, die Dir die Möglichkeit geben, deine Energie zu wecken, zum Fließen zu bringen und zu leiten. Damit können Blockaden gelöst und Krankheiten vorgebeugt oder behandelt werden.

Termin: **Samstag, 31. März 2012; 10.00 – 17.00 Uhr**
Ort: **wird noch bekannt gegeben**
Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: **Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause**

Referentin: **Katrin Seibert**
 Studioleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising,
 Personaltrainerin, Fitness- und Aerobic B- und A-Mastertrainer-
 Lizenz, Stretchingtrainerin, Diplom-Pilates-Instructor, Step-
 Mastertrainerin, Fachtrainerin für Wirbelsäule, BTV-Referentin

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Neue Aufbaumethoden im Step

Dieser Lehrgang richtet sich an alle TrainerInnen, die bereits Step unterrichten und neue Aufbaumethoden kennen lernen möchten, um ihre Stunden abwechslungsreicher zu gestalten. Wir beschäftigen uns an diesem Tag mit dem Kennen lernen und Analysieren der Methode der Hilfsschritte, der Methode des mehrfachen Schneidens und der Cut-and-Half-Methode.

Termin: Sonntag, 01. April 2012; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Aerobic-Step, Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Katrin Seibert – siehe Lehrgang 31.3.

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

Sturzprävention & Training mit Köpfchen

Fast täglich entdeckt die Wissenschaft neue Aspekte zur Verbesserung der Lebensqualität im Alter. Gerade im sportlichen Bereich haben sich viele neue Perspektiven aufgetan. So weiß man, dass ein intensives Kraft- und Koordinationstraining einer der zentralen Pfeiler für den Erhalt der Alltagsfähigkeit und das **Vermeiden von Stürzen** ist.

Der Bedarf an effektiven und gut durchdachten Sturzprophylaxe-Kursen steigt. Auch die Krankenkassen haben erkannt, dass eine Förderung auf diesem Gebiet absolut sinnvoll und wichtig ist. Die Ausgangssituation der alternden Bevölkerung und die deutlich erhöhte Sturzgefahr ab etwa 65 Jahren erfordert für eine zunehmend größere Gruppe ein überzeugendes Training. Dabei sollte neben der Motivation und Begeisterung vor allem die hohe Effektivität mit spürbaren Ergebnissen im Vordergrund stehen.

Das Verknüpfen von Bewegungsformen mit einem **Training für das Gedächtnis** findet ebenfalls zunehmend mehr Beachtung in der Forschung. Auch hier weiß man, dass sowohl ein allgemeines aber vor allem ein gezieltes Training spezieller koordinativer Fähigkeiten, ein Ausdauertraining in Kombination mit Denkleistungsaufgaben zu einer Verbesserung der Aufnahmefähigkeit und zur Stimulation der Denkleistungsfähigkeit führen kann.

In dieser Fortbildung werden neben den Grundlagen der Sturzprophylaxe spezielle Bereiche intensiv beleuchtet. Dabei steht das Kraft- und Sensomotoriktraining im Vordergrund. Außerdem werden Sie erfahren wie viel Spaß das Denken und Trainieren machen kann.

Termin: Samstag, 14. April 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Antje Hammes (Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport)

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere und Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

BTV-Special: Mutter/Vater-Kind-Turnen

Unsere Kleinsten zwischen ein und vier Jahren stehen in diesem Special im Vordergrund. Die theoretischen Inhalte bilden die Grundlage für die anschließende Praxis. Wir lernen Fingerspiele, Bewegungsgeschichten, -baustellen und –lieber kennen und erfahren, dass Alltagsmaterialien vielseitig eingesetzt werden können.

Termin: Samstag, 05. Mai 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Christine Zetzmann
 Grundschul- und Sportlehrerin, Landesfachwartin Kinderturnen im BTV

Lizenzverlängerung:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J). Trainer C Breitensport Kinderturnen
2. Lizenzstufe: ZA Kinderturnen, wenn diese vor 1999 erworben wurde.

BTV-Special: Kinderturnen - Bewegung macht schlau

Das Special vermittelt Hintergrundwissen zur Bedeutung der Bewegung hinsichtlich der Arbeit des Gehirns. Im Praxisteil werden Spiele und Bewegungsformen vorgestellt, welche die Merkfähigkeit, die Sprachentwicklung und die Wahrnehmung verbessern und auch zur Entspannung beitragen.

Termin: Sonntag, 06. Mai 2012; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Christine Zetzmann – siehe Lehrgang 5.5.

Lizenzverlängerung:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J). Trainer C Breitensport Kinderturnen

2. Lizenzstufe: ZA Kinderturnen, wenn diese vor 1999 erworben wurde, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (alt: ZA Prävention) sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit.

Neues zu Rücken & Gelenken

Das Thema Rücken und degenerative Gelenksprobleme ist nach wie vor ein brisantes Thema, vor allem im Bezug auf den Präventions- und Gesundheitssport. Nach wie vor leiden ca. 80-90% der Bevölkerung unter zum Teil vergänglichen, aber auch chronischen Rücken- und Gelenksbeschwerden, Tendenz steigend. Trotz vielfältiger Kenntnislage, diversen Angeboten und weit laufender Informationsvermittlung scheinen die Maßnahmen nur bedingt erfolgreich zu sein. Auf Basis dieser Erkenntnis werden sowohl in Theorie als auch in Praxis neue wissenschaftliche Ansätze verfolgt. In der Rückenschullehrerausbildung finden zurzeit Pflichtveranstaltungen zu diesen Themenbereichen statt, welche auf breiter Ebene in den nächsten Jahren umgesetzt werden sollen. In dieser Tagesveranstaltung werden wir diese neuen Ideen gemeinsam für den Bereich Rückentraining erarbeiten. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit einfachen Geräten wie dem Theraband.

TN-Kennntnis: Vorerfahrung erwünscht aber nicht unbedingt notwendig

Termin: **Samstag, 19. Mai 2012; 10.00 – 17.00 Uhr**
Ort: **wird noch bekannt gegeben**

Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: **Yoga-/ Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: **Antje Hammes;** (Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport)

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Becken & Beckenboden

Bitte beachten: Aufgrund vieler Nachfragen wird dieser Lehrgang noch mal angeboten (Wiederholung vom Mai 2011)

Inhalte: - Anatomie des Beckens und des Beckenbodens; - Unterschiede zwischen Frau und Mann
 - Ursachen und Formen von Beckenbodenschwächen eingehen; - Beckenboden als Energiequelle und als Zentrum des Körpers; - beckenbodenbewußtem Alltagsverhalten
 - Miktionszyklus und Blasen training

Praktisch wird Dir alles mitgeben, was zu einem ganzheitlichen Beckenbodentraining (aktiv-dynamische Kräftigung, Mobilisation, Entspannung, Körperwahrnehmung) gehört!

Termin: **Samstag, 26. Mai 2012; 10.00 – 17.00 Uhr**
Ort: **wird noch bekannt gegeben**

Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €**
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: **Yoga-/ Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: **Katrin Seibert – siehe Lehrgang 31.3.!**
 Studioleitung im aktivHAUS Fitness-Club in Freising,

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Nordic-Walking interessant gestalten

Nordic Walking zählt mittlerweile zu den etablierten Sportangeboten. Gerade der Gesundheitssportbereich profitiert von dieser neuen Bewegungsform. Allerdings scheint es, dass, trotz etwa 2-3 Millionen Nordic Walker in Deutschland, gerade das Interesse an fortlaufenden Kursen nachlässt.

In diesem Workshop werden wir gemeinsam 2 verschiedene Masterclasses im Nordic Walking exemplarisch ausführen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem methodischen Aufbau in Verbindung mit neuen und kreativen Ideen rund um die Nordic Walking-Einheit. So werden attraktive Aufwärm-, Mobilisations- und Koordinationsspiele vorgestellt, sowie Möglichkeiten, die Technik zu vertiefen. Das Kraft-Ausdauerintervall wird mit Elementen aus dem Coretraining, Pilates oder Gehirntaining erweitert und mit einer schönen Entspannung aus dem Bereich Qi Gong abgeschlossen.

Termin: Samstag, 14. Juli 2012; **10.00 – 17.00 Uhr**

Ort: **wird noch bekannt gegeben**

Gebühr: **Vereinsmitglieder mit GYMCARD: 35 €**

Vereinsmitglieder ohne GYMCARD: 39 €

Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Nordic-Walking-Stöcke, Theraband, **Gymnastikmatte**, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: **Antje Hammes**

(Sportwissenschaftlerin M.A.; Sporttherapeutin, Rückenschullehrerin, Osteoporose Kursleiterin, DTB Ausbilderin Gesundheitssport)

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Core-Training mit dem TRX

Core Training ist für jeglichen Bereich des Sports ein wichtiger Bestandteil des Trainings. Gerade der Gesundheitssport profitiert von einem gezielt und effektiv eingesetzten Training der tiefliegenden, gelenkstabilisierenden Muskulatur sowie der sensomotorischen Fähigkeiten. Aber auch im Fitness- und Leistungssport kann das „Core“- Training deutlich zur Leistungssteigerung, Verbesserung des Bewegungsablaufs und zur Intensitätserhöhung führen.

Das TRX unterstützt, ergänzt und erweitert das Core-Training. Das Besondere an dem funktionellen Ganzkörpertraining besteht in der vielfältigen Möglichkeit des Trainings, dreidimensional, das heißt in unterschiedlichen Bewegungsebenen zu arbeiten. Ebenfalls beeindruckend ist die Möglichkeit die Schwierigkeit und Funktion für alle Zielgruppen wie Senioren und Leistungssportler, Reha- und Fitness etc. einzusetzen.

Diese Tagesveranstaltung gibt in Theorie und Praxis einen vertiefenden Einblick in das Thema "Rumpf- und Gelenksstabilisations-Training". Dabei steht vor allem der Einsatz für den Gesundheits- und Fitnesport im Vordergrund. Es wird aufgezeigt wie das Training in den unterschiedlichen Übungsstunden zeitgerecht zum Einsatz kommen kann. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden vorgestellt und erläutert. Ergänzend werden Sie etwas über verschiedene Testverfahren erfahren, welche Aufschluss über mögliche Schwachstellen und Übungsbedarf geben können.

Ein wissenswerter Tag für alle diejenigen, die mehr über das interessante Gebiet des Core-Trainings erfahren wollen.

Themenbereiche.

- Neueste wissenschaftliche Aspekte aus dem Bereich Stabilisationstraining und Sensomotorik
- Einsatzmöglichkeiten und Trainingsmethodik in Theorie und Praxis
- Methodischer Aufbau
- Wissensvermittlung zum anatomischen Hintergrund
- Testverfahren
- Praxis des Core-Trainings für unterschiedliche Zielgruppen mit und ohne Hilfsmittel
- Einführung und kennen lernen des TRX

Termin: Sonntag, 15. Juli 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Antje Hammes – siehe Lehrgang 14.7.!

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Bewegen – Dehnen – Entspannen Wohlfühlstunden für Körper, Geist und Seele

Dieses Programm ist ein zeitgemäßes Stundenprofil für Menschen, die sich einfach etwas Gutes gönnen wollen ohne den Stress von schwierigen Choreografien oder kräfteaubenden Übungen. In diesem Seminar werden wir einfache Bewegungsrituale zum Abbau von körperlichen Verspannungen durchführen. Anschließende Dehnungsübungen dienen der Verbesserung der Beweglichkeit und fördern die Ruhe und Achtsamkeit auf den eigenen Körper. Entspannungsübungen aus unterschiedlichen Bereichen (Achtsamkeit, Variationen der Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training) führen zu einer tiefen Entspannung. Dieses Programm dient dem Stressabbau ermöglicht im Alltag gelassener zu bleiben.

Termin: Samstag, 06. Oktober 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Anna-Maria Pröll: (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Bitte bei allen Lehrgängen die neuen Anmelde- und Zahlungsbedingungen auf Seite 16 und 17 beachten!

Entspannung und Stressbewältigung für fortgeschrittene Kursleiterinnen

Diese Fortbildung richtet sich an fortgeschrittene Trainerinnen, die schon über viel Unterrichtserfahrung im Bereich Entspannung verfügen. Hier werden die gelernten Grundlagen vertieft und neue Formen der Entspannung praktisch vermittelt. Die Themen reichen von aktiven Bewegungsmeditationen aus Qi Gong und Yoga, Chi Dance über Kurzentspannungstechniken, Partner- und Gruppenübungen, Atemübungen, Fantasiereisen, Mentaltraining, Meditation, bis hin zu Tiefenentspannung und Hypnose- und Trancetechniken. Ein Tag voller neuer Ideen für erfahrene KursleiterInnen.

Termin: Sonntag, 14. Oktober 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Yoga-/ Gymnastikmatte, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Anna-Maria Pröll: (Diplom-Sportlehrerin, Yogalehrerin, NLP Coach, Hypnotherapeutin, DTB Ausbilderin Group Fitness und Kommunikation)

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Massieren kann jeder!

(keine Vorkenntnisse erforderlich)

Mit einfachen Massagen lassen sich großes Wohlfühl, Abbau von Stress, Erleichterung von Alltagsbeschwerden und leichte Verspannungen lösen.

Termin: Samstag, 27. Oktober 2012; 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Wollsocken, Handtuch, Verpflegung für die Mittagspause
Referentin: Katrin Seibert –siehe Lehrgang 31.3.!

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Ganzheitliches Training PUR – Arbeiten mit „FLOWS“

Dieser Tageslehrgang richtet sich an alle TrainerInnen, die Kräftigungsstunden oder Stretching unterrichten und mehr Fluss, Harmonie und Abwechslung in Ihre Stunden bringen wollen. Harmonische Übergänge und fließende Bewegungsabfolgen sorgen für effektives Kräftigungs- oder Beweglichkeitstraining. Durch die „FLOWS“ wird das Training gleichzeitig zum Mobilisations- und Stoffwechseltraining.

Termin: Sonntag, 28. Oktober 2012; 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: Vereinsmitglieder mit GYM CARD: 35 €
 Vereinsmitglieder ohne GYM CARD: 39 €
 Nichtvereinsmitglieder: 42 €

Mitzubringen: Yogamatte, Verpflegung für die Mittagspause

Referentin: Katrin Seibert –siehe Lehrgang 31.3.!

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (alt: BTV-T), Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (alt: BLSV-A) und Profil Kinder/Jugendliche (alt: BSJ-J)

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Bitte bei allen Lehrgängen die neuen Anmelde- und Zahlungsbedingungen auf Seite 16 und 17 beachten!

Turngau Main-Spessart **Referat Lehre & Bildung**

Zur Unterstützung bei unseren Lehrgängen werden 2-3 HelferInnen (Raum Alzenau, Aschaffenburg, Miltenberg) gesucht, die vor Ort Lehrgangsleitungen übernehmen würden.

Ansprechpartnerin: **Nadine.Kleber@gmx.de**

VEREINSJUBILÄEN IM JAHRE 2012

Folgende Vereine feiern 2012 ein klassisches Jubiläum:

<u>150 Jahre</u>	TV Miltenberg
<u>125 Jahre</u>	TV Kleinheubach
<u>100 Jahre</u>	TV Sailauf
<u>50 Jahre</u>	TTC Schmachtenberg

Viele Vereine werden auch **andere Jubiläen** feiern, wie z.B. 60-, 70- oder 80-jähriges Vereinsjubiläum. Bitte diese Veranstaltungen ebenfalls **bis 10.10.2011** an die Geschäftsstelle des Turngaues melden.

Herbst und Winterwanderungen 2011/12

November 2011 noch offen

Dezember 2011 noch offen

15.01.2012 in Laufach Abmarsch zur Wanderung um 10 Uhr an der Turnhalle

26.02.2012 in Trennfurt, Abmarsch zur Wanderung um 10 Uhr an der Turnhalle

11.03.2012 in Haibach Abmarsch zur Wanderung um 10 Uhr an der Turnhalle

Arbeitstagung der Wanderwarte am **29.04.2012 in Niedernberg** im Cafe Reinhart Beginn um 10 Uhr

Schöne Herbst- und Winterwanderungen wünscht euer Fritz Bauer - Gauwanderwart

Gauturnfest 2012: 06.-08. Juli 2012 beim TV Miltenberg

Verbandstag 2012 beim TV Kleinheubach (125 Jahre)

Gaukinderturnfest 2013: Bewerber TV Großwallstadt



Metropolregion Rhein-Neckar

Deutsches Gymnastikabzeichen DGA

Haben Sie schon das Deutsche Gymnastikabzeichen?

Was ist das Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA)?

Der Deutsche Turner-Bund (DTB) hat das ‚Deutsche Gymnastikabzeichen‘ (DGA) als Auszeichnung für ein vielseitiges gymnastisches Bewegen geschaffen. Mit diesem Abzeichen

wird eine besondere Möglichkeit geboten, außerhalb von Wettkampf oder Wettbewerb das gymnastische Können unter Beweis zu stellen. Dieses Können kann in regelmäßigen Übungsstunden im Verein ausgebildet und dann mit dem Erwerb des Gymnastikabzeichens bestätigt werden. Außer im Verein kann das Abzeichen auch in der Schule und im Rahmen überregionaler Turn- und Sportfeste in speziellen Angebotsformen

erworben werden. Insofern ist das Gymnastikabzeichen mit seinen vielfältigen motorischen Anforderungen ein interessantes Angebot für Vereine und Schulen, aber auch für den nicht organisierten Freizeit- und Breitensport. Das Abzeichen gibt es in den ‚Farben‘ Bronze, Silber, Gold und Gold mit Zahl.

Aus acht Übungen mit acht verschiedenen Geräten werden zunächst vier ausgewählt. Die Übungen mit dem springenden Medizinball, den Hanteln, Keulen, dem Gymnastikball, Band, Keulen, Reifen, Stab und Seil sind so konzipiert, dass jeweils unterschiedliche und dabei ganz spezielle technische und qualitative Herausforderungen gegeben sind. Viele Krankenkassen belohnen das DGA mit Bonuspunkten.



Turnen im Verein – Gerätturnen weiblich

- | | |
|--------------|--|
| 15.10.2011 | 2. Wettkampf in Hasloch (D und E 9:00 ET
10:00 Uhr WK, C, A/B, Aktive 13:00 ET, 14:00 WK) |
| 22.10.2011 | Gauentscheid in Laufach, Samstag weiblich, Sonntag männlich |
| 12./13.11.11 | Regionalentscheid (Unterfränkische) in Michelbach |
| 26./27.11.11 | Landesentscheid (Bayerische) in Hösbach/Blankenbach |

Turnen im Verein Gerätturnen männlich

Bayern Pokal „Gerätturnen im Verein“ und Bundesliga 3

- 22.10.11** **Bundesliga 3, KTV Hohenlohe- TV Hösbach**
 22.10.11 Bayern Pokal, Gauentscheid TV Laufach, Sa wl, E+D 11-13.15Uhr, C-Akt 15-17.15Uhr
 23.10.11 Bayern Pokal, Gauentscheid beim TV Laufach, So ml. 9.30Uhr
29.10.11 **Bundesliga 3, TV Hösbach- KTV Koblenz 15.00Uhr**
 12.11.11 Bayern Pokal, Regionalentscheid wl in Michelbach
 WK11+14 um 9.30Uhr, WK12+13,15.00Uhr
 13.11.11 Bayern Pokal, Regionalentscheid ml in Michelbach, WK1-4 um 10.00-13.30Uhr
19.11.11 **Bundesliga 3, TSG Sulzbach- TV Hösbach**
 26.11.11 Bayern Pokal, Landesentscheid wl inTVH/Blankenb
 WK13 9.45Uhr, WK12 13.45, WK11 18.30Uhr
 27.11.11 Bayern Pokal, Landesentscheid ml in TVH/Blankenb
 WK3 10.00Uhr, WK2 13.30, WK1 17.30Uhr
03.12.11 **Bundesliga 3, TV Hösbach- NTT Kreis Verden 15.00Uhr**
04.12.11 **8.Offenes Gaupokaltturnen TG MSP beim TV Laufach, So. 10.00-13.30Uhr**

Gerätturnen Meisterschaften und Turntalent-Schule

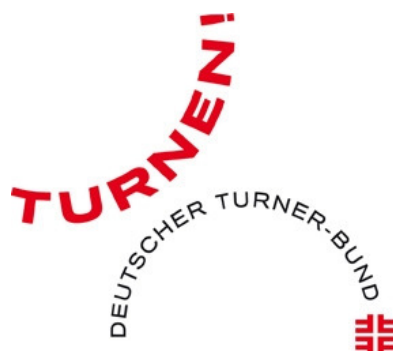
- 30/31.3.12** **DTB Kadertest wl AT/TT in Kienbaum**
 27.3.11 Unterfränkische Einzelmeistersch. in Sommerhausen, Willy-Supp-Halle, WK 10.00Uhr
21-27.5.12 **Europameisterschaften KUTU ml. in Montpellier**
8-12.5.12 **Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin**
 28/29.5.11 Bay. EM/Cup/Pokal mit Kür Modifiziert (KM) ml in Unterhaching
 28/29.5.11 DTB Turntalent Pokal wl
2/3.6.12 **Deutschland Cup wl+ ml in Hösbach**
9/10.6.12 **DTB Turn Talentschulpokal ml in ??**
21/22.7.12 **Deutsche Seniorenmeisterschaften ml+ wl in ??**
 17-18.9.11 Deutsche Mehrkampfmeisterschaften ml+ wl in Einbeck
8-10.10.11 **Weltmeisterschaften KUTU in Tokio**
 1/2.10.11 **Deutschland Pokal Senioren wl+ml in Paderborn**
5/6.11.11 **Deutschland Pokal ml in Heidelberg**
5/6.11.11 **DTB Turn Talentschulpokal und Kadercup AK11 wl in Hannover**
 11/13.11.11 DTB-Pokal und Trainersymposium in Stuttgart
19/20.11.11 **Bundes Pokal der Vereinsmannschaften wl+ml in ??**
14.12.11.1 **Turn Talentschulentest wl+ ml um 17.00Uhr in der Turnhalle Blankenbach**

Sonstige Turngau-Termine:

- 19.3.12** **Mitgliederversammlung der Turn Talentschule Turngau Main-Spessart in Laufach**
6-8.7.12 **Gauturnfest beim TV Miltenberg**
9.-11.9.11 **TTS- Trainingslager im LZ und Blankenbach**
2012 **Verbandstag TG-MSP beim TV Kleinheubach 125Jahre**
2013 **Gaukinderturnfest beim TV Großwallstadt**

Homepage: www.geraetturnen-bayern.de für Schule, Verein, Gau, Bezirk, Land, Bund und deren Termine.,

Oder: www.turnverband-bayern.de für Ausschreibungen etc.; oder www.turngau-main-spessart.de; www.dtb-geraetturnen.de; www.turn-talentschule.de;



8. Offenes Gaupokalturnen

Austragungsort: TV-Halle am Mühlfeld in 63846 Laufach
Termin: 4.12.2011

Meldungen

29.11.2011 an Engelbert Scheliga, Goethestr.24, 63846 Laufach,
 06093/309 T, /994429 F, engelbert.scheliga@gmx.de;

Mitteilungen der Turngau-Vereine

V E R A N S T A L T U N G E N

Termin	Verein	Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos
20.04.2012	TV Miltenberg	Jubiläumsabend Altes Rathaus Mil	
19.05.2012	TV Miltenberg	Fußgängerzone Miltenberg in Bewegung	

Die Turn- und Sportvereine werden gebeten, ihre Veranstaltungen zu melden. Hierfür kann nachfolgender Vordruck verwendet werden. Die Veröffentlichung ist kostenlos.

Senden an: Turngau Geschäftsstelle, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt
 Fax: 09371/ 65009 71 oder geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Termin	Ort/ Verein	Veranstaltung	Meldeanschrift/ Infos

Übungsleiter/in gesucht

Der **TSV-Eintracht Rottenberg e.V.** sucht dringend einen **Übungsleiter/in** für **Kinderturnen** Altersklasse 3-5 Jahren und Altersklasse 5-7 Jahren.
Zwei Stunden hintereinander, gegen Bezahlung in der Rottenberger Turnhalle.

Kontakt: 06024/2498

ÄNDERUNGEN BEI VEREINSADRESSEN ODER IN VEREINSVORSTANDSCHAFTEN

Bitte im Handbuch 2011 ändern!

Tanzsportclub Schwarz-Gold Aschaffenburg

Präsident: Thomas Fischer, praesident@schwarz-gold.de ; Telefon: 0 60 21 / 20 05 95

Bestandserhebung des BLSV

Turnen ist mehr...

Unter „Turnen“ können folgende Sportarten an den BLSV gemeldet werden:

- Eltern- und Kindturnen
- Kinderturnen, Jugendturnen
- Kunstturnen
- Gerätturnen
- Turnen der Älteren
- Seniorensport
- Damengymnastik
- Familiensport
- Fitness- und Gesundheitssport
- Wirbelsäulengymnastik
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen
- Rhönrادتturnen
- Turnerische Mehrkämpfe
- Orientierungslauf
- Gymnastik und Tanz
- Jazzdance
- Aerobic/ Sportaerobic
- Stretching
- Wandern
- Euroteam
- Musik- und Spielmannswesen